

Actividades Regulares

Por favor, confirmar asistencia antes de la primera clase
Please, confirm attendance before your first lesson

Actividad Activity	Profesor Teacher	LUN MON	MAR TUE	MIE WED	JUE THU	VIE FRI	SÁB SAT
Yoga Tradicional Traditional Yoga	Aday 636 031 139	20:00 - 21:30	09:00 - 10:30	20:00 - 21:30	09:00 - 10:30		
Hatha Yoga Principiantes/Beginners	Dietmar 672 534 755			10:00-11:30		10:00-11:30	
Hatha Yoga	Dietmar 672 534 755		19:00 - 20:30			19:00 - 20:30	
Taichi Chikung	Marie 647 631 674						11:15 - 13:00
Arteterapia & Mandalas Art Therapy & Mandalas	Rocio 639 674 687						18:00-19:00
Mindfulness & Meditación Mindfulness & Meditation	Rocio 639 674 687		19:00-20:00				19:00-20:00
Fitpilates	Federica 633 223 013	18:00-19:00		09:00 - 10:00			
Lishi Tai Chi Qi Gong	Wai-Yii 680 257 875	10:30 - 12:00					
Hatha Yoga	Mohini 626 150 090		19:00 - 21:00		19:00 - 21:00		



“La Ovejita de Lana”
Jardín de Juego: para niños de 1 a 6 años
Primaria: para niños de 7 a 12 años
De lunes a viernes de 09:00 a 14:00hrs
Plazas limitadas

Vanessa Villacañas Tfno: 692 100 154
e-mail: vanvil@gmail.com

Cristina Medina Tfno: 649 333 173
e-mail: crisnamedi@hotmail.com

Inspirado en la Educación Waldorf, en la cual cada niño es un Ser Individual y como tal debemos acompañarle.

Actividades en Cristóforo Enero 2017



Denis y el equipo de Cristóforo les desea
un Feliz Año 2017

Para más información y alojamiento
922 741 967 / 676 440 784
www.haciendacristoforo.com
mail: info@haciendacristoforo.com



CRISTÓFORO

Asociación Rudolf Steiner de Artes, Agricultura,
Educación y Terapias Complementarias
(Nº Registro GI/SI/7609-86/TF - Gobierno de Canarias)
C. El Horno, n. 10 (Bajada a Playa Paraíso)
38678 - Adeje - Tenerife

Un espacio idóneo dedicado al encuentro,
crecimiento personal con consciencia social.
Acoge a cualquier visitante
que busque la tranquilidad y el sosiego
en un entorno natural y privilegiado.

ACTIVIDADES Enero 2017

Miércoles 11 de Enero
de 14:30 a 18:30 horas
“La Danza de las Emociones”
Taller experiencial psicopersonal para
promover el Equilibrio Emocional
Imparte: Francesca Agostini
Tfno.: +39 3488125969
E-mail: fraspirt23@gmail.com

Sábado 14 de Enero
de 16:00 a 01:00 horas
(con reserva previa – plazas limitadas)
Tezcatlipoca
Trabajo Mágico con la Mística
Obsidiana
Con: Uwe Jürgens
Tfno.: 602 531 761
E-mail: te_maz_calli@yahoo.com.mx
Web: <http://temazcal-tenerife.blogspot.com>

Domingo 15 de Enero
de 16:00 a 18:00 horas
Charla sobre la Columna Vertebral
Por: Barbara Stumpp
Tfno.: 643 171 386
Email: b_stumpp@web.de

Domingo 15 de Enero a las 19:00 horas
Noche de Danza Creativa Libre
Imparte: Chetan Erbe
Tfno.: 643 171 386
Email: chetanovic@web.de
Web: www.dance-tribe-healing.de

Viernes 20 de Enero
de 19:00 a 21:30 horas
Taller: Del Canto a la Calma
Por: Barbara Stumpp
Tfno.: 643 171 386
Email: b_stumpp@web.de

Sábado 21 de Enero
a las 18:00 horas
(con reserva previa – plazas limitadas)
Sesión de Temazcal Integral Mixto
Con: Uwe Jürgens
Tfno.: 602 531 761
E-mail: te_maz_calli@yahoo.com.mx
Web: <http://temazcal-tenerife.blogspot.com>

Sábado 28 de Enero
desde las 22 horas y toda la noche
(con reserva previa – plazas limitadas)
Puja Gongs
Participantes :
Águeda Infantes Martínez, Francis
Hernández y Pepe Oluna
Tfno.: 617 928 955
Webs:
www.terapiasalternativastenerife.com /
terapiasalternativast.blogspot.com.es

**Traer colchoneta, saco de dormir,
manta y almohada)**

**Domingo 29 de Enero de 11:30 a
14:00 horas**
Yin & Yang Yoga, Música y Atención
Plena
Con: “El Arte de Nana”
Tfno.: 722 65 93 85
Email: bertoni.hannah@gmail.com
Facebook: (El arte de nana -->
[@todoelartedenana](https://www.facebook.com/todoelartedenana))

