



Actividades Regulares

Actividades en Cristóforo Septiembre 2018



Actividad / Activity	Profesor / Teacher	LUN / MON	MAR / TUE	MIE / WED	JUE / THU	VIE / FRI	SÁB / SAT
Meditación, Mantras & Yoga suave	Dietmar Tfno: 672 534 755			10:30 - 12:00 19:00 - 20:30			
Hatha Yoga	Dietmar Tfno: 672 534 755	19:00 - 20:30				19:00 - 20:30	
Taichi Chikung	Marie Tfno: 647 631 674						11:15 - 13:00
Hatha Yoga	Mohini Tfno: 626 150 090		19:00 - 21:00				
Hatha Yoga & Hatha Yoga Flow	Sandra Tfno: 691 313 145	19:00 - 20:30		19:00 - 20:30			
Hatha Yoga Estilo Mysore	Jamie Tfno: 610 394 885	09:30 - 11:00		20:40 - 22:00	09:30 - 11:00		09:00 - 10:30
Flow Yoga	Davinia Tfno: 610 394 885		09:30 - 11:00		19:30 - 21:00		
Yoga para principiantes	Davinia Tfno: 610 394 885	20:40 - 22:00		09:30 - 11:00			
Yoga y Meditación	Aday Tfno: 636 031 139		08:30 - 10:00			08:30 - 10:00	

Para más información y alojamiento
Tfno oficina/recepción: +34 922 741 967
Tfno Denis Devaris: +34 676 440 784
www.haciendacristoforo.com
mail: info@haciendacristoforo.com



CRISTÓFORO

Asociación Rudolf Steiner de Artes, Agricultura,
Educación y Terapias Complementarias
(Nº Registro GI/SI/7609-86/TF - Gobierno de Canarias)
C. El Horno, n. 10 (Bajada a Playa Paraíso)
38678 - Adeje - Tenerife

Un espacio idóneo dedicado al encuentro,
crecimiento personal con consciencia social.
Acoge a cualquier visitante
que busque la tranquilidad y el sosiego
en un entorno natural y privilegiado.



SEPTIEMBRE 2018

CURSOS, TALLERES, SEMINARIOS Y OTRAS ACTIVIDADES:

Sábado 1 de Septiembre de 11:00 a 13:00 horas

Taller de Vinyasa Flow Yoga

Imparte: Davinia Ayala (formación en Mysore, India) Tfno.: +34 610 394 885
Email: info@islandyogatenerife.com Facebook: Island Yoga Tenerife

Sábado 8 de Septiembre de 11:00 a 13:00 horas

Taller de Yoga en Pareja

Imparten: Marco Bartolomeo y Yamuna Devi
Tfnos.: +34 662 055 233 / +34 662 055 194

E-mails: marco.yogamassage@gmail.com / yamunadevi@hotmail.com
Webs: www.soulinunity.com / www.yamflow.com / www.marcopompeo.com

Sábado 15 de Septiembre de 11:00 a 13:30 horas

Taller: Surya Namaskar – Saludos al Sol Clásico

Imparte: Jamie Rayner (formado en Mysore, India) Tfno.: +34 610 394 885
Email: info@islandyogatenerife.com

Web: www.islandyogatenerife.com Facebook: Island Yoga Tenerife

Sábado 15 de Septiembre de 14:00 a 17:00 horas

Taller: Souliunity

Imparten: Marco Bartolomeo y Yamuna Devi
Tfnos.: +34 662 055 233 / +34 662 055 194

E-mails: marco.yogamassage@gmail.com / yamunadevi@hotmail.com
Webs: www.soulinunity.com / www.yamflow.com / www.marcopompeo.com

Sábado 15 de Septiembre de 18:00 a 19:30 horas

Taller de Danza Extática

Imparte: Yamuna Devi Tfno.: +34 662 055 194
E-mail: yamunadevi@hotmail.com

Webs: www.yamflow.com / www.soulinunity.com

Domingo 16 de Septiembre de 10:30 a 14:00 horas

“Soul in Touch” Taller de Thai Yoga Masaje

Imparte: Marco Bartolomeo Tfno.: +34 662 055 233
Email: marco.yogamassage@gmail.com

Webs: www.marcopompeo.com / www.soulinunity.com

Viernes 28 de Septiembre de 19:30 a 22:00 horas

Taller: Del Canto a la Calma

Por: Barbara Stumpp Tfno.: +34 643 171 386
Email: b_stumpp@web.de

Sábado 29 de Septiembre de 11:00 a 13:30 horas

Iniciación a la Recapitulación Tolteca (técnica de meditación, recuperación de energía)

Impartido por: Elena Arzamendi (terapeuta) Tfno./WhatsApp: +34 670 376 632
E-mail: ela3yoga@gmail.com

