



DEFINICIÓN DEL REIKI

Se trata de un método que permite encontrar la armonía con lo que nos rodea y que se caracteriza por la simplicidad y por la poca importancia que concede a las elucubraciones mentales.

Reiki es un término japonés compuesto de dos términos, **rei** y **ki**. Ambos se refieren a la energía universal. La diferencia entre estos dos términos es la que rei indica el lado universal y unitario de la energía mientras que ki expresa su manifestación más específica en el seno de todo ser vivo.

ACCIÓN DEL REIKI

Los procesos de Reiki actúan sobre todos los planos del individuo, sin limitarse al aspecto físico, se induce una armonización de todos los desequilibrios pasados y presentes, planteando a menudo problemas olvidados o rechazados.

Del mismo modo que hay muchas técnicas posibles de Reiki, hay numerosas definiciones de las sensaciones percibidas en curso del tratamiento. Algunos pacientes se distienden por completo y a menudo se duermen, otros son nerviosos y tienen dificultades para dejarse ir; unos sienten la energía provenir de las manos del terapeuta, otros, por el contrario, tienen la impresión de que no pasa absolutamente nada.

En cualquier caso, se trata de sensaciones completamente subjetivas que no tienen nada que ver con la esencia del proceso de curación en curso pero que pueden proporcionar preciosas informaciones en cuanto al comportamiento interior del paciente frente al tratamiento, comportamiento que en ciertos casos puede ser completamente diferente del que muestra externamente.

Lo que se puede afirmar con certeza es que el Reiki no puede ser nocivo en ningún caso, se ha dicho que la energía se dirige espontáneamente allá donde es necesaria y en consecuencia un diagnóstico erróneo de los problemas a tratar no hace correr ningún riesgo al sujeto: independientemente de nuestra voluntad, es la energía misma la que se dirige allá donde es útil para desencadenar el proceso de curación.

Para algunos, es un método de curación, para otros, una de las muchas formas de prepararse a experimentar un proceso de expansión interior y de decidirse a aceptar las experiencias de la vida como lecciones de la Realidad.

www.terapiasalternativastenerife.com

EL REIKI Y LA MEDICINA HOLÍSTICA

Realizando esta armonía entre la energía individual y la universal, el Reiki permite entre otras cosas, desencadenar un proceso global de curación natural, ciertamente, esta “rearmonización” con la realidad no significa solamente una solución a los problemas físicos o emocionales. Significa asimismo que volvemos a encontrar el sentido más profundo de la existencia, que aprendemos a aceptar y a interpretar todos los sucesos que se producen. Todo esto es particularmente precioso en el mundo occidental, que desde hace mucho tiempo se ha habituado a razonar de forma analítica, descomponiendo, seccionando e interpretando los diferentes elementos sin tener en cuenta la situación global de la que forman parte.

Practicar Reiki significa a ser un canal, a “dejar hacer” a la Realidad ; y si llegamos a ello, será que hemos desencadenado en nosotros un proceso importante de curación y de maduración.

El Reiki propone al individuo ser un canal, dejar pasar la energía a través suyo para que llegue allí donde sea particularmente necesaria. A este respecto, el Reiki es muy simple, carece de toda noción compleja que asimilar o comprender, pues esta experiencia concierne antes al corazón que al espíritu. Lo único que se exige es la disponibilidad ; tras la apertura de los canales energéticos efectuada a la salida de las iniciaciones, el resto sucede de forma muy natural.

LAS INICIACIONES DEL REIKI

Las iniciaciones del Reiki son próximas al sentido oriental del término y tienen como objetivo abrir los canales por los que discurre la energía.

El Maestro de Reiki pone en marcha un proceso de activación con el fin de eliminar cualquier bloqueo que impida el flujo natural de la energía ; después de lo cual, se está inmediatamente en condiciones de aplicar las enseñanzas recibidas y de tratar tanto a los demás como a uno mismo.

