



Actividades en Cristóforo Octubre 2018

Actividades Regulares

Actividad / Activity	Profesor / Teacher	LUN / MON	MAR / TUE	MIE / WED	JUE / THU	VIE / FRI	SÁB / SAT
Hatha Yoga	Mohini Tfno: 626 150 090		19:00 - 21:00				
Meditación, Mantras & Yoga suave	Dietmar Tfno: 672 534 755			10:30 - 12:00 19:00 - 20:30			
Hatha Yoga	Dietmar Tfno: 672 534 755	19:00 - 20:30				19:00 - 20:30	
Hatha Yoga & Hatha Yoga Flow	Sandra Tfno: 661 913 970	19:00 - 20:30		19:00 - 20:30			
Hatha Yoga Estilo Mysore	Jamie Tfno: 610 394 885		09:30 - 11:00		09:30 - 11:00		
Taichi Chikung	Marie Tfno: 647 631 674						11:15 - 13:00
Yoga Flow	Davinia Tfno: 626 150 090				16:00 - 17:30		
Yoga y Meditación	Aday Tfno: 636 031 139		08:30 - 10:00			08:30 - 10:00	



Para más información y alojamiento
Tfno oficina/recepción: +34 922 741 967
Tfno Denis Devaris: +34 676 440 784
www.haciendacristoforo.com
mail: info@haciendacristoforo.com



CRISTÓFORO

Asociación Rudolf Steiner de Artes, Agricultura,
Educación y Terapias Complementarias
(Nº Registro GI/SI/7609-86/TF - Gobierno de Canarias)
C. El Horno, n. 10 (Bajada a Playa Paraíso)
38678 - Adeje - Tenerife

Un espacio idóneo dedicado al encuentro,
crecimiento personal con consciencia social.
Acoge a cualquier visitante
que busque la tranquilidad y el sosiego
en un entorno natural y privilegiado.

OCTUBRE 2018
CURSOS, TALLERES, SEMINARIOS Y OTRAS ACTIVIDADES:

Viernes 5 de Octubre de 19:30 a 22:00 horas

Taller: Del Canto a la Calma

Por: Barbara Stumpp

Tfno.: +34 643 171 386 Email: b_stumpp@web.de

Sábado 6 de Octubre de 19:00 a 21:00 horas

Concierto: Kultrum Ensemble

Imparte: Patri Nirmala

Tfno.: +34 922 741 967 E-mail: info@haciendacristoforo.com

Sábado 13 de Octubre de 19:00 a 21:00 horas

Concierto : Kultrum Ensemble

Imparte: Patri Nirmala

Tfno.: +34 922 741 967

E-mail: info@haciendacristoforo.com

Viernes 19 de Octubre de 19:30 a 22:00 horas

Taller: Del Canto a la Calma

Por: Barbara Stumpp

Tfno.: +34 643 171 386 Email: b_stumpp@web.de

Sábado 20 de Octubre a las 19:30 horas (Imprescindible apuntarse)

Baño de Gongs “Viaje sonoro hacia tu Ser”

Con: David (didgeridoo, hang drum) Águeda (cuencos de cuarzo y tibetanos, gongs) y Pepe (flautas, voz, gongs)

Tfno / Whatsapp: 617 928 955 (Águeda)

Email: tryambakamtf@gmail.com

Web: www.facebook.com/tryambakam.tenerife

Terapias en Cristóforo con cita previa

Uwe Jürgens

Temazcal

Tfnos.: +34 602 531 761

E-mail: te_maz_calli@yahoo.com.mx

http://temazcal-tenerife.blogspot.com

Elena Herz

Fisioterapia y Terapia Holística

Tfno.: +34 600 424 252

E-mail: e.herz@gmx.net

Aday Isidro García Díaz

**Consulta Psicológica y Psicoterapia
& Masaje terapéutico Tailandés-Shiatsu**

Tfno.: +34 636 031 139

E-mail: paraaday@gmail.com

Adriana Noemi Corujo

**Masaje abdominal Chi Nei Tsang y Masaje
facial Kobido japonés**

Tfno.: +34 659 906 730

E-mail: adriananoemicorujo@hotmail.com

Águeda Infantes

**Masaje Sonoro con Cuencos Tibetanos,
Masaje, Reiki y Terapia Holística**

Tfno.: +34 617 928 955

E-mail:

terapiasalternativatenerife@hotmail.com

Sandra Ramos

Masajes Y Reiki

"Con dos manos y un corazón"

