

# Actividades Regulares

Por favor, confirmar asistencia antes de la primera clase  
Please, confirm attendance before your first lesson

Actividad Activity	Profesor Teacher	LUN MON	MAR TUE	MIE WED	JUE THU	VIE FRI	SÁB SAT	DOM SAT
Meditación, Mantras & Yoga suave / Soft Yoga	Dietmar 672 534 755			10:30 - 12:00 19:00 - 20:30				
Hatha Yoga	Dietmar 672 534 755	19:00 - 20:30				19:00 - 20:30		
Taichi Chikung	Marie 647 631 674						11:15 - 13:00	
Hatha Yoga	Mohini 626 150 090		19:00 - 21:00					
Yoga & Meditación	Aday 636 031 139	09:00 - 10:30		09:00 - 10:30				
Yoga de la Risa Laughing Yoga	Marie-Christine 608 880 751		17:00 - 18:00					
Sattva Yoga	Tiago 695 288 684							19:00 - 20:30
Hatha Yoga & Hatha Yoga Flow	Sandra 691 313 145	19:00 - 20:30		19:00 - 20:30				
Sangit Yoga Musical Yoga	Daniel 646 854 136		09:30 - 11:30		09:30 - 11:30			
Sangit Yoga / Concierto interactivo	Daniel y Elia 646 854 136					15:30 - 18:30		
El Despertar de la Diosa / Goddess Awakening	Elia 689 370 036				12:30 - 14:30			
Estrellas y Constelaciones Stars & Constellations	Diego Lorenzoni 628 894 613					21:00 - 22:15		

## “La Ovejita de Lana”

de Lunes a Viernes de 09.00 a 14.00 / 15.00 hrs

Grupo Maternal(hasta los 3 años)

Información e inscripción con:

Vanessa Villacañas

Tfno: +34 692 100 154 Email: [vanvil@gmail.com](mailto:vanvil@gmail.com)

Denis Devaris, tfno: +34 676 440 784

Grupo Infantil (de 4 a 7 años) y grupo Primaria (a partir de los 7 años)

Información e inscripción con:

Cristina Medina

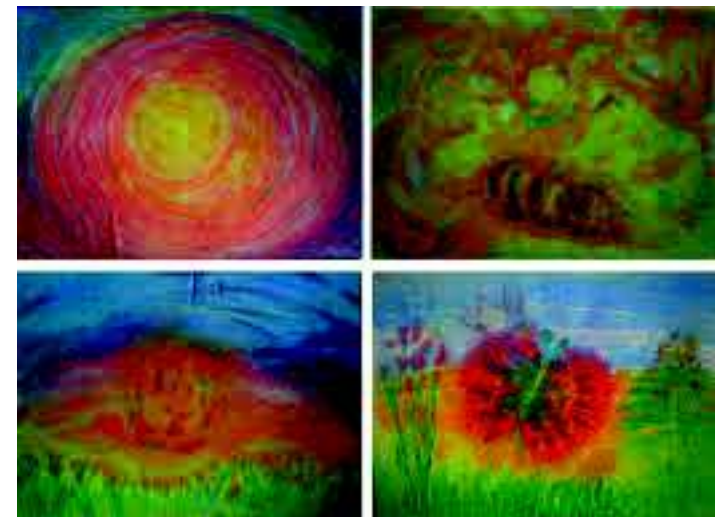
Tel.: +34 649 333 173 Email: [crisnamedi@hotmail.com](mailto:crisnamedi@hotmail.com)

Denis Devaris, tfno: +34 676 440 784

Plazas limitadas

Inspirado en la Educación Waldorf, en la cual cada niño es un Ser Individual y como tal debemos acompañarle.

# Actividades en Cristóforo Marzo 2018



Para más información y alojamiento  
+34 922 741 967 / +34 676 440 784

[www.haciendacristoforo.com](http://www.haciendacristoforo.com)

mail: [info@haciendacristoforo.com](mailto:info@haciendacristoforo.com)



## CRISTÓFORO

Asociación Rudolf Steiner de Artes, Agricultura,  
Educación y Terapias Complementarias  
(Nº Registro GI/SI/7609-86/TF - Gobierno de Canarias)  
C. El Horno, n. 10 (Bajada a Playa Paraíso)  
38678 - Adeje - Tenerife

Un espacio idóneo dedicado al encuentro,  
crecimiento personal con consciencia social.  
Acoge a cualquier visitante  
que busque la tranquilidad y el sosiego  
en un entorno natural y privilegiado.

