

Actividades Regulares

Por favor, confirmar asistencia antes de la primera clase
Please, confirm attendance before your first lesson

Actividad Activity	Profesor Teacher	LUN MON	MAR TUE	MIE WED	JUE THU	VIE FRI	SÁB SAT
Meditación, Mantras & Yoga suave / Soft Yoga	Dietmar 672 534 755			10:30 - 12:00 19:00 - 20:30			
Hatha Yoga	Dietmar 672 534 755	19:00 - 20:30				19:00 - 20:30	
Taichi Chikung	Marie 647 631 674						11:15 - 13:00
Hatha Yoga	Mohini 626 150 090		19:00 - 21:00				
Yoga & Meditación	Aday 636 031 139	09:00 - 10:30		09:00 - 10:30			
Hatha Yoga & Hatha Yoga Flow	Sandra 691 313 145	19:00 - 20:30		19:00 - 20:30			
Sangit Yoga Musical Yoga	Daniel 646 854 136				09:30 - 11:30		
El Despertar de la Diosa / Goddess Awakening	Elia 689 370 036				12:30 - 14:30		

“La Ovejita de Lana”

de Lunes a Viernes de 09.00 a 14.00 / 15.00 hrs

Grupo Maternal(hasta los 3 años)

Información e inscripción con:

Vanessa Villacañas

Tfno: +34 692 100 154 Email: vanvil@gmail.com

Denis Devaris, tfno: +34 676 440 784

Grupo Infantil (de 4 a 7 años) y grupo Primaria (a partir de los 7 años)

Información e inscripción con:

Cristina Medina

Tel.: +34 649 333 173 Email: crisnamedi@hotmail.com

Denis Devaris, tfno: +34 676 440 784

Plazas limitadas

Inspirado en la Educación Waldorf, en la cual cada niño es un Ser Individual y como tal debemos acompañarle.

Actividades en Cristóforo Mayo 2018



Para más información y alojamiento
+34 922 741 967 / +34 676 440 784

www.haciendacristoforo.com

mail: info@haciendacristoforo.com



CRISTÓFORO

Asociación Rudolf Steiner de Artes, Agricultura,
Educación y Terapias Complementarias
(Nº Registro GI/SI/7609-86/TF - Gobierno de Canarias)
C. El Horno, n. 10 (Bajada a Playa Paraiso)
38678 - Adeje - Tenerife

Un espacio idóneo dedicado al encuentro,
crecimiento personal con consciencia social.
Acoge a cualquier visitante
que busque la tranquilidad y el sosiego
en un entorno natural y privilegiado.

ACTIVIDADES Mayo 2018

Viernes 4 de Mayo de 19:30 a 22:00 hras

Taller: Del Canto a la Calma
Por: Barbara Stumpp
Tfno.: +34 643 171 386
Email: b_stumpp@web.de

Sábado 5 de Mayo a las 19:00 hras **(Imprescindible apuntarse)**

Temazcal Integral Mixto: "Sonido y Sensaciones" con cuencos de cuarzo y gong planetario
Guiado por Uwe Jürgens y Águeda Infantes
Tfno.: +34 602 531 761
E-mail: te_maz_calli@yahoo.com.mx
Plazas Limitadas

Domingo 6 de Mayo a las 19:00 hras **(Imprescindible apuntarse)**

Baño de Gongs
"Viaje sonoro hacia tu Ser"
Con: David (didgeridoo, hang drum, Pepe (flautas, voz, gongs), Águeda (cuencos de cuarzo, gongs)
Tfno Whatsapp: +34 617 928 955 (Águeda)
Email: tryambakamtf@gmail.com
Web: www.facebook.com/tryambakam.tenerife
Plazas limitadas -
Recomendamos llevar esterilla y manta

Lunes 7 de Mayo de 17:00 a 19:30 hras

Taller Creativo de Pintura , Tema: Flores
Imparte: Gabriela Dandova
Tfnos.: +34 631 361 246 / +42 190 469 6975
Email:
GabiCreativeWorkshops@gmail.com

Domingo 13 de Mayo de 17:00 a 21:00 hrs y Viernes 18 de Mayo de 17:00 a 21:00 hrs **(incluye cenas)**

Curso de Sexualidad Sagrada Taoísta para hombres (taller en italiano con traducción simultánea al español)
Imparte: Sol
Tfno.: +39 347 513 5945 (Sol)
Email: liviosol5@gmail.com
Web: www.sacredsex.info
Imprescindible confirmar asistencia

Martes 15 de Mayo a las 19:30 hras

Charla y demostración: "La Sanación Espiritual de la Columna Vertebral"
(charla previa a la formación de Sanación Espiritual que tendrá lugar en Junio 2018)
Por: Barbara Stumpp
Tfno.: +34 643 171 386
Email: b_stumpp@web.de

