

**PURIFICACIÓN A TODOS LOS NIVELES, APERTURA DEL CORAZÓN Y VACÍO DE LA MENTE. AUTORREALIZACIÓN, CREATIVIDAD, EVOLUCIÓN Y CONSCIENCIA A TRAVÉS DEL TRABAJO CONTIGO MISMO Y DE TODO LO QUE TE ES RELACIONADO. AL VOLVER A CASA, SIENTE TUS RAICES Y TUS ALAS! UNA DINÁMICA DEL FLORECIMIENTO GRACIAS AL TEMAZCALLI:**

Un intensivo y potente trabajo vivencial diseñado para desintoxicar tu cuerpo, tu mente y tus emociones y ayudarte a soltar lo que ya no te sirve, encender tu fuego interior, abrir puertas a tu percepción, liberar la voz y el cuerpo, recuperar tu vitalidad y presencia desbloqueando los canales del pasado emocional, el condicionamiento social y el miedo. Para unificar y fortalecer tu atención y tu consciencia otorgándole propósito y dirección. En fin, para conectar directamente con los poderes creativos de la tierra y del cosmos. Esos poderes están latentes en tu interior.

**SOMOS LIBRES AQUÍ Y AHORA!!!**

Facilitado por Tochtletl Uwe Jürgens – diplomado en Temazcalli y Medicina Tradicional de México. Con experiencia internacional, trabajando con el poder transformador de los elementos: Tierra - Fuego – Aire – Agua.

**El “Temazcalli” o casa del vapor es un rito sagrado de purificación y sanación practicado desde la más remota antigüedad por los nativos del Anahuac, hoy llamado América.**

El Temazcal, es una ceremonia de purificación realizada en un templo (ruca del sudor), es una invocación mágico-espiritual; en la cual se aprende a rezar, ya que orar no es gritar, no es recitar palabras, no se requieren esfuerzos de memoria, ni frases sacadas de un libro.

Se pretende que las oraciones, las canciones, las confesiones salgan de la inspiración, del fondo del corazón. Los participantes, al asumir una actitud de respeto en el lugar, reciben los beneficios de la ceremonia.

El Temazcal es un vórtice de energía donde se manifiesta con gran poder: la intuición, el entendimiento, el perdón, la liberación de experiencias conflictivas y traumáticas. Es una puerta de acceso hacia un estado de percepción distinto, donde la “experimentación directa” se hace muy fácil. Llegar a él no es una coincidencia, no llegamos, somos llamados. Por eso la invitación de la vida es abrazar, soltar, enfrentar los miedos y experimentarlos desde el poder de la sinceridad e integridad interna.

El Temazcal también es una puerta de entrada al mundo de las experiencias místicas, sobre todo al descubrimiento del poder de los cuatro elementos: tierra, agua, aire y fuego.

En el baño pueden participar personas de 12 a 80 años. A las personas de menor o mayor edad se les aplicará un calor inferior. Con algunas excepciones en caso de marcapasos, hipertensión o epilepsia severa por ejemplo. Su duración oscila entre 1 hora y 3 horas, dependiendo de la dinámica y característica del grupo que se junta.

Al trabajo que se realiza dentro del Temazcal , se incorporan hierbas medicinales que se pueden frotar o ingerir en forma de infusiones que ayudan a la limpieza del aparato digestivo. También tiene efectos tonificantes en la piel y el cutis.

### **CURICULUM DE UWE JÜRGENS**

Nací en Alemania y vivo desde hace 20 años en las Islas Canarias, dedicándome al Temazcalli desde 1999. Formado por la autora y curandera Elena Ávila en Albuquerque, Nuevo México (EE.UU) y por la curandera Eloxochitl Ivonne Buendía en San Pablo de Tecalco (México) con prácticas, consultas y convivencia. Acompañé mi maestra Eloxochitl a varias conferencias y talleres por Austria, EE.UU. y España. En 2004 me brindaron el honor con la siembra de mi nombre "Tochtletl" por la tradición mejicana. A continuación recibí más conocimientos de varios abuelos y prácticas con la chamana Vilma Andía Aquino en Perú, México y Tenerife. Desde 2005 ofrezco sesiones del Temazcal ritual en Tenerife, Lanzarote y Barcelona.

Obtuve mi diploma en Temazcalli del Instituto "Tlahui" y de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos, México, a través de la "Escuela de Enfermería" en 2006. En 2007 recibí el título de Temazcal Terapéutico por la "Universidad Autónoma de Chapingo Texcoco". A partir de 2008 di varias conferencias, congresos y talleres vinculados con la medicina tradicional complementaria y etno-medicina en Alemania y México.

En el año 2009 construyo un Temazcalli en el espacio de Hacienda Cristóforo en Tenerife para ampliar el servicio del Temazcal Terapéutico.