

Actividades Regulares

Por favor, confirmar asistencia antes de la primera clase
Please, confirm attendance before your first lesson

| Actividad | Profesor | LUN | MAR | MIE | JUE | VIE | SÁB | DOM |
|--|------------------------|---------------|---------------|--------------------------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| Meditación, Mantras & Yoga suave | Dietmar 672 534 755 | | | 10:30 - 12:00 19:00 - 20:30 | | | | |
| Hatha Yoga | Dietmar 672 534 755 | 19:00 - 20:30 | | | | 19:00 - 20:30 | | |
| Taichi Chikung | Marie 647 631 674 | | | | | | 11:15 - 13:00 | |
| Hatha Yoga | Mohini 626 150 090 | | 19:00 - 21:00 | | | | | |
| Hatha Yoga & Hatha Yoga Flow | Sandra 691 313 145 | 19:00 - 20:30 | | 19:00 - 20:30 | | | | |
| Hatha Yoga Estilo Mysore | Jamie 610 394 885 | 09:30 - 11:00 | | 20:40 - 22:00 | 09:30 - 11:00 | | 09:00 - 10:30 | |
| Hatha Flow Yoga | Davinia 610 394 885 | | 09:30 - 11:00 | 09:30 - 11:00 | | | | |
| Vinyasa Flow Yoga | Davinia 610 394 885 | 20:40 - 22:00 | | | 19:30 - 21:00 | | | |
| Soul Awakening (Fusión de Yoga & Qi gong) | Marco 662 055 233 | | 19:00 - 20:30 | | | 10:30 - 12:00 | | |
| Hatha / Vinyasa Flow Yoga | Yam 662 055 194 | | | | | 19:00 - 20:30 | | 11:30 13:00 |

WiFi:

Cristoforo -- Palmera2018
CristoforoWIFI_3 -- paraíso2017

“La Ovejita de Lana”

de Lunes a Viernes de 09.00 a 14.00 / 15.00 hrs

Grupo Maternal(hasta los 3 años)

Información e inscripción con:

Vanessa Villacañas

Tfno: +34 692 100 154 Email: vanvil@gmail.com

Denis Devaris, tfno: +34 676 440 784

Grupo Infantil (de 4 a 7 años) y grupo Primaria (a partir de los 7 años)

Información e inscripción con:

Cristina Medina

Tel.: +34 649 333 173 Email: crisnamedi@hotmail.com

Denis Devaris, tfno: +34 676 440 784

Plazas limitadas

Inspirado en la Educación Waldorf, en la cual cada niño es un Ser Individual y como tal debemos acompañarle.

Actividades en Cristóforo Julio 2018



Para más información y alojamiento
+34 922 741 967 / +34 676 440 784

www.haciendacristoforo.com

mail: info@haciendacristoforo.com



CRISTÓFORO

Asociación Rudolf Steiner de Artes, Agricultura,
Educación y Terapias Complementarias
(Nº Registro GI/SI/7609-86/TF - Gobierno de Canarias)
C. El Horno, n. 10 (Bajada a Playa Paraíso)
38678 - Adeje - Tenerife

Un espacio idóneo dedicado al encuentro,
crecimiento personal con consciencia social.
Acoge a cualquier visitante
que busque la tranquilidad y el sosiego
en un entorno natural y privilegiado.

JULIO 2018

CURSOS, TALLERES, SEMINARIOS Y OTRAS ACTIVIDADES:

Domingo 1 de Julio de 11:30 a 13:00 hras

Clase de demostración gratuita de Hatha/Vinyasa Flow Yoga
Imparte: Yamuna Devi
Tfno.: +34 662 055 194 Email: yamunadevi@hotmail.com
Webs: www.yamflow.com / www.soulinunity.com

Martes 3 de Julio de 19:00 a 20:30 hras

Clase de demostración gratuita de "Soul Awakening"
fusión de Yoga y Qi Gong
Imparte: Marco Bartolomeo
Tfno.: +34 662 055 233 E-mail: marco.yogamassage@gmail.com
Webs: www.marcopompeo.com / www.soulinunity.com

