

Programa Erena Rangimarie

9-12 de Octubre 2009

Día 9 18.00-22.00h.

Powhiri

Ceremonia de bienvenida, **Karanga**/canción de llamada de la luz del espíritu de toda la creación.

Hongi saludo Maorí, presionando la nariz y juntando las frentes. El compartir una exhalación por la paz, la vida y un abrazo por el amor. Cada uno de nosotros aprenderá a dar una bendición a su tierra, al lugar y al espíritu de la tarea.

Whaka Whanaunga Tanga

Haciendo la familia expresándolo por medio de la danza, el canto y la poesía del lugar que vengas y en donde vivas....si estas casado o no, o tengas niños o no, a tu familia, abuelos , padres, hermanos y hermanas, a tus guías y a todos les será dado una bendición especial. Haciendo grupos de trabajo. Búsqueda de 2 piedras pequeñas y 2 piedras grandes.

Peta , Po Pango, Te kore. Cena de bienvenida.

Pintar en negro, en lona preparada para sacar un pensamiento del espacio de la creación. Con los tambores y las 2 piedras pequeñas cantaremos los sonidos del vacío. De pie y luego sentados en círculo sobre la tierra dejaremos que la energía del universo y el siempre amor dador de la madre tierra entre en tu corazón.

Awhi, aroha, haere ki To Mi, Waiata Moi

Preparándonos para soñar todos juntos, abrazos de amor mientras Erena nos canta la nana maorí para dormir. Dormiremos todos juntos durante los 4 días de retiro.

Día 10 06.00-21.00

Ahí Kno Mau Ki E Ao Maram i Te Rawhiti o Rangī/ Hacer el fuego sagrado. Daremos y tomaremos el calor sagrado de la luz del sol en nuestras manos y lo entregaremos al fuego y haremos un rezo. Cantaremos la canción de gracias al espíritu, al sol, a la madre tierra, al amor, a la vida. Abrazos de buenos días.

Ceremonia de comida con el grupo encargado. 8.00am

Después de desayunar, empezaremos a hacer un trabajo de comprensión del espacio del fuego sagrado de nuestro corazón por medio de la sabiduría Maorí sobre el fuego sagrado en nuestros corazones y haremos otras diferentes ceremonias para comprender esta energía.

Ceremonia de comida. Almuerzo

Buscaremos 4 varas de buen tamaño y haremos rezos con el fuego, haciendo deseos de lo que quieres y necesitas de ti mismo. Haremos una carta al poder del espíritu del cambio. Compartiremos estos deseos y seremos testigos del quemado de ellos en el fuego. Ceremonia en círculo del fuego para abrir nuestros corazones a la energía de Dios/Padre para prepararnos para recibir lo que hemos pedido y comprenderlos cuando vengán. Pintar en blanco para ayudarnos a sentir el poder de la luz del universo y abrir nuestros corazones al creador.

Ceremonia de comida. Cena

Danzando con el fuego. Saltando el fuego. Leer el fuego. Tocar el tambor con las varas y hacer la canción del sonido del vacío. Trance alrededor del fuego danzando hasta que se apague.

Vigilia de las visiones del grupo.

Awahi Aroha, Haere Ki To Moi. El soñar. Dormir.

Día 11. 8.00-21.00

Te Hono Hono o Te Wairua Tapu Katoa.

Sanación de nuestro espíritu sagrado y todo lo que es parte de él.

Ceremonia de comida con el grupo encargado.

Preparación del Wera Wera Umu Tangata/ Baño de sudor a lo Maorí. Todos ayudaran en los preparativos.

El día estará en el espíritu del poder de la vida respirando y sanando. Limpieza y clarificación a las resistencias al cambio que traen los milagros y nos abrirán a nuevos senderos positivos de amor y vida. Compartir canciones mientras trabajamos, comemos, creamos a lo largo del día. Aprendizaje del respirar, la relajación, el dormir, el amar, el vivir, la paz, la alegría, la felicidad que mantiene los corazones abiertos.

Ceremonia de comida. Almuerzo.

Cantos y continuación de los preparativos para el **Wera Wera, Umu Tangata/baño de sudor. Al finalizarlo plantaremos 4 árboles. Dando las gracias por el aire que respiramos.**

Pintar en rojo y cantar el sonido del aire.

Ceremonia de comida. Cena ligera.

El grupo encargado hara la comida de la ceremonia.

Awahi Aroha, Haere Kit o Moi. Momento del sueño. Ir temprano a dormir.

Día 12 6.00-18.00

Wera Wera Umu Tangata.