Tfno.: +34 691 313 145

web. www.sandrayogaandtherapies.com

E-mail: sandrayogaandtherapies@gmail.com

Zuleika Briceño

**Asesoría en alimentación saludable,
energética y nutritiva**

Tfno.: +34 628 317 385

E-mail: info@lostalleresverdesdezule.com

Juan Manuel Losada

Terapia de Pares Biomagnéticos

Tfno.: +34 653 675 356

E-mail: juanlosadajuarez@gmail.com

Jana Bauske

Terapeuta Ayurveda

Tfno.: +34 634 339 119

E-mail: janabauske@web.de

Barbara Stumpp

Fisioterapeuta & Terapia Holística

Tfno.: +34 643 171 386

E-mail: b.stumpp@web.de

Nadiya Tymchyshyn

**Método Equilos - Respiración con el
diafragma**

Tfno.: +34 610 531 308 (Whatsapp)

o +39 329 953 1597

E-mail: equiloscanarias@gmail.com

Marco Bartolomeo

**Masaje Terapéutico y Espiritual
“Soul in Touch”**

Tfno.: +34 662 055 233

E-mail: marco.yogamassage@gmail.com

Marco Bartolomeo & Yamuna Devi

Masaje Tailandés

“Soul in Touch”

Tfno.: +34 662 055 233 &

+34 662 055 194

E-mail: marco.yogamassage@gmail.com

&yamunadevi@hotmail.com

Yamuna Devi

“Alchemy of Touch”

Tfno.: +34 662 055 194

E-mail: yamunadevi@hotmail.com

Integración al medio ambiente en armonía con la naturaleza



Activities in Cristóforo October 2018

Regular Activities

Actividad / Activity	Profesor / Teacher	LUN / MON	MAR / TUE	MIE / WED	JUE / THU	VIE / FRI	SÁB / SAT
Hatha Yoga	Mohini Tfno: 626 150 090		19:00 - 21:00				
Meditación, Mantras & Yoga suave	Dietmar Tfno 672 534 755			10:30 - 12:00 19:00 - 20:30			
Hatha Yoga	Dietmar Tfno: 672 534 755	19:00 - 20:30				19:00 - 20:30	
Hatha Yoga & Hatha Yoga Flow	Sandra Tfno: 661 913 970	19:00 - 20:30		19:00 - 20:30			
Hatha Yoga Estilo Mysore	Jamie Tfno: 610 394 885		09:30 - 11:00		09:30 - 11:00		
Taichi Chikung	Marie Tfno: 647 631 674						11:15 - 13:00
Yoga Flow	Davinia Tfno: 626 150 090				16:00 - 17:30		
Yoga y Meditación	Aday Tfno: 636 031 139		08:30 - 10:00			08:30 - 10:00	



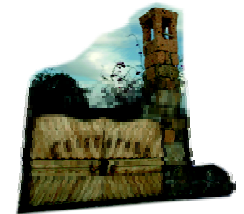
For more information and accommodation

Tel office/reception: +34 922 741 967

Tel Denis Devaris: +34 676 440 784

www.haciendacristoforo.com

mail: info@haciendacristoforo.com



CRISTÓFORO

Association Rudolf Steiner of Arts, Agriculture,
Education and Complementary Therapies
(Registration Nº GI/SI/7609-86/TF - Canary Government)
C. El Horno, n. 10 (Bajada a Playa Paraiso)
38678 - Adeje - Tenerife

An ideal space dedicated to encounter,
personal growth with social consciousness.
Any visitor
seeking the peace and quietness
in a natural and privileged place, is welcome.

