

Actividades Regulares

Por favor, confirmar asistencia antes de la primera clase
Please, confirm attendance before your first lesson

Actividad Activity	Profesor Teacher	LUN MON	MAR TUE	MIE WED	JUE THU	VIE FRI	SAB SAT	DOM SAT
Meditación, Mantras & Yoga suave / Soft Yoga	Dietmar 672 534 755			10:30 - 12:00 19:00 - 20:30				
Hatha Yoga	Dietmar 672 534 755	19:00 - 20:30				19:00 - 20:30		
Taichi Chikung	Marie 647 631 674						11:15 - 13:00	
Hatha Yoga	Mohini 626 150 090		19:00 - 21:00		19:00 - 21:00			
Yoga & Meditación	Aday 636 031 139	09:00 - 10:30 17:15 - 18:45		09:00 - 10:30 17:15 - 18:45				
Yoga de la Risa Laughing Yoga	Marie-Christine 608 880 751		17:00 - 18:00					
Sattva Yoga	Tiago 695 288 684							19:00 - 20:30



“La Ovejita de Lana”

de Lunes a Viernes de 09.00 a 14.00 / 15.00 hrs

Grupo Maternal (hasta los 3 años)

Información e inscripción con:

Vanessa Villacañas

Tfno: +34 692 100 154 Email: vanvil@gmail.com

Denis Devaris, tfno: +34 676 440 784

Grupo Infantil (de 4 a 7 años) y grupo Primaria (a partir de los 7 años)

Información e inscripción con:

Cristina Medina

Tel.: +34 649 333 173 Email: crisnamedi@hotmail.com

Denis Devaris, tfno: +34 676 440 784

Plazas limitadas

Inspirado en la Educación Waldorf, en la cual cada niño es un Ser Individual y como tal debemos acompañarle.

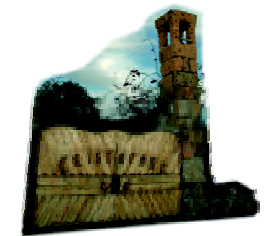
Actividades en Cristóforo Febrero 2018



Para más información y alojamiento
+34 922 741 967 / +34 676 440 784

www.haciendacristoforo.com

mail: info@haciendacristoforo.com



CRISTÓFORO

Asociación Rudolf Steiner de Artes, Agricultura,
Educación y Terapias Complementarias
(Nº Registro GI/SI/7609-86/TF - Gobierno de Canarias)
C. El Horno, n. 10 (Bajada a Playa Paraiso)
38678 - Adeje - Tenerife

Un espacio idóneo dedicado al encuentro,
crecimiento personal con consciencia social.
Acoge a cualquier visitante
que busque la tranquilidad y el sosiego
en un entorno natural y privilegiado.

ACTIVIDADES Febrero 2018

Viernes 2 de Febrero de 08:00 a 18:00 horas

Taller de Yoga: "El Arte de aprender a amarte"
Impartido por: Juan-Manuel Losada Juarez (Bhima)
Tfno.: +34 653 675 356
Web: www.yogacanarias.es
E-mail: juanlosadajuarez@gmail.com

Viernes 2 de Febrero a las 19:00 horas

Conferencia gratuita: "Psicoastrología Evolutiva – Conócete a ti mismo descubrirás el Universo"

Impartida por: Fabrizio Bosio (Psicoastrólogo evolutivo y psicólogo)
Tfno.: +34 642 444 798
Web: www.astrologiaevolutiva.org

Viernes 2 de Febrero de 19:30 a 22:00 horas

Taller: Del Canto a la Calma
Por: Barbara Stumpp
Tfno.: +34 643 171 386
Email: b_stumpp@web.de

Domingo 4 de Febrero de 11:00 a 18:00 horas

Curso de Astrología Evolutiva
Impartida por: Fabrizio Bosio (Psicoastrólogo evolutivo y psicólogo)
Tfno.: +34 642 444 798
Web: www.astrologiaevolutiva.org

Domingo 4 de Febrero de 15:00 a 17:00 horas

Taller de Respiración Consciente
Imparte: Dietmar Stellmacher (graduado en la India, por la Yoga Vedanta Academy Sivananda)
Tfno.: +34 672 534 755
Email: info.yogahaciendacristoforo@gmail.com