Sábado 7 de Julio de 10:00 a 16:30 hras CANCELADO

Taller: La libertad de SER
Imparten: Andzhelika Molchanova y Sandra Lauria
Tfnos.: +34 648 786 737 / 626 099 056
E-mails: trainingagency@gmail.com / sandra_lauria@hotmail.com
Web: http://alternative.academy

Sábado 14 de Julio de 09:30 a 12:30 hras

Taller: Surya Namaskar – Saludos al Sol Clásico
Presentado por: Island Yoga Tenerife
Profesores: Davinia Ayala & Jamie Rayner (formados en Mysore, India)
Tfno.: +34 610 394 885
Emails: jamie@islandyogatenerife.com / davinia@islandyogatenerife.com
Web: www.islandyogatenerife.com Facebook: Island Yoga Tenerife

Sábado 14 de Julio a las 20:00 hras (Imprescindible apuntarse)

Baño de Gongs "Viaje sonoro hacia tu Ser"
Con: Águeda y Pepe (flautas, voz, gongs)
Tfno / Whatsapp: +34 617 928 955 (Águeda)
Email: terapiasalternativastenerifef@hotmail.com
Web: www.facebook.com/tryambakam.tenerife
Plazas limitadas - Recomendamos llevar esterilla y manta

Sábado 28 de Julio de 11:00 a 13:00 hras

Taller de Yoga en Pareja
Imparten: Marco Bartolomeo y Yamuna Devi
Tfnos.: +34 662 055 233 / +34 662 055 194
E-mails: marco.yogamassage@gmail.com / yamunadevi@hotmail.com
Web: www.soulinunity.com

Terapias en Cristóforo con cita previa

Uwe Jürgens
Temazcal

Tfnos.: +34 602 531 761
E-mail: te_maz_calli@yahoo.com.mx
http://temazcal-tenerife.blogspot.com

Elena Herz

Fisioterapia y Terapia Holística
Tfno.: +34 600 424 252
E-mail: e.herz@gmx.net

Aday Isidro García Díaz

Consulta Psicológica y Psicoterapia
& Masaje terapéutico Tailandés-Shiatsu
Tfno.: +34 636 031 139
E-mail: paraaday@gmail.com

Adriana Noemi Corujo

Masaje abdominal Chi Nei Tsang y Masaje
facial Kobido japonés
Tfno.: +34 659 906 730
E-mail: adrianoemcorujo@hotmail.com

Águeda Infantes

Masaje Sonoro con Cuencos Tibetanos,
Masaje, Reiki y Terapia Holística
Tfno.: +34 617 928 955
E-mail:
terapiasalternativatenerife@hotmail.com

María Melacarne
Shiatsu

Tfno.: +34 603 806 503
E-mail: maria.ceramicapiu@gmail.com

Zuleika Briceño

Asesoría en alimentación saludable,
energética y nutritiva
Tfno.: +34 628 317 385
E-mail: info@lostalleresverdesdezule.com

Cinzia Gambini

Pedicura Curativa & Reiki
Tfno.: +34 619.11.86.14
E-mail: cinzia0510.cg@gmail.com

Jana Bauske

Terapeuta Ayurveda
Tfno.: +34 634 339 119
E-mail: janabauske@web.de

Barbara Stumpp

Fisioterapeuta & Terapia Holística
Tfno.: +34 643 171 386
E-mail: b.stumpp@web.de

Chetan Erbe

Coaching y Trabajo con Energías
Tfno.: +34 643 171 386
E-mail: chetanovic@web.de

Marco Bartolomeo

Masaje Terapéutico y Espiritual
"Soul in Touch"
Tfno.: +34 662 055 233
E-mail: marco.yogamassage@gmail.com

Marco Bartolomeo & Yamuna Devi
Masaje Tailandés
"Soul in Touch"

Tfno.: +34 662 055 233 &
+34 662 055 194
E-mail: marco.yogamassage@gmail.com
&yamunadevi@hotmail.com