Domingo 29 de Enero a las 19:00 horas
Noche de Danza Creativa Libre
Imparte: Chetan Erbe
Tfno.: 643 171 386
Email: chetanovic@web.de
Web: www.dance-tribe-healing.de

Terapias en Cristóforo con cita previa

Uwe Jürgens y Meme Rodríguez
Temazcal
Tfnos.: +34 634 122 053 / 616 869 784
E-mail: xochicalli.ichazagua@gmail.com

Carla Rivero
Sanación holística con Ángeles
Tfno.: +34 645 458 261
Email: remansodelosangeles@gmail.com

Elena Herz
Fisioterapia y Terapia Holística
Tfno.: +34 600 424 252
E-mail: e.herz@gmx.net

Aday Isidro García Díaz
Consulta Psicológica y Psicoterapia
Tfno.: +34 636 031 139
E-mail: paraaday@gmail.com

Aday Isidro García Díaz
Masaje terapéutico Tailandés-Shiatsu
Tfno.: +34 636 031 139
E-mail: paraaday@gmail.com

Águeda Infantes
Masaje Sonoro con cuencos tibetanos
Tfno.: +34 617 928 955
E-mail:
terapiasalternativatenerife@hotmail.com

María Melacarne
Shiatsu
Tfno.: +34 603 806 503
E-mail: maria.ceramicapiu@gmail.com

Águeda Infantes
Masajes y Terapia Holística
Tfno.: +34 617 928 955
E-mail:
terapiasalternativatenerife@hotmail.com

Chetan Erbe
Coaching y Trabajo con Energías
Tfno.: +34 643 171 386
E-mail: chetanovic@web.de

Dra. Viola Lifka
Homeopatía – Naturopatía
Kinesio-Taping (taping elástico)
Tfno.: +34 665 306 712
E-mail: vlifka@aon.at

Boris Bagemihl
Apiterapia
Tfno.: +34 638 468 119
E-mail: boris.bagemihl@gmail.com

Cinzia Gambini
Pedicura Curativa & Reiki
Tfno.: +34 619.11.86.14
E-mail: cinzia0510@hotmail.it

Montserrat Navarro
Terapia Holística Personalizada
Tfno.: +34 630 216 850
E-mail: montna@gmail.com

Jana Bauske
Terapeuta Ayurveda
Tfno.: +34 634 339 119
E-mail: janabauske@web.de

Mirko Viani
(Masajista Profesional y Manipulador
de la Facia)
Tfno.: +34 652 602 704
E-mail: mirko.viani@gmail.com

Rocio Álvarez
Terapia Transpersonal
Tfno.: +34 639 674 687
E-mail: raa914@hotmail.com

Rocio Álvarez
Arteterapia & Mandalas
Tfno.: +34 639 674 687
E-mail: raa914@hotmail.com

Barbara Strumpp
Fisio Terapeuta & Terapia Holística
Tfno.: +34 643 171 386
E-mail: b_stumpp@web.de

Integración al medio ambiente en armonía con la naturaleza

Regular Activities

Por favor, confirmar asistencia antes de la primera clase
Please, confirm attendance before your first lesson

Actividad Activity	Profesor Teacher	LUN MON	MAR TUE	MIE WED	JUE THU	VIE FRI	SÁB SAT
Yoga Tradicional Traditional Yoga	Aday 636 031 139	20:00 - 21:30	09:00 - 10:30	20:00 - 21:30	09:00 - 10:30		
Hatha Yoga Principiantes/Beginners	Dietmar 672 534 755			10:00-11:30		10:00-11:30	
Hatha Yoga	Dietmar 672 534 755		19:00 - 20:30			19:00 - 20:30	
Taichi Chikung	Marie 647 631 674						11:15 - 13:00
Arteterapia & Mandalas Art Therapy & Mandalas	Rocio 639 674 687						18:00-19:00
Mindfulness & Meditación Mindfulness & Meditation	Rocio 639 674 687		19:00-20:00				19:00-20:00
Fitpilates	Federica 633 223 013	18:00-19:00		09:00 - 10:00			
Lishi Tai Chi Qi Gong	Wai-Yii 680 257 875	10:30 - 12:00					
Hatha Yoga	Mohini 626 150 090		19:00 - 21:00		19:00 - 21:00		



Activities in Cristóforo January 2017



Denis and the Cristóforo team wishes You
a Happy New Year 2017

"The Woollen Sheep"

Kindergarten: for children from 1 to 6 years
Primaria: for children from 7 to 12 years
Monday to Friday from 09:00 until 14:00hrs

Cristina Medina Tfno: 649 333 173
e-mail: crisnamedi@hotmail.com

Vanessa Villacañas Tfno: 692 100 154
e-mail: vanvil@gmail.com

Inspired by Waldorf Education, in which each child
is an individual being and as such we must accompany him.

For more information and accommodation
922 741 967 / 676 440 784
www.haciendacristoforo.com
mail: info@haciendacristoforo.com



CRISTÓFORO

Association Rudolf Steiner of Arts, Agriculture,
Education and Complementary Therapies
(Registration Nº GI/SI/7609-86/TF - Canary Government)
C. El Horno, n. 10 (Bajada a Playa Paraiso)
38678 - Adeje - Tenerife

An ideal space dedicated to encounter,
personal growth with social consciousness.
Any visitor
seeking the peace and quietness
in a natural and privileged place, is welcome.