Los cuidadores del fuego comenzaran a las 4.00am. Ceremonia de encendido del fuego para el **Wera, Wera, Umu Tangata/baño de sudor. Unión de los elementos y los guardianes del agua serán honrados en este día. Pediremos a los arcángeles, guardianes del universo, de toda la creación y de la imagen de la humanidad que nos acompañen.**

Nos levantaremos a las 6.00am. Preparados para entrar a sudar a las 7.00am. **Wera, Wera Umu Tangata ceremonia del sudar.**

Ceremonia de comida. Desayuno.

Pintar con los colores del arco iris. Cantos con el sonido del vacío.

Comida final. Almuerzo. Kai Hakare.

Comida de celebración y nutrición de todo lo absorbido.

Whaka Waerenga. Ceremonia para limpiar todo espiritualmente y físicamente.

Pororo Aki. Ceremonia de cierre. Agradecimientos, despedida y entrega de regalos a Erena Rangimarie y a los organizadores.

Haere Ki te Kaianga. Vuelta a casa seguros y en el Amor.

Exhibición de todos los trabajos de arte realizados

Finalización y salida del campamento

18.00

OBSERVACIONES

Este taller será en retiro en Finca Casas del Pinar en la localidad Granadilla de Abona-Cruz de Tea.

Dormiremos todos juntos para soñar . Awhi, aroha, haere ki To Mi, Waiata Moi

Disponemos de una Yurta Mongola de 64m2 con capacidad suficiente.

Imprescindible traer saco de dormir o mantas y aislante. Traer ropa para el baño de sudor: un pareo entero desde el pecho hasta la rodilla o traje fino para las chicas y pareo hasta la rodilla o pantalón corto para los chicos, toalla para su uso diario y toalla para el baño de sudor, sandalias.

Se ubicaran baños con duchas y WC seco. Habrán zonas preparadas para guardar cosas.

Para más información contacta por email: esthersiverio@hotmail.com

Inscripción: amordeluzentuvida@hotmail.com

PRECIOS

***180€ (taller y estancia)**

+60€ por comidas

Caja Rural o Caja Siete

Titular: Amor de Luz

Cuenta: 3076-0360-85-2142367628 Concepto: Tu Nombre y Apellidos

Importante: Envíanos por email tus teléfonos de contacto, nombre y apellidos.

a: amordeluzentuvida@hotmail.com

+34 620 542 073 o +34 667 541 313

Esther y Pablo

Incluido: 3 comidas, baño de sudor y material para actividades: tela de algodón de lona, pinturas varias, tela de colores, velas, etc.

Erena Rangimarie pide que traigan los siguientes objetos para las actividades:

hierbas frescas, aceites aromáticos naturales, sus tambores, sonajas(tenemos disponibilidad de tambores y sonajas a la venta),

y semillas o plantas.

Agradecemos y serán bienvenidos regalos para Erena Rangimarie para entregar el 1 día (cristales, perfumes; dar para luego recibir)

**TALLER RETIRO MAORI
9-12 OCTUBRE**

**Finca Casas del Pinar
Cruz de Tea- Granadilla de Abona
con**

Erena Rangimarie

desde Nueva Zelanda

CHARLAS GRATUITAS

6 Octubre Hacienda Cristóforo C/El Horno, 10 **Playa Paraíso** -
Playa San Juan

7 Octubre Sala Club de Prensa El Día C/Avda Buenos Aires, 71, 2ªP
Santa Cruz.

8 Octubre Finca Saroga La Higuera-Los Realejos TF5 Salida
38. Tlf: 615334553

HORA: 20.00-21.00

TRAER AGUA NATURAL.

**ERENA RANGI HARÁ UNA CEREMONIA ESPECIAL PARA
CADA UNO.**

Se aceptan donaciones para esta ceremonia beneficiadora para sus
vidas.

Gracias de antemano.

Se ruega puntualidad. Gracias.

Tlf: 620 54 20 73 - 636 226 129 (Si no saben llegar, llámenos por favor)

Inscripción: amordeluzentuviva@hotmail.com

**Si no puedes llegar el viernes día 9 octubre a las 17.00 pues
llegar más tarde**

o puedes incorporarte el día 10 sábado

**Descargar el programa para todos los detalles del retiro
abajo en archivos adjuntos**

Información: <http://www.amordeluz.com>

Envíasele a tus amistades y a quién le pueda interesar. Gracias

Amor de Luz

El Pinar 1

Granadilla de Abona, Tenerife-Islas Canarias 38600

+34 620 542 073-636 226 129-667 541 313