# ACTIVIDADES Marzo 2018

## Viernes 2 de Marzo a las 19:30 hras

Conferencia gratuita: "Como todo se puede (trans)formar con Sonidos Sagrados"  
Impartida por: Daniel Schleider (Sangit Yoga)  
Tfno: +34 646 854 136  
Web: www.sangit.yoga

## Viernes 9 de Marzo a las 19:30 hras

Conferencia gratuita: "El Arte Divino de las Constelaciones"  
Impartida por: Daniel Schleider (Sangit Yoga)  
Tfno: +34 646 854 136

## A partir de Viernes 9 de Marzo (y luego todos los Viernes) de 21:00 a 22:15 hras

"Observando Estrellas y Constelaciones desde Hacienda Cristóforo"  
Por: Diego Lorenzoni  
Tfno.: +34 628 894 613  
E-mail: dido1@hotmail.it  
Facebook: El Cielo de Tenerife

## Sábado 10 de Marzo a las 18:00 hras **(Imprescindible apuntarse)**

Temazcal Integral Mixto: "Conexión y Enraizamiento"  
Guiado por Uwe Jürgens  
Tfno.: +34 602 531 761  
E-mail: te\_maz\_calli@yahoo.com.mx  
**Plazas Limitadas**

## Sábado 10 Marzo de 10:00 a 19:00 hras y Domingo 11 de Marzo de 09:30 a 14:00 hras

Taller: „Despertando al Dragón“  
Imparten: Gendo Martín y Gloria Cabello  
Tfnos.: +34 666 546 300 (Gloria) y +34 635 888 182 (Gendo)  
Emails: enlagloria@gmail.com / gendo@gendo.es

## Sábado 10 y Domingo 11 de Marzo de 11:00 a 18:00 hras

Taller: „Despertando a la Diosa y al Femenino Sagrado“  
Imparte: Elia  
tfno: +34 689 370 036

## Lunes 12 de Marzo de 16:30 a 19:00 hras

Taller Creativo de Pintura – Tema: Rojo-blanco-negro (árboles)  
Imparte: Gabriela Dandova  
Tfnos.: +34 631 361 246 / +42 190 469 6975  
Email: GabiCreativeWorkshops@gmail.com

## Sábado 17 de Marzo de 10:00 a 19:00 hras

Taller de Sangit (Musical) Yoga  
"Libérate con Sangit Yoga básico"  
Con: Daniel Schleider (Sangit Yoga)  
Tfno.: +34 646 854 136

## Sábado 17 de Marzo de 17:00 a 20:00 hras

Investigación del Movimiento Lab „Lo que nos mueve“  
Impartido por: Gizem Akman  
Tfno.: +49 157 7 866 6418  
Whatsapp: 0090 532 650 1868  
Email: gizemakman@gmail.com

## Sábado 17 de Marzo a las 18:00 hras **(Imprescindible apuntarse)**

Temazcal "Ix Chel" Sólo para Mujeres  
Guiado por Uwe Jürgens  
Tfno.: +34 602 531 761  
E-mail: te\_maz\_calli@yahoo.com.mx  
**Plazas Limitadas**

## Domingo 18 de Marzo a las 17:30 hras

Concierto de Mantras para acompañar cantando **CANCELADO**  
Por: Joachim Böttcher  
Organiza: Barbara Stumpp  
Tfno.: +34 643 171 386  
Email: b\_stumpp@web.de

## Viernes 23 de Marzo de 10:00 a 18:30 hras

Taller de Sangit (Musical) Yoga  
"Libera tu Voz"  
Con: Daniel Schleider (Sangit Yoga)  
Tfno: +34 646 854 136

## Lunes 26 de Marzo de 16:30 a 19:00 hras

Taller Creativo de Pintura – Tema: Mariposa  
Imparte: Gabriela Dandova  
Tfnos.: +34 631 361 246 / +42 190 469 6975  
Email: GabiCreativeWorkshops@gmail.com

## Viernes 30 de Marzo de 10:00 a 19:00 hras

Taller de Sangit (Musical) Yoga  
"Libera tu Cuerpo"  
Con: Daniel Schleider (Sangit Yoga)  
Tfno: +34 646 854 136

## Sábado 31 de Marzo a las 18:00 hras **(Imprescindible apuntarse)**

"Temazcal Morfogenético - Termoterapia Cuántica"  
Guiado por Uwe Jürgens  
Tfno.: +34 602 531 761  
E-mail: te\_maz\_calli@yahoo.com.mx  
**Plazas Limitadas**

