

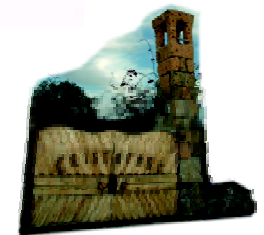
Actividades en Cristóforo Agosto 2018

Actividades Regulares

Actividad	Profesor	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SÁB	DOM
Meditación, Mantras & Yoga suave	Dietmar Tfno: 672 534 755			10:30 - 12:00 19:00 - 20:30				
Hatha Yoga	Dietmar Tfno: 672 534 755	19:00 - 20:30				19:00 - 20:30		
Taichi Chikung	Marie Tfno: 647 631 674						11:15 - 13:00	
Hatha Yoga	Mohini Tfno: 626 150 090	no hay clases en Agosto						
Hatha Yoga & Hatha Yoga Flow	Sandra Tfno: 691 313 145	19:00 - 20:30		19:00 - 20:30				
Hatha Yoga Estilo Mysore	Jamie Tfno: 610 394 885	09:30 - 11:00		20:40 - 22:00	09:30 - 11:00		09:00 - 10:30	
Hatha Flow Yoga	Davinia Tfno: 610 394 885		09:30 - 11:00	09:30 - 11:00				
Vinyasa Flow Yoga	Davinia Tfno: 610 394 885	20:40 - 22:00			19:30 - 21:00			



Para más información y alojamiento
+34 922 741 967 / +34 676 440 784
www.haciendacristoforo.com
mail: info@haciendacristoforo.com



CRISTÓFORO

Asociación Rudolf Steiner de Artes, Agricultura,
Educación y Terapias Complementarias
(Nº Registro GI/SI/7609-86/TF - Gobierno de Canarias)
C. El Horno, n. 10 (Bajada a Playa Paraiso)
38678 - Adeje - Tenerife

Un espacio idóneo dedicado al encuentro,
crecimiento personal con consciencia social.
Acoge a cualquier visitante
que busque la tranquilidad y el sosiego
en un entorno natural y privilegiado.

AGOSTO 2018

CURSOS, TALLERES, SEMINARIOS Y OTRAS ACTIVIDADES:

Domingo 5 de Agosto de 10:00 a 17:00 hras

“Soul in Touch” Taller de Thai Yoga Masaje

Imparte: Marco Bartolomeo Tfno.: +34 662 055 233

E-mails: marco.yogamassage@gmail.com Web: www.soulinunity.com

Sábado 11 de Agosto de 11:00 a 13:00 hras

Taller: Introducción a Vinyasa Flow

Presentado por: Island Yoga Tenerife

Profesora: Davinia Ayala

Tfno.: +34 610 394 885

Email: davinia@islandyogatenerife.com

Web: www.islandyogatenerife.com Facebook: Island Yoga Tenerife

Sábado 18 de Agosto de 11:00 a 13:00 hras

Taller: “Soul Awakening” Fusión de Yoga & Qi Gong

Imparte: Marco Bartolomeo Tfno.: +34 662 055 233

E-mails: marco.yogamassage@gmail.com Web: www.soulinunity.com

Les recordamos que la mayoría de nuestros terapeutas siguen en activo en agosto así como nuestras clases regulares (ver tabla en la contra-portada)

¡Les deseamos unas muy felices vacaciones de verano y no duden en contactar con nosotros si desean organizar algún taller o actividad!

