

Actividades Regulares

Por favor, confirmar asistencia antes de la primera clase
Please, confirm attendance before your first lesson

Actividad Activity	Profesor Teacher	LUN MON	MAR TUE	MIE WED	JUE THU	VIE FRI	SÁB SAT
Meditación, Mantras & Yoga suave / Soft Yoga	Dietmar 672 534 755			10:30 - 12:00 19:00 - 20:30			
Hatha Yoga	Dietmar 672 534 755	19:00 - 20:30				19:00 - 20:30	
Taichi Chikung	Marie 647 631 674						11:15 - 13:00
Hatha Yoga	Mohini 626 150 090		19:00 - 21:00		19:00 - 21:00		
Yoga & Meditación	Aday 636 031 139	09:00 - 10:30 17:15 - 18:45		09:00 - 10:30 17:15 - 18:45			
Yoga de la Risa Laughing Yoga	Marie-Christine 608 880 751		17:00 - 18:00				



“La Ovejita de Lana”

de Lunes a Viernes de 09.00 a 14.00 / 15.00 hrs

Grupo Maternal (hasta los 3 años)

Información e inscripción con:

Vanessa Villacañas

Tfno: +34 692 100 154 Email: vanvil@gmail.com

Denis Devaris, tfno: +34 676 440 784

Grupo Infantil (de 4 a 7 años) y grupo Primaria (a partir de los 7 años)

Información e inscripción con:

Cristina Medina

Tel.: +34 649 333 173 Email: crisnamedi@hotmail.com

Denis Devaris, tfno: +34 676 440 784

Plazas limitadas

Inspirado en la Educación Waldorf, en la cual cada niño es un Ser Individual y como tal debemos acompañarle.

Actividades en Cristóforo Noviembre 2017



Para más información y alojamiento
Tfno oficina/recepción: +34 922 741 967
Tfno Denis Devaris: +34 676 440 784
www.haciendacristoforo.com
mail: info@haciendacristoforo.com



CRISTÓFORO

Asociación Rudolf Steiner de Artes, Agricultura,
Educación y Terapias Complementarias
(Nº Registro GI/SI/7609-86/TF - Gobierno de Canarias)
C. El Horno, n. 10 (Bajada a Playa Paraíso)
38678 - Adeje - Tenerife

Un espacio idóneo dedicado al encuentro,
crecimiento personal con consciencia social.
Acoge a cualquier visitante
que busque la tranquilidad y el sosiego
en un entorno natural y privilegiado.

ACTIVIDADES Noviembre 2017

Viernes 3 y 24 de Noviembre de 19:30 a 22:00 horas

Taller: Del Canto a la Calma
Por: Barbara Stumpp
Tfno.: +34 643 171 386
Email: b_stumpp@web.de

Domingo 12 de Noviembre de 19:00 a 21:00 horas

Taller: „Los 5 Tibetanos“
Imparte: Dietmar Stellmacher (graduado en la India, por la Yoga Vedanta Academy Sivananda)
Tfno.: +34 672 534 755
Email: info.yogahaciendacristoforo@gmail.com

Domingos 12 y 26 de Noviembre de 19:30 a 21:30 horas

Bailando de los Pies a la Cabeza – Danza Meditación
Guiado por: Chetan Erbe
Tfno.: +34 643 171 386
Email: chetanovic@web.de

Sábado 18 de Noviembre de 09:30 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 horas (Imprescindible apuntarse)

Taller: „Hacia la Madurez Emocional“
Imparte: Roser Rodríguez Cabré
Web: www.amorsana.com
Para inscripciones contactar con: Mery
Tfno.: +34 603 632 240

Conferencia introductoria gratuita el Viernes 17 de Noviembre a las 20:00 horas en el Centro Cultural de Los Cristianos

Sábado 18 de Noviembre de 17:00 a 20:00 horas (Imprescindible apuntarse)

Taller: “Cocina, aprende y degusta Platos de la Cocina Vegana y Vegetariana”
Impartido por: Federico Arroyo (chef ejecutivo de cocina titulado en el Instituto de Arte Culinario – Argentina)
Tfno.: +34 652 068 377
E-mail: federicoarroyo79@hotmail.com

Sábado 18 de Noviembre de 19:00 a 21:00 horas

Ceremonia de Sanación:
„Abriendo las Jaulas“
Imparte: Laura Guizar
Tfno.: +34 672 950 926
Email: laura1gg@hotmail.com

Sábado 18 y Domingo 19 de Noviembre (Imprescindible apuntarse)

Fin de Semana Musical
Programa:
Sábado de 10:00 a 14:30 horas
Taller de Sonoterapia con Romain Liebs
de 17:00 a 18:30 horas:
Taller de percusión con Eduardo Villalobos
a las 19:30 horas:

Presentación en directo del disco “The Silent Guitar”
Con Romain Liebs y Eduardo Villalobos
Domingo a las 11:00 horas:
Meditación musical
Más información y videos:
www.romainliebs.com

Inscripción fin de semana completo con alojamiento: 922 74 19 67 (Ana / Thomas)
Inscripción talleres (sin alojamiento):
Tfno: +34 679 701 746 (Rosmari)