## Terapias en Cristóforo con cita previa

Uwe Jürgens  
Temazcal

Tfnos.: +34 602 531 761  
E-mail: te\_maz\_calli@yahoo.com.mx  
http://temazcal-tenerife.blogspot.com

Elena Herz  
Fisioterapia y Terapia Holística  
Tfno.: +34 600 424 252  
E-mail: e.herz@gmx.net

Aday Isidro García Díaz  
Consulta Psicológica y Psicoterapia  
& Masaje terapéutico Tailandés-Shiatsu  
Tfno.: +34 636 031 139  
E-mail: paraaday@gmail.com

Adriana Noemi Corujo  
Masaje abdominal Chi Nei Tsang y Masaje facial Kobido japonés  
Tfno.: +34 659 906 730  
E-mail: adrianoemcorujo@hotmail.com

Águeda Infantes  
Masaje Sonoro con Cuencos Tibetanos,  
Masaje, Reiki y Terapia Holística  
Tfno.: +34 617 928 955  
E-mail:  
terapiasalternativatenerife@hotmail.com

María Melacarne  
Shiatsu  
Tfno.: +34 603 806 503  
E-mail: maria.ceramicapiu@gmail.com

Daniel Schleider  
Terapia holística musical  
para adultos y niños  
Tfno.: +34 646 854 136  
E-mail: daniel@sangit.yoga

Boris Bagemihl  
Apiterapia

Tfno.: +34 638 468 119  
E-mail: boris.bagemihl@gmail.com

Cinzia Gambini  
Pedicura Curativa & Reiki  
Tfno.: +34 619.11.86.14  
E-mail: cinzia0510@hotmail.it

Mon  
Terapia Holística Personalizada  
Tfno.: +34 611 354 075  
E-mail: montserrat.na@hotmail.com

Jana Bauske  
Terapeuta Ayurveda  
Tfno.: +34 634 339 119  
E-mail: janabauske@web.de

Barbara Stumpp  
Fisioterapeuta & Terapia Holística  
Tfno.: +34 643 171 386  
E-mail: b.stumpp@web.de

Chetan Erbe  
Coaching y Trabajo con Energías  
Tfno.: +34 643 171 386  
E-mail: chetanovic@web.de

Elia  
Tratamiento energético de cuerpo y alma  
"Tacto de la diosa"  
y trabajo de constelación.  
Tfno.: +34 689 370 036  
E-mail: eliaawareness@gmail.com

Integración al medio ambiente en armonía con la naturaleza

# Regular Activities

Por favor, confirmar asistencia antes de la primera clase  
Please, confirm attendance before your first lesson

Actividad Activity	Profesor Teacher	LUN MON	MAR TUE	MIE WED	JUE THU	VIE FRI	SÁB SAT	DOM SAT
Meditación, Mantras & Yoga suave / Soft Yoga	Dietmar 672 534 755			10:30 - 12:00 19:00 - 20:30				
Hatha Yoga	Dietmar 672 534 755	19:00 - 20:30				19:00 - 20:30		
Taichi Chikung	Marie 647 631 674						11:15 - 13:00	
Hatha Yoga	Mohini 626 150 090		19:00 - 21:00					
Yoga & Meditación	Aday 636 031 139	09:00 - 10:30		09:00 - 10:30				
Yoga de la Risa Laughing Yoga	Marie-Christine 608 880 751		17:00 - 18:00					
Sattva Yoga	Tiago 695 288 684							19:00 - 20:30
Hatha Yoga & Hatha Yoga Flow	Sandra 691 313 145	19:00 - 20:30		19:00 - 20:30				
Sangit Yoga Musical Yoga	Daniel 646 854 136		09:30 - 11:30		09:30 - 11:30			
Sangit Yoga / Concierto interactivo	Daniel y Elia 646 854 136					15:30 - 18:30		
El Despertar de la Diosa / Goddess Awakening	Elia 689 370 036				12:30 - 14:30			
Estrellas y Constelaciones Stars & Constellations	Diego Lorenzoni 628 894 613					21:00 - 22:15		

## "The Woollen Sheep"

Monday to Friday from 09h00 to 14h00 / 15h00

Nursery for children (from 0 to 3 years)

Information & inscription:

Vanessa Villacañas

Tel: +34 692 100 154 Email: [vanvil@gmail.com](mailto:vanvil@gmail.com)

Denis Devaris, Tel: +34 676 440 784

Pre-School (from 4 to 7 years) & Primary School (from 7 years)

Information & inscription:

Cristina Medina

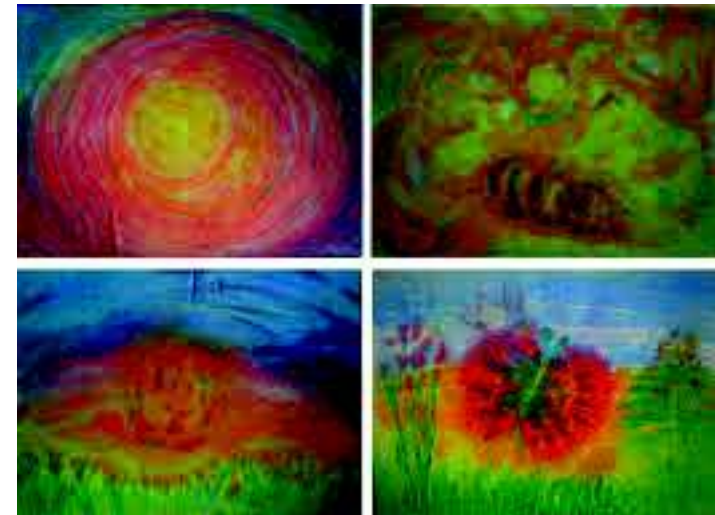
Tel.: +34 649 333 173 Email: [crisnamedi@hotmail.com](mailto:crisnamedi@hotmail.com)

Denis Devaris, Tel: +34 676 440 784

limited places

Inspired by Waldorf Education, in which each child is an individual being and as such we must accompany him.

# Activities in Cristóforo March 2018

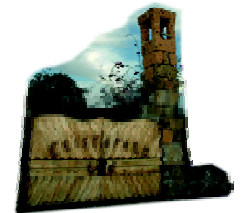


For more information and accommodation

+34 922 741 967 / +34 676 440 784

[www.haciendacristoforo.com](http://www.haciendacristoforo.com)

mail: [info@haciendacristoforo.com](mailto:info@haciendacristoforo.com)



## CRISTÓFORO

Association Rudolf Steiner of Arts, Agriculture,  
Education and Complementary Therapies  
(Registration Nº GI/SI/7609-86/TF - Canary Government)  
C. El Horno, n. 10 (Bajada a Playa Paraiso)  
38678 - Adeje - Tenerife

An ideal space dedicated to encounter,  
personal growth with social consciousness.  
Any visitor  
seeking the peace and quietness  
in a natural and privileged place, is welcome.

# ACTIVITIES March 2018

## Friday 2<sup>nd</sup> March at 19:30 hrs

Free Lecture: „How everything can be (trans)formed by Sacred Sounds“  
By: Daniel Schleider (Sangit Yoga)  
Phone: +34 646 854 136  
Web: www.sangit.yoga

## Friday 9<sup>th</sup> March at 19:30 hrs

Free Lecture:  
„The Divine Art of Constellation Work“  
By: Daniel Schleider (Sangit Yoga)  
Phone: +34 646 854 136

## Starting Friday 9<sup>th</sup> March (and then every Friday) from 21:00 to 22:15 hrs

“Observing Stars and Constellations from Hacienda Cristóforo”  
By: Diego Lorenzoni  
Phone: +34 628 894 613  
E-mail: dido1@hotmail.it  
Facebook: El Cielo de Tenerife

## Saturday 10<sup>th</sup> March at 18:00 hrs (previous booking)

Integral Mixt Temazcal: "Connection and Rooting"  
Guided by: Uwe Jürgens  
Phone: +34 602 531 761  
E-mail: te\_maz\_calli@yahoo.com.mx  
**Limited Places**

## Saturday 10<sup>th</sup> from 10:00 to 19:00 hrs and Sunday 11<sup>th</sup> March from 09:30 to 14:00 hrs

Workshop: „Awakening the Dragon“  
With: Gendo Martín & Gloria Cabello  
Phones: +34 666 546 300 (Gloria) y +34 635 888 182 (Gendo)  
Emails: enlagloria@gmail.com / gendo@gendo.es

## Saturday 10<sup>th</sup> and Sunday 11<sup>th</sup> March from 11:00 to 18:00 hrs

Goddess Awakening Workshop  
“Awakening of the Sacred Feminine”  
By: Elia Phone: +34 689 370 036

## Monday 12<sup>th</sup> March from 16:30 to 19:00 hrs

Painting Creative Workshop  
– Theme: Red-white-black (trees)  
By: Gabriela Dandova  
Phones: +34 631 361 246 / +42 190 469 6975  
Email: GabiCreativeWorkshops@gmail.com

