

Actividades Regulares

Por favor, confirmar asistencia antes de la primera clase
Please, confirm attendance before your first lesson

Actividad Activity	Profesor Teacher	LUN MON	MAR TUE	MIE WED	JUE THU	VIE FRI	SÁB SAT
Meditación, Mantras & Yoga suave / Soft Yoga	Dietmar 672 534 755			10:30 - 12:00 19:00 - 20:30			
Hatha Yoga	Dietmar 672 534 755	19:00 - 20:30				19:00 - 20:30	
Taichi Chikung	Marie 647 631 674						11:15 - 13:00
Hatha Yoga	Mohini 626 150 090		19:00 - 21:00		19:00 - 21:00		
Yoga & Meditación	Aday 636 031 139	09:00 - 10:30 17:15 - 18:45		09:00 - 10:30 17:15 - 18:45			
Yoga de la Risa Laughing Yoga	Marie-Christine 608 880 751		17:00 - 18:00				



“La Ovejita de Lana”

de Lunes a Viernes de 09.00 a 14.00 / 15.00 hrs

Grupo Maternal(hasta los 3 años)

Información e inscripción con:

Vanessa Villacañas

Tfno: +34 692 100 154 Email: vanvil@gmail.com

Denis Devaris, tfno: +34 676 440 784

Grupo Infantil (de 4 a 7 años) y grupo Primaria (a partir de los 7 años)

Información e inscripción con:

Cristina Medina

Tel.: +34 649 333 173 Email: crisnamedi@hotmail.com

Denis Devaris, tfno: +34 676 440 784

Plazas limitadas

Inspirado en la Educación Waldorf, en la cual cada niño es un Ser Individual y como tal debemos acompañarle.

Actividades en Cristóforo Enero 2018

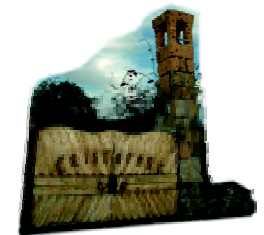


Denis y el equipo de Cristóforo les desea
un Feliz Año 2018

Para más información y alojamiento
+34 922 741 967 / +34 676 440 784

www.haciendacristoforo.com

mail: info@haciendacristoforo.com



CRISTÓFORO

Asociación Rudolf Steiner de Artes, Agricultura,
Educación y Terapias Complementarias
(Nº Registro GI/SI/7609-86/TF - Gobierno de Canarias)
C. El Horno, n. 10 (Bajada a Playa Paraiso)
38678 - Adeje - Tenerife

Un espacio idóneo dedicado al encuentro,
crecimiento personal con consciencia social.
Acoge a cualquier visitante
que busque la tranquilidad y el sosiego
en un entorno natural y privilegiado.

ENERO 2018

CURSOS, TALLERES, SEMINARIOS Y ACTIVIDADES:

Viernes 5 de Enero a las 18:00 hras (Imprescindible apuntarse)
Constelaciones Familiares en Temazcal "Amor y Perdón"
Guiado por: Uwe Jürgens
Tfno.: +34 602 531 761 Email: te_maz_calli@yahoo.com.mx

Domingo 7 de Enero de 17:00 a 19:00 hras
Taller: „Entrenamiento Autógeno“
Imparte: Dietmar Stellmacher
Tfno.: +34 672 534 755 Email: info.yogahaciendacristoforo@gmail.com

Sábado 13 de Enero de 15:30 a 17:30 hras
Taller: „Los 5 Tibetanos“
Imparte: Dietmar Stellmacher
Tfno.: +34 672 534 755 Email: info.yogahaciendacristoforo@gmail.com

Viernes 19 de Enero de 19:30 a 22:00 hras
Taller: Del Canto a la Calma
Por: Barbara Stumpp
Tfno.: +34 643 171 386 Email: b_stumpp@web.de

Sábado 20 de Enero a las 18:00 hras (Imprescindible apuntarse)
Temazcal de Agua "La Magia de la Energía Visceral"
Guiado por: Uwe Jürgens Tfno.: +34 602 531 761
Email: te_maz_calli@yahoo.com.mx

Domingo 21 de Enero de 19:00 a 21:00 hras
Bailando de los Pies a la Cabeza – Danza Meditación
Guiado por: Chetan Erbe
Tfno.: +34 643 171 386 Email: chetanovic@web.de