Lunes 20 y Martes 21 de Noviembre (Con cita previa)

Consultas de: BioNeuroEmoción / Bionescodificación
Con: Roser Rodríguez Cabré
Web: www.amorsana.com
Para citas contactar con: Mery
Tfno.: +34 603 632 240

Domingo 26 de Noviembre de 17:00 a 19:00 horas

Taller: „Entrenamiento Autógeno“
Imparte: Dietmar Stellmacher
Tfno.: +34 672 534 755
Email: info.yogahaciendacristoforo@gmail.com

Terapias en Cristóforo con cita previa

Uwe Jürgens y
Meme Rodríguez
Temazcal
Tfnos.: +34 602 531 761 / +34 616 869 784
E-mail: xochicalli.ichazagua@gmail.com

Elena Herz
Fisioterapia y Terapia Holística
Tfno.: +34 600 424 252
E-mail: e.herz@gmx.net

Aday Isidro García Díaz
Consulta Psicológica y Psicoterapia
& Masaje terapéutico Tailandés-Shiatsu
Tfno.: +34 636 031 139
E-mail: paraaday@gmail.com

Adriana Noemi Corujo
Masaje abdominal Chi Nei Tsang y Masaje facial Kobido japonés
Tfno.: +34 659 906 730
E-mail: adriananoemicorujo@hotmail.com

Águeda Infantes
Masaje Sonoro con Cuencos Tibetanos,
Masaje, Reiki y Terapia Holística
Tfno.: +34 617 928 955
E-mail: terapiasalternativatenerife@hotmail.com

María Melacarne
Shiatsu
Tfno.: +34 603 806 503
E-mail: maria.ceramicapiu@gmail.com

Boris Bagemihl
Aptiterapia
Tfno.: +34 638 468 119
E-mail: boris.bagemihl@gmail.com

Cinzia Gambini
Pedicura Curativa & Reiki
Tfno.: +34 619.11.86.14
E-mail: cinzia0510@hotmail.it

Mon
Terapia Holística Personalizada
Tfno.: +34 611 354 075
E-mail: montserrat.na@hotmail.com

Jana Bauske
Terapeuta Ayurveda
Tfno.: +34 634 339 119
E-mail: janabauske@web.de

Mirko Viani
(Masajista Profesional y Manipulador de la Fascia)
Tfno.: +34 652 602 704
E-mail: mirko.viani@gmail.com

Barbara Stumpp
Fisioterapeuta & Terapia Holística
Tfno.: +34 643 171 386
E-mail: b.stumpp@web.de

Chetan Erbe
Coaching y Trabajo con Energías
Tfno.: +34 643 171 386
E-mail: chetanovic@web.de

Integración al medio ambiente en armonía con la naturaleza

Regular Activities

Por favor, confirmar asistencia antes de la primera clase
Please, confirm attendance before your first lesson

Actividad Activity	Profesor Teacher	LUN MON	MAR TUE	MIE WED	JUE THU	VIE FRI	SÁB SAT
Meditación, Mantras & Yoga suave / Soft Yoga	Dietmar 672 534 755			10:30 - 12:00 19:00 - 20:30			
Hatha Yoga	Dietmar 672 534 755	19:00 - 20:30				19:00 - 20:30	
Taichi Chikung	Marie 647 631 674						11:15 - 13:00
Hatha Yoga	Mohini 626 150 090		19:00 - 21:00		19:00 - 21:00		
Yoga & Meditación	Aday 636 031 139	09:00 - 10:30 17:15 - 18:45		09:00 - 10:30 17:15 - 18:45			
Yoga de la Risa Laughing Yoga	Marie-Christine 608 880 751		17:00 - 18:00				



"The Woollen Sheep"

Monday to Friday from 09h00 to 14h00 / 15h00

Nursery for children (from 0 to 3 years)

Information & inscription:

Vanessa Villacañas

Tel: +34 692 100 154 Email: vanvil@gmail.com

Denis Devaris, Tel: +34 676 440 784

Pre-School (from 4 to 7 years) & Primary School (from 7 years)

Information & inscription:

Cristina Medina

Tel.: +34 649 333 173 Email: crisnamedi@hotmail.com

Denis Devaris, Tel: +34 676 440 784

limited places

Inspired by Waldorf Education, in which each child
is an individual being and as such we must accompany him.

Activities in Cristóforo November 2017



For more information and accommodation

Tel office/reception: +34 922 741 967

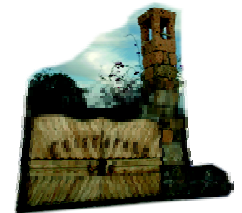
Tel Denis Devaris: +34 676 440 784

www.haciendacristoforo.com

mail: info@haciendacristoforo.com

CRISTÓFORO

Association Rudolf Steiner of Arts, Agriculture,
Education and Complementary Therapies
(Registration Nº GI/SI/7609-86/TF - Canary Government)
C. El Horno, n. 10 (Bajada a Playa Paraiso)
38678 - Adeje - Tenerife



An ideal space dedicated to encounter,
personal growth with social consciousness.
Any visitor
seeking the peace and quietness
in a natural and privileged place, is welcome.

