

Actividades Regulares

Por favor, confirmar asistencia antes de la primera clase
Please, confirm attendance before your first lesson

Actividad Activity	Profesor Teacher	LUN MON	MAR TUE	MIE WED	JUE THU	VIE FRI	SÁB SAT	DOM SAT
Meditación, Mantras & Yoga suave / Soft Yoga	Dietmar 672 534 755			10:30 - 12:00 19:00 - 20:30				
Hatha Yoga	Dietmar 672 534 755	19:00 - 20:30				19:00 - 20:30		
Taichi Chikung	Marie 647 631 674						11:15 - 13:00	
Hatha Yoga	Mohini 626 150 090		19:00 - 21:00					
Yoga & Meditación	Aday 636 031 139	09:00 - 10:30		09:00 - 10:30				
Yoga de la Risa Laughing Yoga	Marie-Christine 608 880 751		17:00 - 18:00					
Sattva Yoga	Tiago 695 288 684							19:00 - 20:30
Hatha Yoga & Hatha Yoga Flow	Sandra 691 313 145	19:00 - 20:30		19:00 - 20:30				
Sangit Yoga Musical Yoga	Daniel 646 854 136				09:30 - 11:30			
Sangit Yoga / Concierto interactivo	Daniel y Elia 646 854 136					15:30 - 18:30		
El Despertar de la Diosa / Goddess Awakening	Elia 689 370 036				12:30 - 14:30			
Estrellas y Constelaciones Stars & Constellations	Diego Lorenzoni 628 894 613					21:00 - 22:15		

“La Ovejita de Lana”
de Lunes a Viernes de 09.00 a 14.00 / 15.00 hrs

Grupo Maternal (hasta los 3 años)
Información e inscripción con:
Vanessa Villacañas

Tfno: +34 692 100 154 Email: vanvil@gmail.com
Denis Devaris, tfno: +34 676 440 784

Grupo Infantil (de 4 a 7 años) y grupo Primaria (a partir de los 7 años)
Información e inscripción con:

Cristina Medina
Tel.: +34 649 333 173 Email: crisnamedi@hotmail.com
Denis Devaris, tfno: +34 676 440 784

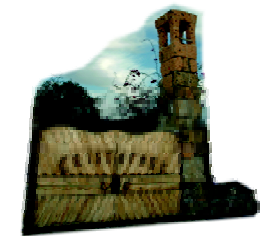
Plazas limitadas

Inspirado en la Educación Waldorf, en la cual cada niño es un Ser Individual y como tal debemos acompañarle.

Actividades en Cristóforo Abril 2018



Para más información y alojamiento
+34 922 741 967 / +34 676 440 784
www.haciendacristoforo.com
mail: info@haciendacristoforo.com



CRISTÓFORO

Asociación Rudolf Steiner de Artes, Agricultura,
Educación y Terapias Complementarias
(Nº Registro GI/SI/7609-86/TF - Gobierno de Canarias)
C. El Horno, n. 10 (Bajada a Playa Paraíso)
38678 - Adeje - Tenerife

Un espacio idóneo dedicado al encuentro,
crecimiento personal con conciencia social.
Acoge a cualquier visitante
que busque la tranquilidad y el sosiego
en un entorno natural y privilegiado.

ABRIL 2018

CURSOS, TALLERES, SEMINARIOS Y ACTIVIDADES:

Desde Domingo 1 hasta Viernes 6 de Abril

De 20:30 a 22:00 hras el día 1 y de 10:00 a 17:30 hras el resto de los días

“Viaje Chamánico a la Tierra de los Dragones”

Por: Natacha Renata Kimberly

Tfnos.: +33 63 222 96 669 / +34 629 733 453

E-mail: contact@conscience-et-realites.com Web: <http://conscience-et-realites.com>

Impartido en: Francés, inglés y español

Viernes 6 de Abril de 19:30 a 22:00 hras

Taller: Del Canto a la Calma - Por: Barbara Stumpp

Tfno.: +34 643 171 386 Email: b_stumpp@web.de

Lunes 9 de Abril de 16:30 a 19:00 hras

Taller Creativo de Pintura – Tema: Abedul - Imparte: Gabriela Dandova

Tfnos.: +34 631 361 246 / +42 190 469 6975

Email: GabiCreativeWorkshops@gmail.com

Viernes 13 de Abril de 17:00 a 21:00 hras.