Jueves 25 de Enero de 18:30 a 21:00 hras (Imprescindible apuntarse)
Taller de TRE (Ejercicios para Liberación de la tensión,
el estrés y el trauma)
Imparte: Carles Ripol Tfno: +34 722 750 152
Email: carlesripol@gmail.com
Webs: www.trespain.es / www.traumaprevention.com

Sábado 27 de Enero a las 18:00 hras CANCELADO
"Huracán" - Temazcal de Aire - Guiado por: Uwe Jürgens
Tfno.: +34 602 531 761 Email: te_maz_calli@yahoo.com.mx

Domingo 28 de Enero de 17:00 a 19:00 hras
Taller de Respiración Consciente
Imparte: Dietmar Stellmacher
Tfno.: +34 672 534 755 Email: info.yogahaciendacristoforo@gmail.com

Terapias en Cristóforo con cita previa

Uwe Jürgens
Temazcal
Tfnos.: +34 602 531 761
E-mail: te_maz_calli@yahoo.com.mx
http://temazcal-tenerife.blogspot.com

Elena Herz
Fisioterapia y Terapia Holística
Tfno.: +34 600 424 252
E-mail: e.herz@gmx.net

Aday Isidro García Díaz
Consulta Psicológica y Psicoterapia
& Masaje terapéutico Tailandés-Shiatsu
Tfno.: +34 636 031 139
E-mail: paraaday@gmail.com

Adriana Noemi Corujo
Masaje abdominal Chi Nei Tsang y Masaje
facial Kobido japonés
Tfno.: +34 659 906 730
E-mail: adriananoemicorujo@hotmail.com

Águeda Infantes
Masaje Sonoro con Cuencos Tibetanos,
Masaje, Reiki y Terapia Holística
Tfno.: +34 617 928 955
E-mail:
terapiasalternativatenerife@hotmail.com

María Melacarne
Shiatsu
Tfno.: +34 603 806 503
E-mail: maria.ceramicapiu@gmail.com

Boris Bagemihl
Apiterapia
Tfno.: +34 638 468 119
E-mail:boris.bagemihl@gmail.com

Cinzia Gambini
Pedicura Curativa & Reiki
Tfno.: +34 619.11.86.14
E-mail: cinzia0510@hotmail.it

Mon
Terapia Holística Personalizada
Tfno.: +34 611 354 075
E-mail: montserrat.na@hotmail.com

Jana Bauske
Terapeuta Ayurveda
Tfno.: +34 634 339 119
E-mail: janabauske@web.de

Barbara Stumpp
Fisioterapeuta & Terapia Holística
Tfno.: +34 643 171 386
E-mail: b.stumpp@web.de

Chetan Erbe
Coaching y Trabajo con Energías
Tfno.: +34 643 171 386
E-mail: chetanovic@web.de

Integración al medio ambiente en armonía con la naturaleza

Regular Activities

Por favor, confirmar asistencia antes de la primera clase
Please, confirm attendance before your first lesson

Actividad Activity	Profesor Teacher	LUN MON	MAR TUE	MIE WED	JUE THU	VIE FRI	SÁB SAT
Meditación, Mantras & Yoga suave / Soft Yoga	Dietmar 672 534 755			10:30 - 12:00 19:00 - 20:30			
Hatha Yoga	Dietmar 672 534 755	19:00 - 20:30				19:00 - 20:30	
Taichi Chikung	Marie 647 631 674						11:15 - 13:00
Hatha Yoga	Mohini 626 150 090		19:00 - 21:00		19:00 - 21:00		
Yoga & Meditación	Aday 636 031 139	09:00 - 10:30 17:15 - 18:45		09:00 - 10:30 17:15 - 18:45			
Yoga de la Risa Laughing Yoga	Marie-Christine 608 880 751		17:00 - 18:00				



"The Woollen Sheep"

Monday to Friday from 09h00 to 14h00 / 15h00

Nursery for children (from 0 to 3 years)

Information & inscription:

Vanessa Villacañas

Tel: +34 692 100 154 Email: vanvil@gmail.com

Denis Devaris, Tel: +34 676 440 784

Pre-School (from 4 to 7 years) & Primary School (from 7 years)

Information & inscription:

Cristina Medina

Tel.: +34 649 333 173 Email: crisnamedi@hotmail.com

Denis Devaris, Tel: +34 676 440 784

limited places

Inspired by Waldorf Education, in which each child is an individual being and as such we must accompany him.