Domingo 20 de Mayo de 11:00 a 13:00 hras

Taller de zumos verdes
Detox de Primavera
Imparte: Zuleika Briceño.
Tfno.: +34 628 317 385
Email: vidadsanazule@gmail.com

Viernes 25 de Mayo de 17:00 a 19:30 hras

Taller Creativo de Pintura – Tema: Abstracto
Imparte: Gabriela Dandova
Tfnos.: +34 631 361 246
/ +42 190 469 6975
Email:
GabiCreativeWorkshops@gmail.com

Viernes 25 de Mayo a las 18:00 hras

Charla: "Agua y Nutrición" patrocinada por NERO' H2O CANARIE SL
Por: Dr. Ivan Dus
(médico y conferenciante internacional)
Tfno.: +34 659 001 527
Email: idus@gpn.it
Web: www.dmbioeurope.com

Sábado 26 de Mayo de 11:00 a 18:00 hras

Taller de Sangit (Musical) Yoga
"Libérate con Sangit Yoga básico"
Con: Daniel Schleider (Sangit Yoga)
Tfno.: +34 646 854 136
Web: www.sangit.yoga

Terapias en Cristóforo con cita previa

Uwe Jürgens
Temazcal

Tfnos.: +34 602 531 761
E-mail: te_maz_calli@yahoo.com.mx
http://temazcal-tenerife.blogspot.com

Elena Herz
Fisioterapia y Terapia Holística
Tfno.: +34 600 424 252
E-mail: e.herz@gmx.net

Aday Isidro García Díaz
Consulta Psicológica y Psicoterapia
& Masaje terapéutico Tailandés-Shiatsu
Tfno.: +34 636 031 139
E-mail: paraaday@gmail.com

Adriana Noemi Corujo
Masaje abdominal Chi Nei Tsang y Masaje facial Kobido japonés
Tfno.: +34 659 906 730
E-mail: adrianoemcorujo@hotmail.com

Águeda Infantes
Masaje Sonoro con Cuencos Tibetanos,
Masaje, Reiki y Terapia Holística
Tfno.: +34 617 928 955
E-mail:
terapiasalternativatenerife@hotmail.com

María Melacarne
Shiatsu
Tfno.: +34 603 806 503
E-mail: maria.ceramicapiu@gmail.com

Cinzia Gambini
Pedicura Curativa & Reiki
Tfno.: +34 619.11.86.14
E-mail: cinzia0510.cg@gmail.com

Jana Bauske
Terapeuta Ayurveda
Tfno.: +34 634 339 119
E-mail: janabauske@web.de

Barbara Stumpp
Fisioterapeuta & Terapia Holística
Tfno.: +34 643 171 386
E-mail: b.stumpp@web.de

Chetan Erbe
Coaching y Trabajo con Energías
Tfno.: +34 643 171 386
E-mail: chetanovic@web.de

Integración al medio ambiente en armonía con la naturaleza

Regular Activities

Por favor, confirmar asistencia antes de la primera clase
Please, confirm attendance before your first lesson

Actividad Activity	Profesor Teacher	LUN MON	MAR TUE	MIE WED	JUE THU	VIE FRI	SÁB SAT
Meditación, Mantras & Yoga suave / Soft Yoga	Dietmar 672 534 755			10:30 - 12:00 19:00 - 20:30			
Hatha Yoga	Dietmar 672 534 755	19:00 - 20:30				19:00 - 20:30	
Taichi Chikung	Marie 647 631 674						11:15 - 13:00
Hatha Yoga	Mohini 626 150 090		19:00 - 21:00				
Yoga & Meditación	Aday 636 031 139	09:00 - 10:30		09:00 - 10:30			
Hatha Yoga & Hatha Yoga Flow	Sandra 691 313 145	19:00 - 20:30		19:00 - 20:30			
Sangit Yoga Musical Yoga	Daniel 646 854 136				09:30 - 11:30		
El Despertar de la Diosa / Goddess Awakening	Elija 689 370 036				12:30 - 14:30		

"The Woollen Sheep"

Monday to Friday from 09h00 to 14h00 / 15h00

Nursery for children (from 0 to 3 years)

Information & inscription:

Vanessa Villacañas

Tel: +34 692 100 154 Email: vanvil@gmail.com

Denis Devaris, Tel: +34 676 440 784

Pre-School (from 4 to 7 years) & Primary School (from 7 years)

Information & inscription:

Cristina Medina

Tel.: +34 649 333 173 Email: crisnamedi@hotmail.com

Denis Devaris, Tel: +34 676 440 784

limited places

Inspired by Waldorf Education, in which each child
is an individual being and as such we must accompany him.

Activities in Cristóforo May 2018



For more information and accommodation

+34 922 741 967 / +34 676 440 784

www.haciendacristoforo.com

mail: info@haciendacristoforo.com

CRISTÓFORO

Association Rudolf Steiner of Arts, Agriculture,
Education and Complementary Therapies
(Registration Nº GI/SI/7609-86/TF - Canary Government)
C. El Horno, n. 10 (Bajada a Playa Paraiso)
38678 - Adeje - Tenerife

An ideal space dedicated to encounter,
personal growth with social consciousness.
Any visitor
seeking the peace and quietness
in a natural and privileged place, is welcome.

