

Actividades Regulares

Por favor, confirmar asistencia antes de la primera clase
Please, confirm attendance before your first lesson

Actividad Activity	Profesor Teacher	LUN MON	MAR TUE	MIE WED	JUE THU	VIE FRI	SÁB SAT
Meditación, Mantras & Yoga suave / Soft Yoga	Dietmar 672 534 755			10:30 - 12:00 19:00 - 20:30			
Hatha Yoga	Dietmar 672 534 755	19:00 - 20:30				19:00 - 20:30	
Taichi Chikung	Marie 647 631 674						11:15 - 13:00
Hatha Yoga	Mohini 626 150 090		19:00 - 21:00				
Yoga & Meditación	Aday 636 031 139	09:00 - 10:30		09:00 - 10:30			
Hatha Yoga & Hatha Yoga Flow	Sandra 691 313 145	19:00 - 20:30		19:00 - 20:30			
Sangit Yoga Musical Yoga	Daniel 646 854 136				09:30 - 11:30		
El Despertar de la Diosa / Goddess Awakening	Elia 689 370 036				12:30 - 14:30		

“La Ovejita de Lana”

de Lunes a Viernes de 09.00 a 14.00 / 15.00 hrs

Grupo Maternal (hasta los 3 años)
Información e inscripción con:
Vanessa Villacañas

Tfno: +34 692 100 154 Email: vanvil@gmail.com
Denis Devaris, tfno: +34 676 440 784

Grupo Infantil (de 4 a 7 años) y grupo Primaria (a partir de los 7 años)

Información e inscripción con:
Cristina Medina

Tel.: +34 649 333 173 Email: crisnamedi@hotmail.com
Denis Devaris, tfno: +34 676 440 784

Plazas limitadas

Inspirado en la Educación Waldorf, en la cual cada niño es un Ser Individual y como tal debemos acompañarle.

Actividades en Cristóforo Junio 2018



Para más información y alojamiento
+34 922 741 967 / +34 676 440 784
www.haciendacristoforo.com
mail: info@haciendacristoforo.com



CRISTÓFORO

Asociación Rudolf Steiner de Artes, Agricultura,
Educación y Terapias Complementarias
(Nº Registro GI/SI/7609-86/TF - Gobierno de Canarias)
C. El Horno, n. 10 (Bajada a Playa Paraíso)
38678 - Adeje - Tenerife

Un espacio idóneo dedicado al encuentro,
crecimiento personal con consciencia social.
Acoge a cualquier visitante
que busque la tranquilidad y el sosiego
en un entorno natural y privilegiado.

JUNIO 2018

CURSOS, TALLERES, SEMINARIOS Y OTRAS ACTIVIDADES:

Sábado 2 de Junio a las 19:00 horas

Charla: "Budismo - Meditación Vipassana - Yoga y Masaje Tailandés"
Imparten: Aleksei Gómez Torres & Dr. Jitendra Das
Tfno: +34 677 297 345
Email: aleksei@inspirales.com Web: www.inspirales.com

Jueves 7 y cada Jueves del mes de Junio de 18:00 a 19:30 horas

"Palos Palos" (basado en la Esgrima y en las Artes Marciales Filipinas)
Para adultos, jóvenes y niños a partir de los 9 años
Por: Chetan Erbe Tfno.: +34 643 171 386
Email: chetanovic@web.de Web: www.dance-tribe-healing.de

Viernes 8, Sábado 9 y Domingo 10 de Junio

Inspirales Thai-Yoga Festival 2018
Para más información e inscripciones:
Aleksei & Dacely (Inspirales-Escuela de Desarrollo Humano)
Tfnos: +34 677 297 345 & +34 674 937 805
Email: inspirales@gmail.com Web: www.inspirales.com

Martes 12 de Junio de 19:30 a 22:00 horas

Taller: Del Canto a la Calma
Por: Barbara Stumpp
Tfno.: +34 643 171 386 Email: b.stumpp@web.de

Domingo 17 de Junio de 12:00 a 14:00 horas

Taller de Zumos verdes - Detox de Verano
Imparte: Zuleika Briceño.
Tfno.: +34 628 317 385 Email: vidadanazule@gmail.com

Viernes 22 de Junio de 19:30 a 22:00 horas

Taller: Del Canto a la Calma
Por: Barbara Stumpp
Tfno.: +34 643 171 386 Email: b.stumpp@web.de