Activities in Cristóforo January 2018



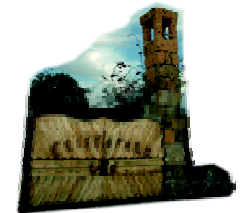
Denis and the Cristóforo team wishes You
a Happy New Year 2018

For more information and accommodation

+34 922 741 967 / +34 676 440 784

www.haciendacristoforo.com

mail: info@haciendacristoforo.com



CRISTÓFORO

Association Rudolf Steiner of Arts, Agriculture,
Education and Complementary Therapies
(Registration Nº GI/SI/7609-86/TF - Canary Government)
C. El Horno, n. 10 (Bajada a Playa Paraíso)
38678 - Adeje - Tenerife

An ideal space dedicated to encounter,
personal growth with social consciousness.
Any visitor
seeking the peace and quietness
in a natural and privileged place, is welcome.

JANUARY 2018

COURSES, WORKSHOPS, SEMINARS & ACTIVITIES:

Friday 5th January at 18:00 hrs (previous booking)

Family Constellations in Temazcal "Love & Pardon"

Guided by: Uwe Jürgens

Phone: +34 602 531 761 Email: te_maz_calli@yahoo.com.mx

Sunday 7th January from 17:00 a 19:00 hrs

Workshop: „Autogenes Training“

By: Dietmar Stellmacher

Phone: +34 672 534 755 Email: info.yogahaciendacristoforo@gmail.com

Saturday 13th January from 15:30 to 17:30 hrs

Workshop: „The 5 Tibetans“

By: Dietmar Stellmacher

Phone: +34 672 534 755 Email: info.yogahaciendacristoforo@gmail.com

Friday 19th January from 19:30 to 22:00 hrs

Workshop: From Chanting into Stillness

By: Barbara Stumpp

Phone: +34 643 171 386 Email: b_stumpp@web.de

Saturday 20th January at 18:00 hrs (previous booking)

Temazcal of Water "The Magic of Visceral Energy"

Guided by: Uwe Jürgens

Phone: +34 602 531 761 Email: te_maz_calli@yahoo.com.mx

Sunday 21st January from 19:00 hrs to 21:00 hrs

From Top to Toe - Dancing Meditation

With: Chetan Erbe

Phone: +34 643 171 386 Email: chetanovic@web.de

Thursday 25th January from 18:30 to 21:00 hrs (previous booking)

TRE Workshop (Exercises for Release of tension, stress and trauma)

By: Carles Ripol

Phone: +34 722 750 152 Email: carlesripol@gmail.com

Webs: www.trespain.es / www.traumaprevention.com

Saturday 27th January at 18:00 hrs CANCELLED

"Hurricane" - Temazcal of Air - Guided by: Uwe Jürgens

Phone: +34 602 531 761 Email: te_maz_calli@yahoo.com.mx

Sunday 28th January from 17:00 to 19:00 hrs

Conscious breathing Workshop

By: Dietmar Stellmacher

Phone: +34 672 534 755 Email: info.yogahaciendacristoforo@gmail.com

Therapies in Cristóforo by appointment

Uwe Jürgens

Temazcal

Tel.: +34 602 531 761

E-mail: te_maz_calli@yahoo.com.mx

http://temazcal-tenerife.blogspot.com

Boris Bagemihl

Apitherapy

Tel.: +34 638 468 119

E-mail: boris.bagemihl@gmail.com

Cinzia Gambini

Healing Pedicure & Reiki

Tel.: +34 619.11.86.14

E-mail: cinzia0510@hotmail.it

Mon

Personalized Holistic Therapy

Tel.: +34 611 354 075

E-mail: montserrat.na@hotmail.com

Jana Bauske

Ayurveda Therapist

Tel.: +34 634 339 119

E-mail: janabauske@web.de

Barbara Stumpp

Physio Therapist & Holistic Therapy

Tel.: +34 643 171 386

E-mail: b_stumpp@web.de

Chetan Erbe

Coaching & Energy Works

Tel.: +34 643 171 386

E-mail: chetanovic@web.de

Águeda Infantes

Sound Massages with Tibetan Bowls,

Massages, Reiki, Holistic Therapy

Tel.: +34 617 928 955

E-mail:

terapiasalternativatenerife@hotmail.com

María Melacarne

Shiatsu

Tel.: +34 603 806 503

E-mail: maria.ceramicapiu@gmail.com

Integración al medio ambiente en armonía con la naturaleza