Terapias en Cristóforo con cita previa

Uwe Jürgens

Temazcal

Tfnos.: +34 602 531 761

E-mail: te_maz_calli@yahoo.com.mx
http://temazcal-tenerife.blogspot.com

Juan Manuel Losada

Terapia de Pares Biomagnéticos

Tfno.: +34 653 675 356

E-mail: juanlosadajarez@gmail.com

Elena Herz

Fisioterapia y Terapia Holística

Tfno.: +34 600 424 252

E-mail: e.herz@gmx.net

Jana Bauske

Terapeuta Ayurveda

Tfno.: +34 634 339 119

E-mail: janabauske@web.de

Aday Isidro García Díaz

Consulta Psicológica y Psicoterapia
& Masaje terapéutico Tailandés-Shiatsu

Tfno.: +34 636 031 139

E-mail: paraaday@gmail.com

Barbara Stumpp

Fisioterapeuta & Terapia Holística

Tfno.: +34 643 171 386

E-mail: b.stumpp@web.de

Adriana Noemi Corujo

Masaje abdominal Chi Nei Tsang y Masaje
facial Kobido japonés

Tfno.: +34 659 906 730

E-mail: adriananoemicorujo@hotmail.com

Nadiya Tymchyshyn

Método Equilos - Respiración con el
diafragma

Tfno.: +34 610 531 308 (Whatsapp)
o +39 329 953 1597

E-mail: equiloscanarias@gmail.com

Águeda Infantes

Masaje Sonoro con Cuencos Tibetanos,
Masaje, Reiki y Terapia Holística

Tfno.: +34 617 928 955

E-mail:
terapiasalternativatenerife@hotmail.com

Marco Bartolomeo

Masaje Terapéutico y Espiritual
“Soul in Touch”

Tfno.: +34 662 055 233

E-mail: marco.yogamassage@gmail.com

Sandra Ramos

Masajes Y Reiki

“Con dos manos y un corazón”

Tfno.: +34 691 313 145

web: www.sandrayogaandtherapies.com
E-mail: sandrayogaandtherapies@gmail.com

Marco Bartolomeo & Yamuna Devi

Masaje Tailandés

“Soul in Touch”

Tfno.: +34 662 055 233 &
+34 662 055 194

E-mail: marco.yogamassage@gmail.com
&yamunadevi@hotmail.com

Zuleika Briceño

Asesoría en alimentación saludable,
energética y nutritiva

Tfno.: +34 628 317 385

E-mail: info@lostalleresverdesdezule.com

Yamuna Devi

“Alchemy of Touch”

Tfno.: +34 662 055 194

E-mail: yamunadevi@hotmail.com

Integración al medio ambiente en armonía con la naturaleza



Regular Activities

Activities in Cristóforo September 2018

Actividad / Activity	Profesor / Teacher	LUN / MON	MAR / TUE	MIE / WED	JUE / THU	VIE / FRI	SÁB / SAT
Meditación, Mantras & Yoga suave	Dietmar Tel.: 672 534 755			10:30 - 12:00 19:00 - 20:30			
Hatha Yoga	Dietmar Tel.: 672 534 755	19:00 - 20:30				19:00 - 20:30	
Taichi Chikung	.: Tel.: 647 631 674						11:15 - 13:00
Hatha Yoga	Mohini Tel.: 626 150 090		19:00 - 21:00				
Hatha Yoga & Hatha Yoga Flow	Sandra Tel.: 691 313 145	19:00 - 20:30		19:00 - 20:30			
Hatha Yoga Estilo Mysore	Jamie Tel.: 610 394 885	09:30 - 11:00		20:40 - 22:00	09:30 - 11:00		09:00 - 10:30
Flow Yoga	Davinia Tel.: 610 394 885		09:30 - 11:00		19:30 - 21:00		
Yoga for beginners	Davinia Tel.: 610 394 885	20:40 - 22:00		09:30 - 11:00			
Yoga and Meditation	Aday Tel.: 636 031 139		08:30 - 10:00			08:30 - 10:00	



For more information and accommodation

Tel office/reception: +34 922 741 967

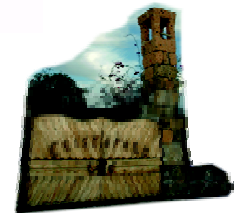
Tel Denis Devaris: +34 676 440 784

www.haciendacristoforo.com

mail: info@haciendacristoforo.com

CRISTÓFORO

Association Rudolf Steiner of Arts, Agriculture,
Education and Complementary Therapies
(Registration Nº GI/SI/7609-86/TF - Canary Government)
C. El Horno, n. 10 (Bajada a Playa Paraiso)
38678 - Adeje - Tenerife



An ideal space dedicated to encounter,
personal growth with social consciousness.
Any visitor
seeking the peace and quietness
in a natural and privileged place, is welcome.