Yamuna Devi

"Alchemy of Touch"
Tfno.: +34 662 055 194
E-mail: yamunadevi@hotmail.com

Integración al medio ambiente en armonía con la naturaleza

Regular Activities

Por favor, confirmar asistencia antes de la primera clase
Please, confirm attendance before your first lesson

| Activity | Teacher | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SAT |
|--|------------------------|---------------|---------------|--------------------------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| Meditation, Mantras & Soft Yoga | Dietmar 672 534 755 | | | 10:30 - 12:00 19:00 - 20:30 | | | | |
| Hatha Yoga | Dietmar 672 534 755 | 19:00 - 20:30 | | | | 19:00 - 20:30 | | |
| Taichi Chikung | Marie 647 631 674 | | | | | | 11:15 - 13:00 | |
| Hatha Yoga | Mohini 626 150 090 | | 19:00 - 21:00 | | | | | |
| Hatha Yoga & Hatha Yoga Flow | Sandra 691 313 145 | 19:00 - 20:30 | | 19:00 - 20:30 | | | | |
| Mysore Style Hatha Yoga | Jamie 610 394 885 | 09:30 - 11:00 | | 20:40 - 22:00 | 09:30 - 11:00 | | 09:00 - 10:30 | |
| Hatha Flow Yoga | Davinia 610 394 885 | | 09:30 - 11:00 | 09:30 - 11:00 | | | | |
| Vinyasa Flow Yoga | Davinia 610 394 885 | 20:40 - 22:00 | | | 19:30 - 21:00 | | | |
| Soul Awakening (Yoga & Qi gong Fusion) | Marco 662 055 233 | | 19:00 - 20:30 | | | 10:30 - 12:00 | | |
| Hatha / Vinyasa Flow Yoga | Yam 662 055 194 | | | | | 19:00 - 20:30 | | 11:30 13:00 |

WiFi:

Cristoforo -- Palmera2018
CristoforoWIFI_3 -- paraiso2017

"The Woollen Sheep"

Monday to Friday from 09h00 to 14h00 / 15h00

Nursery for children (from 0 to 3 years)

Information & inscription:

Vanessa Villacañas

Tel: +34 692 100 154 Email: vanvil@gmail.com

Denis Devaris, Tel: +34 676 440 784

Pre-School (from 4 to 7 years) & Primary School (from 7 years)

Information & inscription:

Cristina Medina

Tel.: +34 649 333 173 Email: crisnamedi@hotmail.com

Denis Devaris, Tel: +34 676 440 784

limited places

Inspired by Waldorf Education, in which each child is an individual being and as such we must accompany him.

Activities in Cristóforo July 2018



For more information and accommodation

+34 922 741 967 / +34 676 440 784

www.haciendacristoforo.com

mail: info@haciendacristoforo.com



CRISTÓFORO

Association Rudolf Steiner of Arts, Agriculture,
Education and Complementary Therapies
(Registration Nº GI/SI/7609-86/TF - Canary Government)
C. El Horno, n. 10 (Bajada a Playa Paraiso)
38678 - Adeje - Tenerife

An ideal space dedicated to encounter,
personal growth with social consciousness.
Any visitor
seeking the peace and quietness
in a natural and privileged place, is welcome.

JULY 2018

COURSES, WORKSHOPS, SEMINARS & OTHER ACTIVITIES:

Sunday 1st July from 11:30 to 13:30 hrs

Free Demonstration Class of Hatha/Vinyasa Flow Yoga

By: Yamuna Devi

Phone: +34 662 055 194

Email: yamunadevi@hotmail.com

Webs: www.yamflow.com / www.soulinunity.com

Tuesday 3rd July from 19:00 to 20:30 hrs

Free Demonstration Class of "Soul Awakening" - Yoga Qi Gong fusion

By: Marco Bartolomeo

Phone: +34 662 055 233

E-mail: marco.yogamassage@gmail.com

Webs: www.marcopompeo.com / www.soulinunity.com

Saturday 7th July from 10:00 to 16:30 hrs CANCELLED

Workshop: The Freedom to BE

By: Andzhelika Molchanova y Sandra Lauria

Phones: +34 648 786 737 / +34 626 099 056

E-mails: treiningagency@gmail.com / sandra_lauria@hotmail.com

Web: <http://alternative.academy>

Saturday 14th July from 09:30 to 12:30 hrs

Workshop: Surya Namaskar – Sun Salutations Classical

Hosted by: Island Yoga Tenerife

Teachers: Davinia Ayala & Jamie Rayner (formation in Mysore – India)