Sábado 14 de Abril de 10:00 a 14:00 hras y de 17:00 a 21:00 hras

y Domingo 15 de Abril de 10:00 a 14:00 hras

Curso: Yoga Sutras por Pantanjali Maharishi - Imparte: Mohini

Tfno.: +34 626 150 090 Email: ommohini39@gmail.com

Sábado 14 de Abril a las 19:00 hras (Imprescindible apuntarse)

Temazcal Integral Mixto: "Emoción y Florecimiento" Guiado por Uwe Jürgens

Tfno.: +34 602 531 761 E-mail: te_maz_calli@yahoo.com.mx

Plazas Limitadas

Viernes 20 de Abril de 19:30 a 22:00 hras

Taller: Del Canto a la Calma - Por: Barbara Stumpp

Tfno.: +34 643 171 386 Email: b_stumpp@web.de

Sábado 21 de Abril de 11:00 a 18:00 hras

Taller de Sangit (Musical) Yoga

“Libérate con Sangit Yoga básico” - Con: Daniel & Elia

Tfno.: +34 646 854 136 Web: www.sangit.yoga

Lunes 23 de Abril de 16:30 a 19:00 hras

Taller Creativo de Pintura – Tema: Flores - Imparte: Gabriela Dandova

Tfnos.: +34 631 361 246 / +42 190 469 6975

Email: GabiCreativeWorkshops@gmail.com

Sábado 28 de Abril a las 19:00 hras (Imprescindible apuntarse)

Temazcal Integral Mixto: "Conexión" Guiado por Uwe Jürgens

Tfno.: +34 602 531 761 E-mail: te_maz_calli@yahoo.com.mx

Plazas Limitadas

Terapias en Cristóforo con cita previa

Uwe Jürgens

Temazcal

Tfnos.: +34 602 531 761

E-mail: te_maz_calli@yahoo.com.mx

<http://temazcal-tenerife.blogspot.com>

Elena Herz

Fisioterapia y Terapia Holística

Tfno.: +34 600 424 252

E-mail: e.herz@gmx.net

Aday Isidro García Díaz

Consulta Psicológica y Psicoterapia
& Masaje terapéutico Tailandés-Shiatsu

Tfno.: +34 636 031 139

E-mail: paraaday@gmail.com

Adriana Noemi Corujo

Masaje abdominal Chi Nei Tsang y Masaje
facial Kobido japonés

Tfno.: +34 659 906 730

E-mail: adriananoemicorujo@hotmail.com

Águeda Infantes

Masaje Sonoro con Cuencos Tibetanos,
Masaje, Reiki y Terapia Holística

Tfno.: +34 617 928 955

E-mail:

terapiasalternativatenerife@hotmail.com

María Melacarne

Shiatsu

Tfno.: +34 603 806 503

E-mail: maria.ceramicapiu@gmail.com

Daniel Schleider

Terapia holística musical
para adultos y niños

Tfno.: +34 646 854 136

E-mail: daniel@sangit.yoga

Cinzia Gambini

Pedicura Curativa & Reiki

Tfno.: +34 619.11.86.14

E-mail: cinzia0510@hotmail.it

Mon

Terapia Holística Personalizada

Tfno.: +34 630 216 850

E-mail: montna@gmail.com

Jana Bauske

Terapeuta Ayurveda

Tfno.: +34 634 339 119

E-mail: janabauske@web.de

Barbara Stumpp

Fisioterapeuta & Terapia Holística

Tfno.: +34 643 171 386

E-mail: b.stumpp@web.de

Chetan Erbe

Coaching y Trabajo con Energías

Tfno.: +34 643 171 386

E-mail: chetanovic@web.de

Elia

Tratamiento energético de cuerpo y alma

"Tacto de la diosa"

y trabajo de constelación.