AUGUST 2018

COURSES, WORKSHOPS, SEMINARS & OTHER ACTIVITIES:

Saturday 1st September from 11:00 to 13:00 hrs

Workshop: Vinyasa Flow Yoga

By: Davinia Ayala (formation in Mysore, India)

Phone: +34 610 394 885

Email: info@islandyogatenerife.com Facebook: Island Yoga Tenerife

Saturday 8th September from 11:00 to 13:00 hrs

Workshop: Partner Yoga

By: Marco Bartolomeo & Yamuna Devi

Phones: +34 662 055 233 / +34 662 055 194

E-mails: marco.yogamassage@gmail.com / yamunadevi@hotmail.com

Webs: www.soulinunity.com / www.yamflow.com / www.marcopompeo.com

Saturday 15th September from 11:00 to 13:30 hrs

Workshop: Surya Namaskar – Sun Salutations Classical

By: Jamie Rayner (formation in Mysore, India)

Phone: +34 610 394 885 Email: info@islandyogatenerife.com

Web: www.islandyogatenerife.com Facebook: Island Yoga Tenerife

Saturday 15th September from 14:00 to 17:00 hrs

Workshop: Souliunity

By: Marco Bartolomeo & Yamuna Devi

Phones: +34 662 055 233 / +34 662 055 194

E-mails: marco.yogamassage@gmail.com / yamunadevi@hotmail.com

Webs: www.soulinunity.com / www.yamflow.com / www.marcopompeo.com

Saturday 15th September from 18:00 to 19:30 hrs

Ecstatic Dance Journey

By: Yamuna Devi Phone: +34 662 055 194

E-mail: yamunadevi@hotmail.com Webs: www.yamflow.com / www.soulinunity.com

Sunday 16th September from 10:30 to 14:00 hrs

Workshop: "Soul in Touch" Thai Yoga Massage

With: Marco Bartolomeo Phone: +34 662 055 233

Email: marco.yogamassage@gmail.com

Webs: www.marcopompeo.com / www.soulinunity.com

Friday 28th September from 19:30 to 22:00 hrs

Workshop: From Chanting into Stillness

By: Barbara Stumpp Phone: +34 643 171 386

Email: b_stumpp@web.de

Saturday 29th September from 11:00 to 13:30 hrs

Initiation to the Toltec Recapitulation (meditation technique, energy recovery)

By: Elena Arzamendi (therapist)

Tfno./WhatsApp: + 34 670 376 632 E-mail: ela3yoga@gmail.com

Therapies in Cristóforo by appointment

Uwe Jürgens

Temazcal

Tel.: +34 602 531 761

E-mail: te_maz_calli@yahoo.com.mx

<http://temazcal-tenerife.blogspot.com>

Elena Herz

Physiotherapy and Holistic Therapy

Tel.: +34 600 424 252

E-mail: e.herz@gmx.net

Aday Isidro García Díaz

Consultation Psychology, Psychotic

Therapy & Massage Therapy, Thai

Massage, Shiatsu

Tel.: +34 636 031 139

E-mail: paraaday@gmail.com

Adriana Noemi Corujo

Massage abdominal Chi Nei Tsang &

Massage facial Kobido japonese

Tel.: +34 659 906 730

E-mail: adrianoemisorujo@hotmail.com

Águeda Infantes

Sound Massages with Tibetan Bowls,

Massages, Reiki, Holistic Therapy

Tel.: +34 617 928 955

E-mail:

terapiasalternativatenerife@hotmail.com

Sandra Ramos

Massages and Reiki

"With two hands and one heart"

Tel.: +34 691 313 145

web: www.sandrayogaandtherapies.com

E-mail: sandrayogaandtherapies@gmail.com

Zuleika Briceño

Advice on healthy, energetic

and nutritious food

Tel.: +34 628 317 385

E-mail: info@lostalleresverdesdezule.com

Juan Manuel Losada

Biomagnetic Pair Therapy

Tel.: +34 653 675 356

E-mail: juanlosadajuarez@gmail.com

Jana Bauske

Ayurveda Therapist

Tel.: +34 634 339 119

E-mail: janabauske@web.de

Barbara Stumpp

Physio Therapist & Holistic Therapy

Tel.: +34 643 171 386

E-mail: b_stumpp@web.de

Nadiya Tymchyshyn

Equilos Method - Breathing with the

diaphragm

Tel.: +34 610 531 308 (Whatsapp)

o +39 329 953 1597

E-mail: equiloscanarias@gmail.com

Marco Bartolomeo

Therapeutic & Spiritual table massage

"Soul in Touch"

Tel.: +34 662 055 233

E-mail: marco.yogamassage@gmail.com

Marco Bartolomeo & Yamuna Devi

Thai Yoga Massage

"Soul in Touch"

Tel.: +34 662 055 233 &

+34 662 055 194

E-mail: marco.yogamassage@gmail.com

& yamunadevi@hotmail.com

Yamuna Devi

"Alchemy of Touch"

Tel.: +34 662 055 194

E-mail: yamunadevi@hotmail.com

Integración al medio ambiente en armonía con la naturaleza