ACTIVITIES May 2018

Friday 4th May from 19:30 to 22:00 hrs

Workshop: From Chanting into Stillness
By: Barbara Stumpp
Phone: +34 643 171 386
Email: b_stumpp@web.de

Saturday 5th May at 19:00 hrs (previous booking)

Integral Mixt Temazcal: "Sound & Sensations" with quartz bowls and planetary gong
Guided by: Uwe Jürgens & Águeda Infantes
Phone: +34 602 531 761
E-mail: te_maz_calli@yahoo.com.mx
<http://temazcal-tenerife.blogspot.com>
Limited Places

Sunday 6th May at 19:00 hrs (previous booking)

Gongs Bath "Sound Journey into your Being"
With: David (didgeridoo, hang drum), Pepe (flutes, voice, gongs)
Águeda (quartz bowls, gongs)
Phone / Whatsapp: +34 617 928 955
Email: tryambakamtf@gmail.com
Web:
www.facebook.com/tryambakam.tenerife
Limited places – Please, bring mat and blanket

Monday 7th May from 17:00 to 19:30 hrs

Painting Creative Worksho, Theme: Flowers
By: Gabriela Dandova
Phones: +34 631 361 246 / +42 190 469 6975
Email: GabiCreativeWorkshops@gmail.com

Sunday 13th May from 17:00 to 21:00 hrs & Friday 18th May from 17:00 to 21:00 hrs (with dinners) (previous booking essential)

Taoist Sacred Sexuality Course for men (workshop in Italian with simultaneous translation into Spanish) By: Sol
Phones: +39 347 513 5945 (Sol)
Email: liviosol5@gmail.com
Web: www.sacredsex.info

Tuesday 15th May at 19:30 hrs

Talk and demonstration: "The Spiritual Healing of the Vertebral Column" (talk prior to the formation of Spiritual Healing which will take place in June 2018)
By: Barbara Stumpp
Phone: +34 643 171 386
Email: b_stumpp@web.de

Sunday 20th May from 11:00 to 13:00 hrs

Green Juices Workshop – Spring Detox
By: Zuleika Briceño.
Phone: +34 628 317 385
Email: vidadanazule@gmail.com

Friday 25th May from 17:00 to 19:30 hrs

Painting Creative Workshop
– Theme: Abstract
By: Gabriela Dandova
Phones: +34 631 361 246 / +42 190 469 6975
Email: GabiCreativeWorkshops@gmail.com

Friday 25th May at 18:00 hrs
Conference: "Water and Nutrition" sponsored by NERO' H2O CANARIE SL
By: Dr. Ivan Dus (doctor and international lecturer)
Tfno.: +34 659 001 527
Email: idus@gpn.it
Web: www.dmbioeurope.com

Saturday 26th May
from 11:00 to 18:00 hrs
Sangit (Musical) Yoga Workshop "Free your Body"
By: Daniel Schleider (Sangit Yoga)
Phone: +34 646 854 136
Web: www.sangit.yoga

Therapies in Cristóforo by appointment

Uwe Jürgens
Temazcal
Tel.: +34 602 531 761
E-mail: te_maz_calli@yahoo.com.mx
<http://temazcal-tenerife.blogspot.com>

Elena Herz
Physiotherapy and Holistic Therapy
Tel.: +34 600 424 252
E-mail: e.herz@gmx.net

Aday Isidro García Díaz
Consultation Psychology, Psychotic Therapy & Massage Therapy, Thai Massage, Shiatsu
Tel.: +34 636 031 139
E-mail: paraaday@gmail.com

Adriana Noemi Corujo
Massage abdominal Chi Nei Tsang & Massage facial Kobido japonese
Tel.: +34 659 906 730
E-mail: adriananoemicoruj@hotmai.com

Águeda Infantes
Sound Massages with Tibetan Bowls, Massages, Reiki, Holistic Therapy
Tel.: +34 617 928 955
E-mail: terapiasalternativatenerife@hotmail.com

María Melacarne
Shiatsu
Tel.: +34 603 806 503
E-mail: maria.ceramicapiu@gmail.com

Cinzia Gambini
Healing Pedicure & Reiki
Tel.: +34 619.11.86.14
E-mail: cinzia0510.cg@gmail.com

Jana Bauske
Ayurveda Therapist
Tel.: +34 634 339 119
E-mail: janabauske@web.de

Barbara Stumpp
Physio Therapist & Holistic Therapy
Tel.: +34 643 171 386
E-mail: b_stumpp@web.de

Chetan Erbe
Coaching & Energy Works
Tel.: +34 643 171 386
E-mail: chetanovic@web.de

Integración al medio ambiente en armonía con la naturaleza