Sábado 23 y Domingo 24 de Junio de 10:00 a 19:00 horas

Curso de formación de Sanación Espiritual – Nivel 1
Por: Barbara Stumpp
Tfno.: +34 643 171 386 Email: b.stumpp@web.de

**Sábado 23 de Junio de 10:00 a 18:00 horas &
Domingo 24 de Junio de 10:00 a 16:00 horas**

Taller de construcción de Tambores Chamánicos: ¡Fabrica tu propio tambor!
Instructor: Christian Malzahn
Tfno.: +34 632 937 837
Email: info@seelenfluegel.net Web: www.seelenfluegel.net

Terapias en Cristóforo con cita previa

Uwe Jürgens
Temazcal

Tfnos.: +34 602 531 761
E-mail: te_maz_calli@yahoo.com.mx
http://temazcal-tenerife.blogspot.com

Elena Herz

Fisioterapia y Terapia Holística
Tfno.: +34 600 424 252
E-mail: e.herz@gmx.net

Aday Isidro García Díaz

Consulta Psicológica y Psicoterapia
& Masaje terapéutico Tailandés-Shiatsu
Tfno.: +34 636 031 139
E-mail: paraaday@gmail.com

Adriana Noemi Corujo

Masaje abdominal Chi Nei Tsang y Masaje
facial Kobido japonés
Tfno.: +34 659 906 730
E-mail: adriananoemicorujo@hotmail.com

Águeda Infantes

Masaje Sonoro con Cuencos Tibetanos,
Masaje, Reiki y Terapia Holística
Tfno.: +34 617 928 955
E-mail:
terapiasalternativatenerife@hotmail.com

María Melacarne
Shiatsu

Tfno.: +34 603 806 503
E-mail: maria.ceramicapiu@gmail.com

Cinzia Gambini

Pedicura Curativa & Reiki
Tfno.: +34 619.11.86.14
E-mail: cinzia0510.cg@gmail.com

Jana Bauske

Terapeuta Ayurveda
Tfno.: +34 634 339 119
E-mail: janabauske@web.de

Barbara Stumpp

Fisioterapeuta & Terapia Holística
Tfno.: +34 643 171 386
E-mail: b.stumpp@web.de

Chetan Erbe

Coaching y Trabajo con Energías
Tfno.: +34 643 171 386
E-mail: chetanovic@web.de

Integración al medio ambiente en armonía con la naturaleza

Regular Activities

Por favor, confirmar asistencia antes de la primera clase
Please, confirm attendance before your first lesson

Actividad Activity	Profesor Teacher	LUN MON	MAR TUE	MIE WED	JUE THU	VIE FRI	SÁB SAT
Meditación, Mantras & Yoga suave / Soft Yoga	Dietmar 672 534 755			10:30 - 12:00 19:00 - 20:30			
Hatha Yoga	Dietmar 672 534 755	19:00 - 20:30				19:00 - 20:30	
Taichi Chikung	Marie 647 631 674						11:15 - 13:00
Hatha Yoga	Mohini 626 150 090		19:00 - 21:00				
Yoga & Meditación	Aday 636 031 139	09:00 - 10:30		09:00 - 10:30			
Hatha Yoga & Hatha Yoga Flow	Sandra 691 313 145	19:00 - 20:30		19:00 - 20:30			
Sangit Yoga Musical Yoga	Daniel 646 854 136				09:30 - 11:30		
El Despertar de la Diosa / Goddess Awakening	Elija 689 370 036				12:30 - 14:30		

"The Woollen Sheep"

Monday to Friday from 09h00 to 14h00 / 15h00

Nursery for children (from 0 to 3 years)

Information & inscription:

Vanessa Villacañas

Tel: +34 692 100 154 Email: vanvil@gmail.com

Denis Devaris, Tel: +34 676 440 784

Pre-School (from 4 to 7 years) & Primary School (from 7 years)

Information & inscription:

Cristina Medina

Tel.: +34 649 333 173 Email: crisnamedi@hotmail.com

Denis Devaris, Tel: +34 676 440 784

limited places

Inspired by Waldorf Education, in which each child
is an individual being and as such we must accompany him.