Domingo 4 de Febrero de 19:00 a 21:00 horas

Bailando de los Pies a la Cabeza – Danza
Meditación
Guiado por: Chetan Erbe
Tfno.: +34 643 171 386
Email: chetanovic@web.de

Viernes 9 de Febrero a las 19:00 horas

Charla gratuita de presentación del Método „Equilos“
Impartida por: Nadiya Tymchyshyn (profesora de Equilos)
Tfno./Whatsapp: +39 329 953 1597
Web: www.equilos.com

Sábado 10 de Febrero de 11:00 a 17:30 horas

Curso Intensivo; Método „Equilos“
Impartido por: Nadiya Tymchyshyn (profesora de Equilos)
Tfno./Whatsapp: +39 329 953 1597
Webs: www.equilos.com / www.dimagrirerespirando.net

Viernes 16 de Febrero de 19:30 a 22:00 horas

Taller: Del Canto a la Calma
Por: Barbara Stumpp
Tfno.: +34 643 171 386
Email: b_stumpp@web.de

Sábado 16 de Febrero a las 19:30 horas

(Imprescindible apuntarse)

Baño de Gongs "Viaje sonoro hacia tu Ser"
Con: David (didgeridoo, hang drum), Pepe (flautas, voz, gongs)
Águeda (cuencos de cuarzo, gongs)
Tfno. / Whatsapp: +34 617 928 955 (Águeda) / +34 689 882 760 (David)
Email: tryambakamtf@gmail.com
Web: www.facebook.com/tryambakam.tenerife

Plazas limitadas

- Recomendamos llevar esterilla y manta -

Domingo 18 de Febrero de 19:00 a 21:00 horas

Bailando de los Pies a la Cabeza – Danza
Meditación
Guiado por: Chetan Erbe
Tfno.: +34 643 171 386
Email: chetanovic@web.de

Lunes 19 de Febrero de 13:00 a 15:30 horas

Taller Creativo de Pintura – Tema: Rojo-blanco-negro (árboles)
Imparte: Gabriela Dandova
Tfno.: +34 631 361 246 / +42 190 469 6975
Email: Gabrieladandova@gmail.com

Viernes 23 de Febrero de 16:30 a 19:00 horas

Taller Creativo de Pintura – Tema: Abedul
Imparte: Gabriela Dandova
Tfno.: +34 631 361 246 / +42 190 469 6975
Email: gabrieladandova@gmail.com

Lunes 26 de Febrero de 09:30 a 12:00 horas

Taller Creativo: Mandalas
Imparte: Gabriela Dandova
Tfno.: +34 631 361 246 / +42 190 469 6975
Email: gabrieladandova@gmail.com

Terapias en Cristóforo con cita previa

Uwe Jürgens
Temazcal

Tfno.: +34 602 531 761

E-mail: te_maz_calli@yahoo.com.mx
<http://temazcal-tenerife.blogspot.com>

Elena Herz

Fisioterapia y Terapia Holística

Tfno.: +34 600 424 252

E-mail: e.herz@gmx.net

Aday Isidro García Díaz

Consulta Psicológica y Psicoterapia

& Masaje terapéutico Tailandés-Shiatsu

Tfno.: +34 636 031 139

E-mail: paraaday@gmail.com

Adriana Noemi Corujo

Masaje abdominal Chi Nei Tsang y Masaje

facial Kobido japonés

Tfno.: +34 659 906 730

E-mail: adriananoemicorujo@hotmail.com

Águeda Infantes

Masaje Sonoro con Cuencos Tibetanos,

Masaje, Reiki y Terapia Holística

Tfno.: +34 617 928 955

E-mail:

terapiasalternativatenerife@hotmail.com

María Melacarne

Shiatsu

Tfno.: +34 603 806 503

E-mail: maria.ceramicapiu@gmail.com

Boris Bagemihl
Apiterapia

Tfno.: +34 638 468 119

E-mail: boris.bagemihl@gmail.com

Cinzia Gambini

Pedicura Curativa & Reiki

Tfno.: +34 619.11.86.14

E-mail: cinzia0510@hotmail.it

Mon

Terapia Holística Personalizada

Tfno.: +34 611 354 075

E-mail: montserrat.na@hotmail.com

Jana Bauske

Terapeuta Ayurveda

Tfno.: +34 634 339 119

E-mail: janabauske@web.de

Barbara Stumpp

Fisioterapeuta & Terapia Holística

Tfno.: +34 643 171 386

E-mail: b.stumpp@web.de

Chetan Erbe

Coaching y Trabajo con Energías

Tfno.: +34 643 171 386

E-mail: chetanovic@web.de

Integración al medio ambiente en armonía con la naturaleza

Regular Activities

Por favor, confirmar asistencia antes de la primera clase
Please, confirm attendance before your first lesson

