

## Clases Regulares

### Meditación en Grupo ¡¡Nuevo!!

Los Miércoles de 18:30 a 19:30hrs  
Con Rocio Álvarez  
Tfno.: 639 674 687  
E-mail: [raa914@hotmail.com](mailto:raa914@hotmail.com)

### Baile del Vientre

Los Jueves de 19:00 a 21:00hrs  
Con Sheila Charih  
Tfno.: 676 832 893  
E-mail: [sheilacharih@gmx.net](mailto:sheilacharih@gmx.net)  
Web: [www.danzadevientreyterapia.com](http://www.danzadevientreyterapia.com)

### Reiki Compartido

Los Miércoles de 19:30 a 22:00hrs  
Con Águeda Infantes  
Tfno.: 617 928 955  
E-mail: [terapiasalternativastenerife@hotmail.com](mailto:terapiasalternativastenerife@hotmail.com)  
Web: [www.terapiasalternativastenerife.com](http://www.terapiasalternativastenerife.com)

### Tai Chi – Chi Gung

Los Sábados de 11:00 a 12:30hrs  
Con Marie Carr  
Tfno.: 647 631 674  
E-mail: [marie@interskill.org](mailto:marie@interskill.org)  
Web: [www.taichitenerife.com](http://www.taichitenerife.com) / [www.interskill.org](http://www.interskill.org)

### Taichichuan (nuevos horarios)

Los Sábados de 16:30 a 18:00hrs  
Chikung (nuevos horarios)  
Los Sábados de 18:00 a 19:30hrs  
Con Irina Ojeda Becerra  
Tfno.: 674 630 413 / 922 089 366  
E-mail: [alpgkungfu@gmail.com](mailto:alpgkungfu@gmail.com)

### Yoga

Los Martes y Jueves de 10:00 a 11:30hrs y  
Los Lunes y Miércoles de 20:00 a 21:30hrs  
Con Aday Isidro García Díaz  
Tfno.: 636 031 139  
E-mail: [paraaday@yahoo.es](mailto:paraaday@yahoo.es)

# Actividades en Cristóforo

## Mayo 2012



El Jardín de Juego para niños de 1 a 4 años

ACADEMIA ARMEÑIME

Más información :

Ana Ten

Tfno: 665 812 543

e-mail:

[ten\\_ana@hotmail.com](mailto:ten_ana@hotmail.com)

Para más información y alojamiento  
922 741 967 / 676 440 784  
[www.haciendacristoforo.com](http://www.haciendacristoforo.com)  
mail: [info@haciendacristoforo.com](mailto:info@haciendacristoforo.com)

## CRISTÓFORO

Asociación Rudolf Steiner de artes, agricultura,  
educación y terapias complementarias  
(Nº Registro G1/S1/7609-86/TF - Gobierno de Canarias)  
C. El Horno, n. 10 (Bajada a Playa Paraíso)  
38678 - Adeje - Tenerife



Un espacio idóneo dedicado al encuentro,  
crecimiento personal con consciencia social.  
Acoge a cualquier visitante  
que busque la tranquilidad y el sosiego  
en un entorno natural y privilegiado.

Más información en [www.haciendacristoforo.com](http://www.haciendacristoforo.com)

# Próximias Actividades - MAYO 2012

## Durante Mayo y Junio 2012

(empezará en cuanto se haya formado un grupo de 6 personas)

Curso: "Proceso de Educación de las Emociones"

Por: Rocío Álvarez (terapeuta transpersonal) - Tfno.: 639 674 687 - E-mail: [raa914@hotmail.com](mailto:raa914@hotmail.com)

## Jueves 3 de Mayo a las 19:30hrs

Charla y Meditación: "Perdonando y Transmutando con el Uso del Rayo Violeta y el Arcángel Zadkiel"

Por: Carla Rivero - Tfnos.: 922.71.94.94 / 645.45.82.61 - E-mail: [riverocarla@hotmail.com](mailto:riverocarla@hotmail.com)

**Entrada Libre**

## Viernes 4 de Mayo a las 19:30 hrs

Charla: "Ser Feliz y Superar la crisis"

Como hemos creado la crisis entre todos y cómo salir de ella. ¿Qué pensamientos hemos usado?