Terapias en Cristóforo con cita previa

Uwe Jürgens

Temazcal

Tfnos.: +34 602 531 761

E-mail: te_maz_calli@yahoo.com.mx

http://temazcal-tenerife.blogspot.com

Elena Herz

Fisioterapia y Terapia Holística

Tfno.: +34 600 424 252

E-mail: e.herz@gmx.net

Aday Isidro García Díaz

Consulta Psicológica y Psicoterapia & Masaje terapéutico Tailandés-Shiatsu

Tfno.: +34 636 031 139

E-mail: paraaday@gmail.com

Adriana Noemi Corujo

Masaje abdominal Chi Nei Tsang y Masaje facial Kobido japonés

Tfno.: +34 659 906 730

E-mail: adriananoemicorujo@hotmail.com

Águeda Infantes

Masaje Sonoro con Cuencos Tibetanos, Masaje, Reiki y Terapia Holística

Tfno.: +34 617 928 955

E-mail:

terapiasalternativatenerife@hotmail.com

Sandra Ramos

Masajes Y Reiki

"Con dos manos y un corazón"

Tfno.: +34 691 313 145

web. www.sandrayogaandtherapies.com

E-mail: sandrayogaandtherapies@gmail.com

Zuleika Briceño

Asesoría en alimentación saludable, energética y nutritiva

Tfno.: +34 628 317 385

E-mail: info@lostalleresverdesdezule.com

Juan Manuel Losada

Terapia de Pares Biomagnéticos

Tfno.: +34 653 675 356

E-mail: juanlosadajuarez@gmail.com

Jana Bauske

Terapeuta Ayurveda

Tfno.: +34 634 339 119

E-mail: janabauske@web.de

Barbara Stumpp

Fisioterapeuta & Terapia Holística

Tfno.: +34 643 171 386

E-mail: b.stumpp@web.de

Nadiya Tymchyshyn

Método Equilos - Respiración con el diafragma

Tfno.: +34 610 531 308 (Whatsapp)

o +39 329 953 1597

E-mail: equiloscanarias@gmail.com

Marco Bartolomeo

Masaje Terapéutico y Espiritual “Soul in Touch”

Tfno.: +34 662 055 233

E-mail: marco.yogamassage@gmail.com

Marco Bartolomeo & Yamuna Devi

Masaje Tailandés

“Soul in Touch”

Tfno.: +34 662 055 233 &

+34 662 055 194

E-mail: marco.yogamassage@gmail.com

&yamunadevi@hotmail.com

Yamuna Devi

“Alchemy of Touch”

Tfno.: +34 662 055 194

E-mail: yamunadevi@hotmail.com

Integración al medio ambiente en armonía con la naturaleza

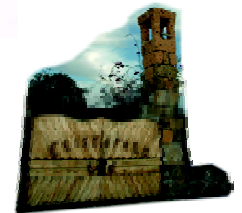
Activities in Cristóforo August 2018

Regular Activities

Activity	Teacher	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SAT
Meditation, Mantras & Soft Yoga	Dietmar Tel.: 672 534 755			10:30 - 12:00 19:00 - 20:30				
Hatha Yoga	Dietmar Tel.: 672 534 755	19:00 - 20:30				19:00 - 20:30		
Taichi Chikung	Marie Tel.: 647 631 674						11:15 - 13:00	
Hatha Yoga	Mohini Tel.: 626 150 090	no classes in August						
Hatha Yoga & Hatha Yoga Flow	Sandra Tel.: 691 313 145	19:00 - 20:30		19:00 - 20:30				
Mysore Style Hatha Yoga	Jamie Tel.: 610 394 885	09:30 - 11:00		20:40 - 22:00	09:30 - 11:00		09:00 - 10:30	
Hatha Flow Yoga	Davinia Tel.: 610 394 885		09:30 - 11:00	09:30 - 11:00				
Vinyasa Flow Yoga	Davinia Tel.: 610 394 885	20:40 - 22:00			19:30 - 21:00			



For more information and accommodation
+34 922 741 967 / +34 676 440 784
www.haciendacristoforo.com
mail: info@haciendacristoforo.com



CRISTÓFORO
Association Rudolf Steiner of Arts, Agriculture,
Education and Complementary Therapies
(Registration N° GI/SI/7609-86/TF - Canary Government)
C. El Horno, n. 10 (Bajada a Playa Paraiso)
38678 - Adeje - Tenerife

An ideal space dedicated to encounter,
personal growth with social consciousness.
Any visitor
seeking the peace and quietness
in a natural and privileged place, is welcome.