Actividad Activity	Profesor Teacher	LUN MON	MAR TUE	MIE WED	JUE THU	VIE FRI	SÁB SAT	DOM SAT
Meditación, Mantras & Yoga suave / Soft Yoga	Dietmar 672 534 755			10:30 - 12:00 19:00 - 20:30				
Hatha Yoga	Dietmar 672 534 755	19:00 - 20:30				19:00 - 20:30		
Taichi Chikung	Marie 647 631 674						11:15 - 13:00	
Hatha Yoga	Mohini 626 150 090		19:00 - 21:00		19:00 - 21:00			
Yoga & Meditación	Aday 636 031 139	09:00 - 10:30 17:15 - 18:45		09:00 - 10:30 17:15 - 18:45				
Yoga de la Risa Laughing Yoga	Marie-Christine 608 880 751		17:00 - 18:00					
Sattva Yoga	Tiago 695 288 684							19:00 - 20:30



"The Woollen Sheep"

Monday to Friday from 09h00 to 14h00 / 15h00

Nursery for children (from 0 to 3 years)

Information & inscription:

Vanessa Villacañas

Tel: +34 692 100 154 Email: vanvil@gmail.com

Denis Devaris, Tel: +34 676 440 784

Pre-School (from 4 to 7 years) & Primary School (from 7 years)

Information & inscription:

Cristina Medina

Tel.: +34 649 333 173 Email: crisnamedi@hotmail.com

Denis Devaris, Tel: +34 676 440 784

limited places

Inspired by Waldorf Education, in which each child is an individual being and as such we must accompany him.

Activities in Cristóforo February 2018

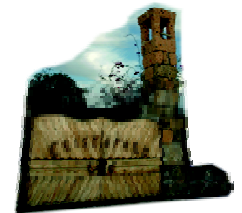


For more information and accommodation

+34 922 741 967 / +34 676 440 784

www.haciendacristoforo.com

mail: info@haciendacristoforo.com



CRISTÓFORO

Association Rudolf Steiner of Arts, Agriculture,
Education and Complementary Therapies
(Registration Nº GI/SI/7609-86/TF - Canary Government)
C. El Horno, n. 10 (Bajada a Playa Paraíso)
38678 - Adeje - Tenerife

An ideal space dedicated to encounter,
personal growth with social consciousness.
Any visitor
seeking the peace and quietness
in a natural and privileged place, is welcome.

ACTIVITIES February 2018

Friday 2nd February from 08:00 to 18:00 hrs

Yoga Workshop
"The Art of learning to love Yourself"
By: Juan-Manuel Losada Juarez (Bhima)
Phone.: +34 653 675 356
Web: www.yogacanarias.es
E-mail: juanlosadajuarez@gmail.com

Friday 2nd February at 19:30 hrs

Free Lecture: "Evolutionary Psycho-Astrology
– Know yourself you will discover the Universe"
By: Fabrizio Bosio
(Evolutionary psycho-astrologer
& psychologist)
Phone: +34 642 444 798
Web: www.astrologiaevolutiva.org

Friday 2nd February from 19:30 to 22:00 hrs

Workshop: From Chanting into Stillness
By: Barbara Stumpp
Phone: +34 643 171 386
Email: b_stumpp@web.de

Sunday 4th February from 11:00 a 18:00 hrs

Workshop: „Evolutionary Astrology“
By: Fabrizio Bosio (Evolutionary psycho-
astrologer & psychologist)
Phone: +34 642 444 798
Web: www.astrologiaevolutiva.org

Sunday 4th February from 15:00 to 17:00 hrs

Conscious breathing Workshop
By: Dietmar Stellmacher (graduated in India,
by the Yoga Vedanta Academy Sivananda)
Phone: +34 672 534 755
Email
: info.yogahaciendacristoforo@gmail.com