Tfno.: +34 689 370 036

E-mail: eliaawareness@gmail.com

Juan Manuel Losada

Terapia de pares biomagnéticos

Tfno.: +34 653 675 356

Email: juanlosadajuarez@gmail.com

Integración al medio ambiente en armonía con la naturaleza

Regular Activities

Por favor, confirmar asistencia antes de la primera clase
Please, confirm attendance before your first lesson

Actividad Activity	Profesor Teacher	LUN MON	MAR TUE	MIE WED	JUE THU	VIE FRI	SÁB SAT	DOM SAT
Meditación, Mantras & Yoga suave / Soft Yoga	Dietmar 672 534 755			10:30 - 12:00 19:00 - 20:30				
Hatha Yoga	Dietmar 672 534 755	19:00 - 20:30				19:00 - 20:30		
Taichi Chikung	Marie 647 631 674						11:15 - 13:00	
Hatha Yoga	Mohini 626 150 090		19:00 - 21:00					
Yoga & Meditación	Aday 636 031 139	09:00 - 10:30		09:00 - 10:30				
Yoga de la Risa Laughing Yoga	Marie-Christine 608 880 751		17:00 - 18:00					
Sattva Yoga	Tiago 695 288 684							19:00 - 20:30
Hatha Yoga & Hatha Yoga Flow	Sandra 691 313 145	19:00 - 20:30		19:00 - 20:30				
Sangit Yoga Musical Yoga	Daniel 646 854 136				09:30 - 11:30			
Sangit Yoga / Concierto interactivo	Daniel y Elia 646 854 136					15:30 - 18:30		
El Despertar de la Diosa / Goddess Awakening	Elia 689 370 036				12:30 - 14:30			
Estrellas y Constelaciones Stars & Constellations	Diego Lorenzoni 628 894 613					21:00 - 22:15		

Activities in Cristóforo April 2018



“The Woollen Sheep”
Monday to Friday from 09h00 to 14h00 / 15h00

Nursery for children (from 0 to 3 years)

Information & inscription:

Vanessa Villacañas

Tel: +34 692 100 154 Email: vanvil@gmail.com

Denis Devaris, Tel: +34 676 440 784

Pre-School (from 4 to 7 years) & Primary School (from 7 years)

Information & inscription:

Cristina Medina

Tel.: +34 649 333 173 Email: crisnamedi@hotmail.com

Denis Devaris, Tel: +34 676 440 784

limited places

Inspired by Waldorf Education, in which each child
is an individual being and as such we must accompany him.

For more information and accommodation

+34 922 741 967 / +34 676 440 784

www.haciendacristoforo.com

mail: info@haciendacristoforo.com



CRISTÓFORO

Association Rudolf Steiner of Arts, Agriculture,
Education and Complementary Therapies
(Registration Nº GI/SI/7609-86/TF - Canary Government)
C. El Horno, n. 10 (Bajada a Playa Paraiso)
38678 - Adeje - Tenerife

An ideal space dedicated to encounter,
personal growth with social consciousness.
Any visitor
seeking the peace and quietness
in a natural and privileged place, is welcome.

APRIL 2018

COURSES, WORKSHOPS, SEMINARS & ACTIVITIES:

Fom Sunday 1st to Friday 6th April

From 20:30 to 22:00 hrs the first day and 10:00 to 17:30 hrs the rest of the days