ACTIVITIES November 2017

Friday 3rd & 24th November

from 19:30 to 22:00 hrs

Workshop: From Chanting into Stillness

By: Barbara Stumpp

Phone: +34 643 171 386

Email: b_stumpp@web.de

Sunday 12th November

from 19:00 a 21:00 hrs

Workshop: „The 5 Tibetans“

By: Dietmar Stellmacher (graduate in India, by the Yoga Vedanta Academy Sivananda)

Phone: +34 672 534 755

Email:

info.yogahaciendacristoforo@gmail.com

Sundays 12th & 26th November

from 19:30 hrs to 21:30 hrs

From Top to Toe - Dancing Meditation

With: Chetan Erbe

Phone: +34 643 171 386

Email: chetanovic@web.de

Saturday 18th November from 09:30 to

14:00 & from 15:30 to 19:30 hrs

(previous booking)

Workshop: „Towards Emotional Maturity“

By: Roser Rodríguez Cabré

Web: www.amorsana.com

Bookings & information with: Mery

Phone: +34 603 632 240

Free introductory Lecture on Friday, November 17th at 20:00 hours at the Cultural Center of Los Cristianos

Saturday 18th November

from 17:00 to 20:00 hrs

(previous booking)

Workshop: “Cook, learn and taste Dishes of Vegan and Vegetarian Cuisine”

Imparted by: Federico Arroyo (executive chef of cooking titled in the Institute of Culinary Art - Argentina)

Phone: +34 652 068 377

E-mail: federicoarroyo79@hotmail.com

Saturday 18th November

from 19:00 to 21:00 hrs

Healing Ceremony: "Opening the Cages"

By: Laura Guizar

Phone: +34 672 950 926

Email: laura1gg@hotmail.com

Saturday 18th & Sunday 19th November

(previous booking)

Musical Weekend

Program:

Saturday from 10:00 to 14:30 hrs

Workshop of Sonotherapy with Romain Liebs

from 17:00 to 18:30 hrs:

Percussion workshop with Eduardo Villalobos

at 19:30 hrs:

Live presentation of the album "The Silent Guitar"

With Romain Liebs and Eduardo Villalobos

Sunday at 11:00 hrs:

Musical meditation

More information and videos:

www.romainliebs.com

Full weekend registration with accommodation: +34 922 74 19 67 (Ana / Thomas)

Workshop registration (without accommodation): +34 679 701 746 (Rosmari)

Monday 20th & Tuesday 21st November

(By appointment)

Consultations of: BioNeuroEmotion / Biodecoding

With: Roser Rodríguez Cabré

web: www.amorsana.com

For appointments, please contact: Mery

Phone: +34 603 632 240

Sunday 26th November

from 17:00 a 19:00 hrs

Workshop: „Autogenes Training“

By: Dietmar Stellmacher

Phone: +34 672 534 755

Email:

info.yogahaciendacristoforo@gmail.com

Therapies in Cristóforo with previous appointment

Uwe Jürgens y Meme Rodríguez
Temazcal

Tel.: +34 602 531 761 / +34 616 869 784

E-mail: xochicalli.ichazagua@gmail.com

Elena Herz

Physiotherapy and Holistic Therapy

Tel.: +34 600 424 252

E-mail: e.herz@gmx.net

Aday Isidro García Díaz

Consultation Psychology, Psychotic Therapy & Massage Therapy, Thai Massage, Shiatsu

Tel.: +34 636 031 139

E-mail: paraaday@gmail.com

Adriana Noemi Corujo

Massage; abdominal Chi Nei Tsang & Massae facial Kobido japonese

Tel.: +34 659 906 730

E-mail:

adriananoemicorujo@hotmail.com

Águeda Infantes

Sound Massages with Tibetan Bowls, Massages, Reiki, Holistic Therapy

Tel.: +34 617 928 955

E-mail:

terapiasalternativatenerife@hotmail.com

María Melacarne

Shiatsu

Tel.: +34 603 806 503

E-mail: maria.ceramicapiu@gmail.com

Boris Bagemihl

Apitherapy

Tel.: +34 638 468 119

E-mail:boris.bagemihl@gmail.com

Cinzia Gambini

Healing Pedicure & Reiki

Tel.: +34 619.11.86.14

E-mail: cinzia0510@hotmail.it

Mon

Personalized Holistic Therapy

Tel.: +34 611 354 075

E-mail: montserrat.na@hotmail.com

Jana Bauske

Ayurveda Therapist

Tel.: +34 634 339 119

E-mail: janabauske@web.de

Mirko Viani

Professional Massagist & Fascia Manipulator

Tel.: +34 652 602 704

E-mail: mirko.viani@gmail.com

Barbara Stumpp

Physio Therapist & Holistic Therapy

Tel.: +34 643 171 386

E-mail: b_stumpp@web.de

Chetan Erbe

Coaching & Energy Works

Tel.: +34 643 171 386

E-mail: chetanovic@web.de

Integración al medio ambiente en armonía con la naturaleza