Sunday 4th February from 19:00 hrs to 21:00 hrs

From Top to Toe - Dancing Meditation
With: Chetan Erbe
Phone: +34 643 171 386
Email: chetanovic@web.de

Friday 9th February at 19:30 hrs

Free Lecture: „The Equilos Method“
By: Nadiya Tymchyshyn (Equilos Instructor)
Phone/Whatsapp: +39 329 953 1597
Webs: www.equilos.com /
www.dimagrirerespirando.net

Saturday 10th February

from 11:00 to 17:30 hrs (previous booking)
Intensive Course: „The Equilos Method“
By: Nadiya Tymchyshyn (Equilos Instructor)
Phone/Whatsapp: +39 329 953 1597
Webs: www.equilos.com /
www.dimagrirerespirando.net

Friday 16th February from 19:30 to 22:00 hrs

Workshop: From Chanting into Stillness
By: Barbara Stumpp
Phone: +34 643 171 386
Email: b_stumpp@web.de

Saturday 17th February at 19:30 hrs

(previous booking)
Gongs Bath "Sound Journey into your
Being"
With: David (didgeridoo, hang drum),
Pepe (flutes, voice, gongs)
Águeda (quartz bowls, gongs)
Phone / Whatsapp: +34 617 928 955 (Águeda)
+34 689 882 760 (David)
Email: tryambakamtf@gmail.com
Web:
www.facebook.com/tryambakam.tenerife
**Limited places – Please, bring mat and
blanket**

Sunday 18th February

from 19:00 hrs to 21:00 hrs
From Top to Toe - Dancing Meditation
With: Chetan Erbe
Phone: +34 643 171 386
Email: chetanovic@web.de

Monday 19th February from 13:00 to 15:30 hrs

Painting Creative Workshop – Theme: Red-
white-black (trees)
By: Gabriela Dandova
Phones: +34 631 361 246 / +42 190 469 6975
Email: gabrieladandova@gmail.com

Friday 23rd February from 16:30 to 19:00 hrs

Painting Creative Workshop – Theme: Birch
By: Gabriela Dandova
Phones: +34 631 361 246 / +42 190 469 6975
Email: gabrieladandova@gmail.com

Monday 26th February from 09:30 to 12:00 hrs

Mandalas Creative Workshop
By: Gabriela Dandova
Phones: +34 631 361 246 / +42 190 469 6975
Email: gabrieladandova@gmail.com

Therapies in Cristóforo by appointment

Uwe Jürgens
Temazcal

Tel.: +34 602 531 761

E-mail: te_maz_calli@yahoo.com.mx
http://temazcal-tenerife.blogspot.com

Elena Herz

Physiotherapy and Holistic Therapy

Tel.: +34 600 424 252

E-mail: e.herz@gmx.net

Aday Isidro García Díaz

Consultation Psychology, Psychotic
Therapy & Massage Therapy, Thai
Massage, Shiatsu

Tel.: +34 636 031 139

E-mail: paraaday@gmail.com

Adriana Noemi Corujo

Massage abdominal Chi Nei Tsang &
Massage facial Kobido japonese

Tel.: +34 659 906 730

E-mail:

adrianoemcorujo@hotmail.com

Águeda Infantes

Sound Massages with Tibetan Bowls,
Massages, Reiki, Holistic Therapy

Tel.: +34 617 928 955

E-mail:

terapiasalternativatenerife@hotmail.com

María Melacarne

Shiatsu

Tel.: +34 603 806 503

E-mail: maria.ceramicapiu@gmail.com

Boris Bagemihl
Apitherapy

Tel.: +34 638 468 119

E-mail: boris.bagemihl@gmail.com

Cinzia Gambini

Healing Pedicure & Reiki

Tel.: +34 619.11.86.14

E-mail: cinzia0510@hotmail.it

Mon

Personalized Holistic Therapy

Tel.: +34 611 354 075

E-mail: montserrat.na@hotmail.com

Jana Bauske

Ayurveda Therapist

Tel.: +34 634 339 119

E-mail: janabauske@web.de

Barbara Stumpp

Physio Therapist & Holistic Therapy

Tel.: +34 643 171 386

E-mail: b_stumpp@web.de

Chetan Erbe

Coaching & Energy Works

Tel.: +34 643 171 386

E-mail: chetanovic@web.de

Integración al medio ambiente en armonía con la naturaleza