

Águeda Infantes Martínez

Mi formación como terapeuta comenzó en el año 2005 realizando varios estudios en el Centro Cultural de Adeje: Masaje Terapéutico, Reflexología Podal, Drenaje Linfático y Masaje Deportivo. Durante el año 2006, mi profesora, Paula, me inició con algunas compañeras al Reiki y nos formamos como Maestras de Reiki Usui Tibetano, una experiencia única y muy enriquecedora.

Este mismo año, en verano, me fui a Gavà, cerca de Barcelona, para participar en un seminario intensivo de Masaje Ayurvédico en el Centro "Mon Interior" donde conocí la filosofía del Ayurveda con sus dietas y su fitoterapia. La película "El arte de vivir" me impactó tanto que me enamoré de la India, su cultura, su música y de la belleza de los colores de ese país. Echo de menos los retiros organizados por el centro, sus organizadores y compañeros.

A mi vuelta y muy ilusionada, me inscribí en un curso de Terapia Sacro Craneal en la Escuela Parasitaria en Santa Cruz. Descubrí su gran utilidad terapéutica y su paralelismo con el Reiki. Utilizo muy a menudo esta técnica en los tratamientos de Reiki y en otros tipos, cuando es necesario.

Durante estos años, participé en varios seminarios, trabajé en varios centros, gimnasios y hoteles por mi cuenta.

A finales de 2007 y durante un año aproximadamente, decidí trabajar en varios spas en el sur de Tenerife, donde aprendí muchos tratamientos corporales y faciales y me perfeccioné en tratamientos ayurvédicos (Shirodara, Kati Basti, Kayaseka, Pindas Sveda).

En 2008, terminé una formación de Aromaterapia, Fitoterapia y Nutrición con la Fundación Universitaria Iberoamericana de Barcelona. Un compañero de trabajo me presentó a Antonio Iborra, del Centro Sun, en La Laguna, donde tuve una formación muy completa de Kinesiología, Esencias Florales AIM, tratamiento de los Chakras, Terapia Holográfica y por último Masaje Tailandés. Gracias a sus conocimientos, constaté la importancia de cuidarme como Terapeuta y de no tratar enfermedades, sino personas. En algunas ocasiones practiqué con ellos el Yug do y caminamos por esta maravillosa isla, Tenerife.

En el año 2009, terminé también mi formación de Herbodietética en La Laguna. He ampliado mis conocimientos en fitoterapia, dietética y aprendido cómo combinar las plantas medicinales tanto en nutrición como en los tratamientos terapéuticos. Soy más consciente del valor de las plantas medicinales que nos regala la madre tierra, que son de gran ayuda a nivel preventivo.

En lo que ha transcurrido de este año 2010, he iniciado mis estudios en budismo con la ayuda de los colaboradores del Centro budista Dag Shang Kagyu del linaje Vajrayana. Mis experiencias con las prácticas tibetanas en meditación me producen mucha paz. He realizado una formación de

cuencoterapia en Valencia abriéndome nuevas puertas con la musicoterapia, donde estoy experimentando en terapias y meditaciones con los cuencos tibetanos y de cuarzo. La terapia de cuencos tibetanos me parece un medio muy profundo y muy meditativo para conectarse uno mismo con su ser.

Estoy actualmente siguiendo un curso de coaching con Lia, una gran mujer con mucho humor que me está ayudando en mi crecimiento personal.

Ahora, con más experiencia, continúo aplicando los diferentes tratamientos, organizo la actividad de Reiki con meditación y los cursos de Reiki Usui Tibetano.

Desde aquí quiero expresar mi agradecimiento a todos mis pacientes, alumnos, profesores, compañeros de trabajo y amigos por su valiosa ayuda en mi camino como terapeuta.