Activities in Cristóforo June 2018

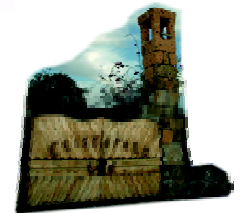


For more information and accommodation

+34 922 741 967 / +34 676 440 784

www.haciendacristoforo.com

mail: info@haciendacristoforo.com



CRISTÓFORO

Association Rudolf Steiner of Arts, Agriculture,
Education and Complementary Therapies
(Registration Nº GI/SI/7609-86/TF - Canary Government)
C. El Horno, n. 10 (Bajada a Playa Paraiso)
38678 - Adeje - Tenerife

An ideal space dedicated to encounter,
personal growth with social consciousness.
Any visitor
seeking the peace and quietness
in a natural and privileged place, is welcome.

JUNE 2018

COURSES, WORKSHOPS, SEMINARS & OTHER ACTIVITIES:

Saturday 2nd June at 19:00 hrs

Conference: "Buddhism - Vipassana Meditation - Yoga and Thai Massage "

By: Aleksei Gómez Torres & Dr. Jitendra Das

Phone: +34 677 297 345

Email: aleksei@inspirales.com Web: www.inspirales.com

Thursday 7th June and every Thursday of the month of June
from 18:00 to 19:30 hrs

"Palos Palos" (based on Fencing and the Philippine Martial Arts)

For adults and children from 9 years old

By: Chetan Erbe

Phone: +34 643 171 386

Email: chetanovic@web.de Web: www.dance-tribe-healing.de

Friday 8th, Saturday 9th & Sunday 10th June

Inspirales Thai-Yoga Festival 2018

For more information and bookings:

Aleksei & Dacely (Inspirales - School of Human Development)

Phones: +34 677 297 345 & +34 674 937 805

Email: inspirales@gmail.com Web: www.inspirales.com

Tuesday 12th June from 19:30 to 22:00 hrs

Workshop: From Chanting into Stillness

By: Barbara Stumpp

Phone: +34 643 171 386 Email: b_stumpp@web.de

Sunday 17th June from 12:00 to 14:00 hrs

Workshop: Green Juices – Summer's Detox

By: Zuleika Briceño.

Phone: +34 628 317 385 Email: vidadanazule@gmail.com

Friday 22nd June from 19:30 to 22:00 hrs

Workshop: From Chanting into Stillness

By: Barbara Stumpp

Phone: +34 643 171 386 Email: b_stumpp@web.de

Saturday 23rd & Sunday 24th June from 10:00 to 19:00 hrs

Workshop: Training in Spiritual Healing – Level 1

By: Barbara Stumpp

Phone: +34 643 171 386 Email: b_stumpp@web.de

Saturday 23rd June from 10:00 to 18:00 hrs &

Sunday 24th June from 10:00 to 16:00 hrs

Shamanic Drums construction workshop: Make your own drum!

Instructor: Christian Malzahn Phone: +34 632 937 837

Email: info@seelenfluegel.net Web: www.seelenfluegel.net

Therapies in Cristóforo by appointment

Uwe Jürgens

Temazcal

Tel.: +34 602 531 761

E-mail: te_maz_calli@yahoo.com.mx

http://temazcal-tenerife.blogspot.com

Elena Herz

Physiotherapy and Holistic Therapy

Tel.: +34 600 424 252

E-mail: e.herz@gmx.net

Aday Isidro García Díaz

Consultation Psychology, Psychotic

Therapy & Massage Therapy, Thai

Massage, Shiatsu

Tel.: +34 636 031 139

E-mail: paraaday@gmail.com

Adriana Noemi Corujo

Massage abdominal Chi Nei Tsang &

Massage facial Kobido japonese

Tel.: +34 659 906 730

E-mail:

adriananoemicorujo@hotmail.com

Águeda Infantes

Sound Massages with Tibetan Bowls,

Massages, Reiki, Holistic Therapy

Tel.: +34 617 928 955

E-mail:

terapiasalternativatenerife@hotmail.com

María Melacarne

Shiatsu

Tel.: +34 603 806 503

E-mail: maria.ceramicapiu@gmail.com

Cinzia Gambini

Healing Pedicure & Reiki

Tel.: +34 619.11.86.14

E-mail: cinzia0510.cg@gmail.com

Jana Bauske

Ayurveda Therapist

Tel.: +34 634 339 119

E-mail: janabauske@web.de

Barbara Stumpp

Physio Therapist & Holistic Therapy

Tel.: +34 643 171 386

E-mail: b_stumpp@web.de

Chetan Erbe

Coaching & Energy Works

Tel.: +34 643 171 386

E-mail: chetanovic@web.de

Integración al medio ambiente en armonía con la naturaleza