“Shamanic journey to the Land of the Dragons“

By: Natacha Renata Kimberly

Phones: +33 63 222 96 669 / +34 629 733 453

E-mail: contact@conscience-et-realites.com Web: <http://conscience-et-realites.com>

in French, English and Spanish language

Friday 6th April from 19:30 to 22:00 hrs

Workshop: From Chanting into Stillness - By: Barbara Stumpp

Tfno.: +34 643 171 386 Email: b_stumpp@web.de

Monday 9th April from 16:30 to 19:00 hrs

Painting Creative Workshop – Theme: Birch - By: Gabriela Dandova

Tfnos.: +34 631 361 246 / +42 190 469 6975

Email: GabiCreativeWorkshops@gmail.com

Friday 13th April from 17:00 to 21:00 hrs,

Saturday 14th April from 10:00 to 14:00 hrs and from 17:00 to 21:00 hrs

and Sunday 15th April from 10:00 to 14:00 hrs

Course: Yoga Sutras by Pantanjali Maharishi - By: Mohini

Phone: +34 626 150 090 Email: ommohini39@gmail.com

Saturday 14th April at 19:00 hrs (previous booking)

Integral Mixt Temazcal: "Emotion and Flowering" - Guided by: Uwe Jürgens

Tfno.: +34 602 531 761 E-mail: te_maz_calli@yahoo.com.mx

Limited Places

Friday 20 April rom 19:30 to 22:00 hrs

Workshop: From Chanting into Stillness - By: Barbara Stumpp

Phone: +34 643 171 386 Email: b_stumpp@web.de

Saturday 21st April from 11:00 to 18:00 hrs

Sangit (Musical) Yoga Workshop

“Free yourself - Sangit Yoga basics” - By: Daniel & Elia

Phone: +34 646 854 136 Web: www.sangit.yoga

Monday 23rd April from 16:30 to 19:00 hrs

Painting Creative Workshop – Theme: Flowers - By: Gabriela Dandova

Tfnos.: +34 631 361 246 / +42 190 469 6975

Email: GabiCreativeWorkshops@gmail.com

Saturday 28th April at 19:00 hrs (previous booking)

Integral Mixt Temazcal: "Connection" Guided by: Uwe Jürgens

Phone: +34 602 531 761 Email: te_maz_calli@yahoo.com.mx

Limited Places

Therapies in Cristóforo by appointment

Uwe Jürgens

Temazcal

Tel.: +34 602 531 761

E-mail: te_maz_calli@yahoo.com.mx

<http://temazcal-tenerife.blogspot.com>

Elena Herz

Physiotherapy and Holistic Therapy

Tel.: +34 600 424 252

E-mail: e.herz@gmx.net

Aday Isidro García Díaz

Consultation Psychology, Psychotic

Therapy & Massage Therapy, Thai

Massage, Shiatsu

Tel.: +34 636 031 139

E-mail: paraaday@gmail.com

Adriana Noemi Corujo

Massage abdominal Chi Nei Tsang &

Massage facial Kobido japonese

Tel.: +34 659 906 730

E-mail:

adriananoemicorujo@hotmail.com

Águeda Infantes

Sound Massages with Tibetan Bowls,

Massages, Reiki, Holistic Therapy

Tel.: +34 617 928 955

E-mail:

terapiasalternativatenerife@hotmail.com

María Melacarne

Shiatsu

Tel.: +34 603 806 503

E-mail: maria.ceramicapiu@gmail.com

Daniel Schleider

Holistic music therapy for adults

and for kids

Phone: +34 646 854 136

E-mail: daniel@sangit.yoga

Cinzia Gambini

Healing Pedicure & Reiki

Tel.: +34 619.11.86.14

E-mail: cinzia0510@hotmail.it

Mon

Personalized Holistic Therapy

Tel.: +34 630 216 850

E-mail: montna@gmail.com

Jana Bauske

Ayurveda Therapist

Tel.: +34 634 339 119

E-mail: janabauske@web.de

Barbara Stumpp

Physio Therapist & Holistic Therapy

Tel.: +34 643 171 386

E-mail: b_stumpp@web.de

Chetan Erbe

Coaching & Energy Works

Tel.: +34 643 171 386

E-mail: chetanovic@web.de

Elia

Energetic body and soul treatment

“Touch of goddess” & constellation work

Phone: +34 689 370 036

E-mail: eliaawareness@gmail.com

Juan Manuel Losada

Biomagnetic Pair Therapy

Phone: +34 653 675 356

Email: juanlosadajuarez@gmail.com

Integración al medio ambiente en armonía con la naturaleza