OCTOBER 2018

COURSES, WORKSHOPS, SEMINARS & OTHER ACTIVITIES:

Friday 5 October from 19:30 to 22:00 hrs

Workshop: Del Canto a la Calma
with: Barbara Stumpp
Tel.: +34 643 171 386
Email: b_stumpp@web.de

Saturday 6 October from 19:00 to 21:00 hrs

Concert: Kultrum Ensemble
with: Patri Nirmala
Tel.: +34 922 741 967
E-mail: info@haciendacristoforo.com

Saturday 13 October from 19:00 to 21:00 hrs

Concert : Kultrum Ensemble
with: Patri Nirmala
Tel.: +34 922 741 967
E-mail: info@haciendacristoforo.com

Friday 19 October from 19:30 to 22:00 hrs

Workshop: Del Canto a la Calma
Por: Barbara Stumpp
Tfno.: +34 643 171 386
Email: b_stumpp@web.de

Saturday 20 October from 19:30 hrs (previous reservation)

Gong Bath "Viaje sonoro hacia tu Ser"
With: David (didgeridoo, hang drum) Águeda (quartz & tibetan
bowls, gongs) y Pepe (flutes, voice, gongs)
Tfno / Whatsapp: 617 928 955 (Águeda)
Email: tryambakamtf@gmail.com
Web: www.facebook.com/tryambakam.tenerife

Therapies in Cristóforo by appointment

Uwe Jürgens
Temazcal
Tel.: +34 602 531 761
E-mail: te_maz_calli@yahoo.com.mx
http://temazcal-tenerife.blogspot.com

Elena Herz
Physiotherapy and Holistic Therapy
Tel.: +34 600 424 252
E-mail: e.herz@gmx.net

Aday Isidro García Díaz
Consultation Psychology, Psychotic
Therapy & Massage Therapy, Thai
Massage, Shiatsu
Tel.: +34 636 031 139
E-mail: paraaday@gmail.com

Adriana Noemi Corujo
Massage abdominal Chi Nei Tsang &
Massage facial Kobido japonese
Tel.: +34 659 906 730
E-mail: adrianoemisorujo@hotmail.com

Águeda Infantes
Sound Massages with Tibetan Bowls,
Massages, Reiki, Holistic Therapy
Tel.: +34 617 928 955
E-mail:
terapiasalternativatenerife@hotmail.com

Sandra Ramos
Massages and Reiki
"With two hands and one heart"
Tel.: +34 691 313 145
web. www.sandrayogaandtherapies.com
E-mail: sandrayogaandtherapies@gmail.com

Zuleika Briceño
Advice on healthy, energetic
and nutritious food
Tel.: +34 628 317 385
E-mail: info@lostalleresverdesdezule.com

Juan Manuel Losada
Biomagnetic Pair Therapy
Tel.: +34 653 675 356
E-mail: juanlosadajuarez@gmail.com

Jana Bauske
Ayurveda Therapist
Tel.: +34 634 339 119
E-mail: janabauske@web.de

Barbara Stumpp
Physio Therapist & Holistic Therapy
Tel.: +34 643 171 386
E-mail: b_stumpp@web.de

Nadiya Tymchyshyn
Equilos Method - Breathing with the
diaphragm
Tel.: +34 610 531 308 (Whatsapp)
o +39 329 953 1597
E-mail: equiloscanarias@gmail.com

Marco Bartolomeo
Therapeutic & Spiritual table massage
"Soul in Touch"
Tel.: +34 662 055 233
E-mail: marco.yogamassage@gmail.com

Marco Bartolomeo & Yamuna Devi
Thai Yoga Massage
"Soul in Touch"
Tel.: +34 662 055 233 &
+34 662 055 194
E-mail: marco.yogamassage@gmail.com
& yamunadevi@hotmail.com

Yamuna Devi
"Alchemy of Touch"
Tel.: +34 662 055 194
E-mail: yamunadevi@hotmail.com

Integración al medio ambiente en armonía con la naturaleza