ACTIVITIES January 2017

Wednesday 11th January
from 14:30 to 18:30 hrs
"The Dance of Emotions "
Experiential psycho-personal
workshop to promote Emotional
Balance
By: Francesca Agostini
Phone: +39 3488125969
E-mail: fraspirit23@gmail.com

Saturday 14th January
from 16:00 to 01:00 hrs
(with previous booking – limited space)
Tezcatlipoca
Magical Work with the Mystique
Obsidian
With: Uwe Jürgens
Phone: 602 531 761
E-mail: te_maz_calli@yahoo.com.mx

Sunday 15th January
from 16:00 to 18:00 hrs
Talk about the Spine
By: Barbara Stumpp
Phone: 643 171 386
Email: b_stumpp@web.de

Sunday 15th January at 19:00hrs
Night of Creative Free Dance
With: Chetan Erbe
Tfno.: 643 171 386
Email: chetanovic@web.de
Web: www.dance-tribe-healing.de

Friday 20th January
from 19:00 to 21:30 hrs
Workshop:
From Chanting into Stillness
By: Barbara Stumpp
Tfno.: 643 171 386
Email: b_stump@web.de

Saturday 21st January at 18:00 hrs
(with previous booking – limited space)
Integral Mixt Temazcal Session
With: Uwe Jürgens
Phone: 602 531 761
E-mail: te_maz_calli@yahoo.com.mx
Web: <http://temazcal-tenerife.blogspot.com>

Saturday 28th January
from 22:00 hrs and all night long (with
previous booking – limited space)
Puja Gongs
With :
Águeda Infantes Martínez, Francis
Hernández & Pepe Oluna
Phone: 617 928 955
Webs:
www.terapiasalternativastenerife.com

**Bring mat, sleeping bag, blanket and
pillow.**

Sunday 29th January
from 11:30 to 14:00hrs
Yin & Yang Yoga, Music and
Mindfulness
With: "El Arte de Nana"
Phone.: 722 65 93 85
Email: bertoni.hannah@gmail.com
Facebook: (El arte de nana -->
@todoelartedenana)

Sunday 29th January at 19:00hrs
Night of Creative Free Dance
With: Chetan Erbe
Tfno.: 643 171 386
Email: chetanovic@web.de
Web: www.dance-tribe-healing.de

Therapies in Cristóforo with previous appointment

Uwe Jürgens y Meme Rodríguez
Temazcal
Tel.: +34 634 122 053 / 616 869 784
E-mail: xochicalli.ichazagua@gmail.com

Carla Rivero
Sanación holística con Ángeles
Tel: +34 645 458 261
Email: remansodelosangeles@gmail.com

Elena Herz
Fisioterapia y Terapia Holística
Tel.: +34 600 424 252
E-mail: e.herz@gmx.net

Aday Isidro García Díaz
Consulta Psicológica y Psicoterapia
Tel.: +34 636 031 139
E-mail: paraaday@gmail.com

Aday Isidro García Díaz
Masaje terapéutico Tailandés-Shiatsu
Tel.: +34 636 031 139
E-mail: paraaday@gmail.com

Águeda Infantes
Masaje Sonoro con cuencos tibetanos
Tel: +34 617 928 955
E-mail:
terapiasalternativatenerife@hotmail.com

María Melacarne
Shiatsu
Tel.: +34 603 806 503
E-mail: maria.ceramicapiu@gmail.com

Águeda Infantes
Masajes y Terapia Holística
Tel.: +34 617 928 955
E-mail:
terapiasalternativatenerife@hotmail.com

Chetan Erbe
Coaching y Trabajo con Energías
Tel.: +34 643 171 386
E-mail: chetanovic@web.de

Dra. Viola Lifka
Homeopatía – Naturopatía
Kinesio-Taping (taping elástico)
Tel.: +34 665 306 712
E-mail: vlifka@aon.at

Boris Bagemihl
Apiterapia
Tel.: +34 638 468 119
E-mail:boris.bagemihl@gmail.com

Cinzia Gambini
Pedicura Curativa & Reiki
Tel.: +34 619.11.86.14
E-mail: cinzia0510@hotmail.it

Montserrat Navarro
Terapia Holística Personalizada
Tel.: +34 630 216 850
E-mail: montna@gmail.com

Jana Bauske
Terapeuta Ayurveda
Tel.: +34 634 339 119
E-mail: janabauske@web.de

Mirko Viani
(Masajista Profesional y Manipulador
de la Facia)
Tel: +34 652 602 704
E-mail: mirko.viani@gmail.com

Rocio Álvarez
Terapia Transpersonal
Tel.: +34 639 674 687
E-mail: raa914@hotmail.com

Rocio Álvarez
Arteterapia & Mandalas
Tel.: +34 639 674 687
E-mail: raa914@hotmail.com

Barbara Strumpp
Fisio Terapeuta & Terapia Holística
Tel.: +34 643 171 386
E-mail: b_stumpp@web.de

Integración al medio ambiente en armonía con la naturaleza