Por José Manuel Bezos López (Técnico en Telecomunicaciones, Terapeuta Espiritual)

**Contribución: 3 euros**

## Sábado 5 de Mayo de 10:00 a 14:00hrs

Taller: "Las Diosas de cada Mujer" - Perséfone

Por: Elena Torres Álamo (Terapeuta y Formadora Holística)

Tfnos.: 619 075 316 / 922 79 27 88 - E-mail: [elenatorresa68@gmail.com](mailto:elenatorresa68@gmail.com)

## Sábado 5 de Mayo a las 20:00hrs

Sesión Colectiva e Integral de Temazcal Terapéutico y Curativo

Por: Uwe Jürgens - Tfnos.: 634 122 053 / 619 137 432

E-mail: [te\\_maz\\_calli@yahoo.com.mx](mailto:te_maz_calli@yahoo.com.mx) - Web: <http://temazcal-tenerife.blogspot.com>

## Sábado 5 y Domingo 6 de Mayo de 11:00 a 18.00hrs

Taller de Chamanismo en la Vida Cotidiana

Imparte: Swami Liz Padmadevi - Tfno.: 615 398 733

E-mail: [lizpadmadevi@gmail.com](mailto:lizpadmadevi@gmail.com) - Web: [www.mahatantra.org](http://www.mahatantra.org)

## Domingo 5 de Mayo a las 16:30hrs

87ª Convivencia Antroposófica

Con actuación de BONOBO Jazz Quartet que interpretarán temas propios y arreglos de temas de siempre, llevándolos al terreno del jazz y la música moderna.

Bajo - Mateusz Malcharek - Batería - Jeroen Truyen

Piano - Sebastian Faust - Guitarra - David Minguillón

## Jueves 10 de Mayo a las 19:30hrs

Charla y Meditación: "Protegiéndonos con el Manto y el Rayo Azul del Arcángel Miguel"

Por: Carla Rivero - Tfnos.: 922.71.94.94 / 645.45.82.61 - E-mail: [riverocarla@hotmail.com](mailto:riverocarla@hotmail.com)

**Entrada Libre**

## Viernes 11 de Mayo de 19:00 a 21:00hrs

Encuentro Armónico "Confía en el Poder de la Música"

Imparte: José Antonio Gutiérrez Granda (Especialista en el desarrollo personal a través de la música y el sonido) - Tfnos.: 928.39.88.77 / 609 986 203 - E-mail: [jose\\_musicoterapia@hotmail.com](mailto:jose_musicoterapia@hotmail.com)

Web: [www.consultoriademusicoterapia.com](http://www.consultoriademusicoterapia.com)

## Desde Viernes 11 hasta Domingo 13 de Mayo

Jornadas de Autocreación e Investigación Emocional y Constelaciones Familiares

Imparte: Rosa Isabel Castro Pérez, autora de "Susurrando con el Alma" y

Investigadora Holística. Terapeuta Gestáltica de Desarrollo Transpersonal Especializada en las Emociones.

Hipnosis. P.N.L. Asesora personal. Mediación familiar.

Tfno.: 605 465 913 - E-mail: [agecan@hotmail.com](mailto:agecan@hotmail.com)

## Sábado 12 de Mayo de 11:00 a 18.00hrs

Taller de Sabiduría y Poder Femenino en Tantra - Imparte: Swami Liz Padmadevi

Tfno.: 615 398 733 - E-mail: [lizpadmadevi@gmail.com](mailto:lizpadmadevi@gmail.com) - Web: [www.mahatantra.org](http://www.mahatantra.org)

## Sábado 12 de Mayo a las 18:30 hrs

Charla: "El sistema Eterion" "Cuando te comprendes a ti mismo y aprendes a focalizar tu poder creativo, nada es imposible..."