## Saturday 17<sup>th</sup> March from 10:00 to 19:00 hrs

Sangit (Musical) Yoga Workshop  
“Free yourself - Sangit Yoga basics”  
By: Daniel Schleider (Sangit Yoga)  
Phone: +34 646 854 136

## Saturday 17<sup>th</sup> March from 17:00 to 20:00 hrs

Movement Research Lab  
“What makes us move”  
By: Gizem Akman  
Phone: +49 157 7 866 6418  
Whatsapp: 0090 532 650 1868  
Email: gizemakman@gmail.com

## Saturday 17<sup>th</sup> March at 18:00 hrs (previous booking)

Temazcal: "Ix Chel" - only for Women  
Guided by: Uwe Jürgens  
Phone: +34 602 531 761  
E-mail: te\_maz\_calli@yahoo.com.mx  
**Limited Places**

## Sunday 18<sup>th</sup> March at 17:30 hrs

Mantras Concert to accompany singing  
By: Joachim Böttcher **CANCELADO**  
Organizing: Barbara Stumpp  
Phone: +34 643 171 386  
Email: b\_stumpp@web.de

## Friday 23<sup>rd</sup> March from 10:00 to 18:30 hrs

Sangit (Musical) Yoga Workshop  
“Free your Voice”  
By: Daniel Schleider (Sangit Yoga)  
Phone: +34 646 854 136

## Monday 26<sup>th</sup> March from 16:30 to 19:00 hrs

Painting Creative Workshop – Theme: Butterfly  
By: Gabriela Dandova  
Phones: +34 631 361 246 / +42 190 469 6975  
Email: GabiCreativeWorkshops@gmail.com

## Friday 30 March from 10:00 to 19:00 hrs

Sangit (Musical) Yoga Workshop  
“Free your Body”  
By: Daniel Schleider (Sangit Yoga)  
Phone: +34 646 854 136

## Saturday 31<sup>st</sup> March at 18:00 hrs

"Morphogenetic Temazcal - Quantum Thermoherapy"  
Guided by: Uwe Jürgens  
Phone: +34 602 531 761  
E-mail: te\_maz\_calli@yahoo.com.mx  
**Limited Places**

# Therapies in Cristóforo by appointment

Uwe Jürgens  
Temazcal

Tel.: +34 602 531 761

E-mail: te\_maz\_calli@yahoo.com.mx  
http://temazcal-tenerife.blogspot.com

Elena Herz

Physiotherapy and Holistic Therapy  
Tel.: +34 600 424 252  
E-mail: e.herz@gmx.net

Aday Isidro García Díaz

Consultation Psychology, Psychotic  
Therapy & Massage Therapy, Thai  
Massage, Shiatsu  
Tel.: +34 636 031 139  
E-mail: paraaday@gmail.com

Adriana Noemi Corujo

Massage abdominal Chi Nei Tsang &  
Massage facial Kobido japonese  
Tel.: +34 659 906 730  
E-mail:  
adriananoemicorujo@hotmail.com

Águeda Infantes

Sound Massages with Tibetan Bowls,  
Massages, Reiki, Holistic Therapy  
Tel.: +34 617 928 955  
E-mail:  
terapiasalternativatenerife@hotmail.com

María Melacarne

Shiatsu  
Tel.: +34 603 806 503  
E-mail: maria.ceramicapiu@gmail.com

Daniel Schleider

Holistic music therapy for adults  
and for kids  
Phone: +34 646 854 136  
E-mail: daniel@sangit.yoga

Boris Bagemihl  
Apitherapy

Tel.: +34 638 468 119  
E-mail: boris.bagemihl@gmail.com

Cinzia Gambini

Healing Pedicure & Reiki  
Tel.: +34 619.11.86.14  
E-mail: cinzia0510@hotmail.it

Mon

Personalized Holistic Therapy  
Tel.: +34 611 354 075  
E-mail: montserrat.na@hotmail.com

Jana Bauske

Ayurveda Therapist  
Tel.: +34 634 339 119  
E-mail: janabauske@web.de

Barbara Stumpp

Physio Therapist & Holistic Therapy  
Tel.: +34 643 171 386  
E-mail: b\_stumpp@web.de

Chetan Erbe

Coaching & Energy Works  
Tel.: +34 643 171 386  
E-mail: chetanovic@web.de

Elia

Energetic body and soul treatment  
“Touch of goddess” & constellation work  
Phone: +34 689 370 036  
E-mail: eliaawareness@gmail.com

## Integration into the environment in harmony with nature