La transmisión del Reiki se hace en tres etapas, correspondientes a los tres planos de existencia en que se desarrollan las acciones humanas : el cuerpo, el mental y la conciencia.

CURSOS ORGANIZADOS

Se pueden realizar cursos de Reiki Usui Tibetano de cualquier nivel antes previa conversación conmigo o haber realizado la actividad de Reiki organizada los miércoles por la tarde en el Centro Hacienda Cristoforo.

Símbolos : se enseñan varios símbolos en el sistema Usui Shiki Ryoho, son herramientas energéticas que junto con un ritual abren distintos niveles de comunicación con uno mismo, con otros y hacia el misterio de la vida. Se entregan diplomas reconocidos por la **Federación Española de Reiki**.

www.terapiasalternativastenerife.com



Soy **Águeda Infantes Martínez**, y me interesan sobre todo aquellas técnicas de curación que se desarrollan a partir de una base holística; es decir, que procuran entender al ser humano como un *todo* cuyas partes - cuerpo, mente y espíritu - interactúan constantemente.

Mi formación como terapeuta comenzó en el año 2005 realizando varios cursos en el Centro Cultural de Adeje: Masaje Terapéutico, Reflexología Podal, Drenaje Linfático y Masaje Deportivo. Durante el año 2006, mi profesora, Paula, me inició con algunas compañeras al Reiki y nos formamos como Maestras de Reiki Usui Tibetano, una experiencia única y muy enriquecedora.

En verano de ese mismo año me fui a Gavà (Barcelona) para participar en un seminario intensivo de Masaje Ayurvédico en el centro "Món Interior" donde conocí la filosofía del Ayurveda con sus dietas y su fitoterapia. La película "El arte de vivir" me impactó tanto que me enamoré de la India, su cultura, su música y de la belleza de los colores de este país. Echo de menos los retiros organizados por el centro, sus organizadores y compañeros. A mi vuelta, muy ilusionada, me inscribí en un curso de Terapia Sacro-craneal en La Escuela Parasitaria en Santa Cruz. Descubrí su gran utilidad terapéutica y su paralelismo con el Reiki. Utilizo muy a menudo esta técnica en los tratamientos de Reiki y de otros tipos, cuando es necesario. Durante estos años, participé en varios seminarios, trabajé en varios centros, gimnasios y hoteles por mi cuenta.

A finales de 2007 y durante un año, decidí trabajar en varios SPA en el sur de Tenerife; así aprendí mucho sobre distintos tratamientos corporales y faciales. También me perfeccioné en tratamientos ayurvédicos (Shirodara, Kati Basti, Kayaseka, Pindas Sveda). En 2008, continué mi formación en Aromaterapia, Fitoterapia y Nutrición en la Fundación Universitaria Iberoamericana de Barcelona. El mismo año, un compañero

de trabajo me presentó a Antonio Iborra, del Centro Sun (La Laguna), donde tuve una formación muy completa de Kinesiología, Esencias Florales AIM, Tratamiento de los Chakras, Terapia Holográfica y por último Masaje Tailandés. Gracias a sus conocimientos tomé conciencia de la importancia de cuidarme como terapeuta y de **no tratar enfermedades, sino personas**. En algunas ocasiones practiqué con ellos el Yugo y caminamos por esta maravillosa isla, Tenerife.

Este año 2009 he cursado estudios de Herbolodietética en La Laguna en el Centro Acu Canarias.

Ahora, con más experiencia, continúo aplicando los diferentes tratamientos, organizo la actividad de Reiki y los cursos de Reiki Usui Tibetano. Desde aquí quiero expresar mi agradecimiento a todos mis pacientes, alumnos, profesores, compañeros de trabajo y amigos por su valiosa ayuda en mi camino como terapeuta.

www.terapiasalternativastenerife.com

terapiasalternativastenerife@hotmail.com

info@terapiasalternativastenerife.com