Por Patatti Fausto (Master en psicoanálisis comportamental y programación neurolingüística, análisis transaccional, auto hipnosis.) Y Andrea Paolini (Co-fundador de Realise Canarias y de los aceites vibracionales. Diplomado en la escuela de naturopatía con enfoque de Carl Jung) **Entrada Libre**

## Sábado 12 de Mayo a las 20:30hrs

Concierto; 8HzMusic Por: Luke Crumb - Tfno.: 634 337 215

E-mail: [luke@lukecrumb.com](mailto:luke@lukecrumb.com) Web: [www.lukecrumb.com](http://www.lukecrumb.com)

**Contribución: 8 euros**

## Sábado 12 y Domingo 13 de Mayo de 10:00 a 20:00 hrs

Círculo de Sanación

Imparte: José Antonio Gutiérrez Granda (Especialista en el desarrollo personal a través de la música y el sonido) - Tfnos.: 928.39.88.77 / 609 986 203 - E-mail: [jose\\_musicoterapia@hotmail.com](mailto:jose_musicoterapia@hotmail.com)

Web: [www.consultoriademusicoterapia.com](http://www.consultoriademusicoterapia.com)

## Jueves 17 de Mayo a las 19:30hrs

Charla y Meditación: "Sabiduría y Discernimiento con el Arcángel Jofiel y su Rayo Amarillo"

Por: Carla Rivero Tfnos.: 922.71.94.94 / 645.45.82.61 - E-mail: [riverocarla@hotmail.com](mailto:riverocarla@hotmail.com) - **Entrada Libre**

## Viernes 18, Sábado 19 y Domingo 20 de Mayo

La Transformación del Ser Humano con el Cosmos & Biodanza y el Encuentro Ceremonial con la Madre Tierra - Imparte: Melanie Del Val (Profesora de Biodanza del Sistema Rolando Toro y Facilitadora de

Pachamama Ceremonial Inka) - Organizing: Producciones Galactea

Tfno.: 669 996 763 - Internacional: (London) 0044-77 667 110 55 - E-mail: [galateamos@rocketmail.com](mailto:galateamos@rocketmail.com)

Web: [www.melanievalval.at](http://www.melanievalval.at)

## Sábado 19 de Mayo 2012 a las 20:00 hrs

Viaje Sonoro con instrumentos ancestrales

Por: David Barreto, Instructor y Águeda Infantes, Terapeuta del Sonido - Información e Inscripción (plazas limitadas): Tfno.: Águeda, 617 928 955 - [www.terapiasalternativastenerife.com](http://www.terapiasalternativastenerife.com)

**Se recomienda llevar agua, esterilla, manta y ropa cómoda. Contribución: 10 Euros por persona.**

## Domingo 20 de Mayo a las 10:00hrs

Sesión Colectiva e Integral de Temazcal Terapéutico y Curativo

Por: Uwe Jürgens

Tfnos.: 634 122 053 / 619 137 432 - E-mail: [te\\_maz\\_calli@yahoo.com.mx](mailto:te_maz_calli@yahoo.com.mx)

Web: <http://temazcal-tenerife.blogspot.com>

## Jueves 24 de Mayo a las 19:30hrs

Charla y Meditación: "Cómo atraer la Pureza y Anunciación de Buenas Nuevas con el Arcángel Gabriel y su Rayo Blanco" - Por: Carla Rivero - Tfnos.: 922.71.94.94 / 645.45.82.61 - E-mail: [riverocarla@hotmail.com](mailto:riverocarla@hotmail.com)

**Entrada Libre**

## Sábado 26 de Mayo de 10:00 a 20:00hrs (con almuerzo) y Domingo 27 de Mayo de 10:00 a 14:00hrs

Curso de Iniciación al Ayurveda -

Impartido por: Chaitanya S. Das - Técnico en Ayurveda (diplomado en la Universidad de Puna MS India), con 32 años de experiencia en el Ayurveda.

Más información y reservas: Ursula Grady

Tfno.: 609 600 833 - E-mail: [yoursus7@yahoo.es](mailto:yoursus7@yahoo.es) - Web: [www.luzysalud.com](http://www.luzysalud.com)

## Jueves 31 de Mayo a las 19:30hrs

Charla y Meditación: "Sanando nuestra Prosperidad con el Arcángel Uriel y su Rayo Oro-Rubi"

Por: Carla Rivero

Tfnos.: 922.71.94.94 / 645.45.82.61

E-mail: [riverocarla@hotmail.com](mailto:riverocarla@hotmail.com)

**Entrada Libre**