AUGUST 2018

COURSES, WORKSHOPS, SEMINARS & OTHER ACTIVITIES:

Sunday 5th August from 10:00 to 17:00 hrs

“Soul in Touch” Workshop Thai Yoga Massage

with: Marco Bartolomeo Tel.: +34 662 055 233

E-mails: marco.yogamassage@gmail.com Web: www.soulinunity.com

Saturday 11h August from 11:00 to 13:00 hrs

Workshop: Introduction to Vinyasa Flow

Hosted by: Island Yoga Tenerife

Teacher: Davinia Ayala

Phone: +34 610 394 885

Email: davinia@islandyogatenerife.com

Web: www.islandyogatenerife.com Facebook: Island Yoga Tenerife

Saturday 18h August from 11:00 to 13:00 hrs

Workshop: “Soul Awakening” Yoga Qi Gong Fusion

with: Marco Bartolomeo Tel.: +34 662 055 233

E-mails: marco.yogamassage@gmail.com Web: www.soulinunity.com

We remind you that most of our therapists remain active in August as well as our regular classes (see table on the back cover).

**We wish you a very happy summer holiday
and do not hesitate to contact us
if you wish to organize a workshop or activity!**

Therapies in Cristóforo by appointment

Uwe Jürgens

Temazcal

Tel.: +34 602 531 761

E-mail: te_maz_calli@yahoo.com.mx

http://temazcal-tenerife.blogspot.com

Elena Herz

Physiotherapy and Holistic Therapy

Tel.: +34 600 424 252

E-mail: e.herz@gmx.net

Aday Isidro García Díaz

Consultation Psychology, Psychotic

Therapy & Massage Therapy, Thai

Massage, Shiatsu

Tel.: +34 636 031 139

E-mail: paraaday@gmail.com

Adriana Noemi Corujo

Massage abdominal Chi Nei Tsang &

Massage facial Kobido japonese

Tel.: +34 659 906 730

E-mail: adrianoemcorujo@hotmail.com

Águeda Infantes

Sound Massages with Tibetan Bowls,

Massages, Reiki, Holistic Therapy

Tel.: +34 617 928 955

E-mail:

terapiasalternativatenerife@hotmail.com

Sandra Ramos

Massages and Reiki

"With two hands and one heart"

Tel.: +34 691 313 145

web. www.sandrayogaandtherapies.com

E-mail: sandrayogaandtherapies@gmail.com

Zuleika Briceño

Advice on healthy, energetic

and nutritious food

Tel.: +34 628 317 385

E-mail: info@lostalleresverdesdezule.com

Juan Manuel Losada

Biomagnetic Pair Therapy

Tel.: +34 653 675 356

E-mail: juanlosadajuarez@gmail.com

Jana Bauske

Ayurveda Therapist

Tel.: +34 634 339 119

E-mail: janabauske@web.de

Barbara Stumpp

Physio Therapist & Holistic Therapy

Tel.: +34 643 171 386

E-mail: b_stumpp@web.de

Nadiya Tymchyshyn

**Equilos Method - Breathing with the
diaphragm**

Tel.: +34 610 531 308 (Whatsapp)

o +39 329 953 1597

E-mail: equiloscanarias@gmail.com

Marco Bartolomeo

Therapeutic & Spiritual table massage

“Soul in Touch”

Tel.: +34 662 055 233

E-mail: marco.yogamassage@gmail.com

Marco Bartolomeo & Yamuna Devi

Thai Yoga Massage

“Soul in Touch”

Tel.: +34 662 055 233 &

+34 662 055 194

E-mail: marco.yogamassage@gmail.com

& yamunadevi@hotmail.com

Yamuna Devi

“Alchemy of Touch”

Tel.: +34 662 055 194

E-mail: yamunadevi@hotmail.com

Integración al medio ambiente en armonía con la naturaleza