

Tantra y amor consciente

Próximo taller de Tantra Yoga:

TANDAVA Y MASAJE TANTRICO DE CACHEMIRA

Taller residencial de 3 días

*Aprenderás a tocar con consciencia en estado de pura presencia
dejando fluir el amor*

Esta maravillosa manera de tocar el cuerpo procede del norte de la India, de la antigua tradición del Shivaismo tántrico de Cachemira. Hace más de 5.000 años, en el valle del Indus, los Siddhas (sabios) empezaron a refinar Shantala, el masaje popular que las madres todavía dan a sus niños. Lo perfeccionaron con la suma de sus conocimientos del ser humano, a lo largo de miles de años, hasta convertirlo en una práctica de yoga muy poderosa.

*Este yoga del tacto está basado en la meditación
y la respiración profunda*



*Esta práctica constituye un método de desarrollo personal hacia una
Consciencia expandida, tan profunda como sutil*

EN ESTE TALLER APRENDERÁS:

- Tandava, la Danza mística de Shiva-Sahkti.
- Yoga del Tacto Consciente.
- Respiración Profunda.
- Fluidez del Sentir Corporal de las Emociones y de la Mente.
- Visualizaciones.
- Desarrollo de la sensorialidad. Prácticas en la naturaleza.



DISEÑADO PARA PARTICIPAR CON O SIN PAREJA

FECHA: del 1 al 4 de julio de 2010.

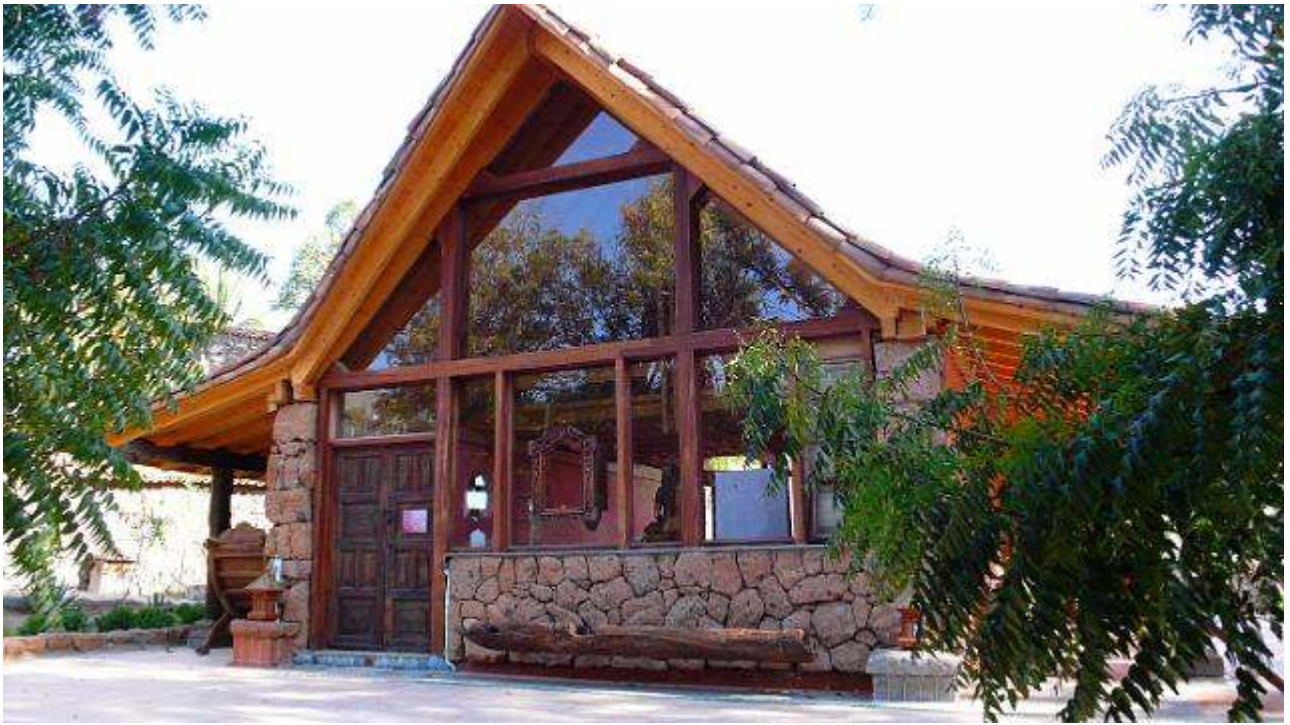
Este taller puede servir como Iniciación al Masaje Tántrico o como Profundización para los que ya han realizado el taller de 2 días no residencial.

HORARIOS: Desde el día 1 a las 16 hrs. hasta el día 4 a las 16 hrs.

QUÉ TRAER: Ropa cómoda, cojín, pareo, toalla grande y aceite natural para masaje.

LUGAR: Hacienda Cristóforo. Playa Paraíso. Costa Adeje. TENERIFE.





HACIENDA CRISTOFORO es un lugar de descanso integral situado en el Sur de Tenerife en las Islas Canarias. Es un centro ecológico, que dispone de espacios para retiros individuales o actividades de grupo, a solo 15 minutos andando desde la costa.



CÓMO LLEGAR:



Para más información: www.haciendacristoforo.com

Plazas limitadas según el aforo del centro de retiros

TALLER IMPARTIDO POR: SURYA BAUDET.



Recibió de su Maestro Daniel Odier (autor del popular libro: “Tantra, la Iniciación de un occidental al amor absoluto”, editorial: Neo Person) la autorización de enseñar Tantra después de 6 Años de práctica intensiva.

Su manera sencilla de enseñar el Yoga está en armonía con la desnudez del Shivaismo Tántrico de Cachemira.

Su Yoga integra las prácticas del Hatha Yoga (Asanas) y las del Tantra Yoga: Meditación, Danza de Shiva y Shakti (Tandava) y Masaje Tántrico de Cachemira (Yoga del Tacto).

INVERSIÓN: Alojamiento en habitación compartida con pensión completa y el taller = 465 €. Para las inscripciones recibidas antes del día 17 de junio de 2010 mediante ingreso bancario hay un descuento y el precio es de 435 €.

INSCRIPCIONES: Haciendo un ingreso/anticipo de 100 € en la cuenta de DEUSTCHE BANK a nombre de Ana Fernández indicando tu nombre y "MASAJE TENERIFE". Después ponte en contacto con nosotros pidiéndonos el formulario de inscripción por e-mail o por teléfono. El resto se paga al contado al llegar al taller.

CANCELACIÓN: En caso de cancelación por parte del participante, la cantidad pagada no es retornable.

Tantra significa FLUIDEZ.



Con la danza de Shiva-Shakti y el masaje tántrico aprendemos a hacer fluir la energía en nuestro cuerpo y así aprendemos a fluir en la vida.



OTROS TALLERES:

Para información sobre los otros talleres organizados visita nuestra Web www.tantrayamorconsciente.com



Más información / inscripciones para este taller:

Ana Fernández

Correo electrónico: ana@tantrayamorconsciente.com

Teléfono: 609 577 881

www.tantrayamorconsciente.com