Phone: +34 610 394 885

Emails: jamie@islandyogatenerife.com / davinia@islandyogatenerife.com

Web: www.islandyogatenerife.com

Facebook: Island Yoga Tenerife

Saturday 14th July at 20:00 hrs (previous booking only)

Gongs Bath "Sound Journey into your Being"

With: Águeda (Tibetan & quartz bowls, gongs) & Pepe (flutes, voice, gongs)

Phone / Whatsapp: +34 617 928 955 (Águeda)

Email: terapiasalternativastenerife@hotmail.com

Web: www.facebook.com/tryambakam.tenerife

Limited places – Please, bring mat and blanket

Saturday 28th July from 11:00 to 13:00 hrs

Partner Yoga Workshop

By: Marco Bartolomeo y Yamuna Devi

Phones: +34 662 055 233 / +34 662 055 194

E-mails: marco.yogamassage@gmail.com / yamunadevi@hotmail.com

Web: www.soulinunity.com

Therapies in Cristóforo by appointment

Uwe Jürgens

Temazcal

Tel.: +34 602 531 761

E-mail: te_maz_calli@yahoo.com.mx

<http://temazcal-tenerife.blogspot.com>

Elena Herz

Physiotherapy and Holistic Therapy

Tel.: +34 600 424 252

E-mail: e.herz@gmx.net

Aday Isidro García Díaz

Consultation Psychology, Psychotic

Therapy & Massage Therapy, Thai

Massage, Shiatsu

Tel.: +34 636 031 139

E-mail: paraaday@gmail.com

Adriana Noemi Corujo

Massage abdominal Chi Nei Tsang &

Massage facial Kobido japonese

Tel.: +34 659 906 730

E-mail:

adriananoemicoruj@gmail.com

Águeda Infantes

Sound Massages with Tibetan Bowls,

Massages, Reiki, Holistic Therapy

Tel.: +34 617 928 955

E-mail:

terapiasalternativatenerife@hotmail.com

María Melacarne

Shiatsu

Tel.: +34 603 806 503

E-mail: maria.ceramicapiu@gmail.com

Zuleika Briceño

Advice on healthy, energetic

and nutritious food

Tel.: +34 628 317 385

E-mail: info@lostalleresverdeszule.com

Cinzia Gambini

Healing Pedicure & Reiki

Tel.: +34 619.11.86.14

E-mail: cinzia0510.cg@gmail.com

Jana Bauske

Ayurveda Therapist

Tel.: +34 634 339 119

E-mail: janabauske@web.de

Barbara Stumpp

Physio Therapist & Holistic Therapy

Tel.: +34 643 171 386

E-mail: b_stumpp@web.de

Chetan Erbe

Coaching & Energy Works

Tel.: +34 643 171 386

E-mail: chetanovic@web.de

Marco Bartolomeo

Therapeutic & Spiritual table massage

"Soul in Touch"

Tel.: +34 662 055 233

E-mail: marco.yogamassage@gmail.com

Marco Bartolomeo & Yamuna Devi

Thai Yoga Massage

"Soul in Touch"

Tel.: +34 662 055 233 &

+34 662 055 194

E-mail: marco.yogamassage@gmail.com

& yamunadevi@hotmail.com

Yamuna Devi

"Alchemy of Touch"

Tel.: +34 662 055 194

E-mail: yamunadevi@hotmail.com

Integración al medio ambiente en armonía con la naturaleza